H29年度　10月～なないろサロン　活動計画

10月24日	火	なないろカフェ（ママのしゃべり場）	保健師による体重測定	
11月28日	火	リースづくり	保健師による体重測定	300円
1月23日	火	みそづくり	保健師による体重測定	5kg：3000円 2.5kg：1500円
2月27日	火	練り切り和菓子づくり	保健師による体重測定	500円
3月27日	火	なないろカフェ（ママのしゃべり場）	保健師による体重測定	

※１２月はお休み