



わが家の

マイタイムラインを作成しよう!

名前(代表者)

周囲の状況

(雨の強さと降り方)



警戒レベル



避難情報



防災・気象情報



住民の皆さんの行動

天気予報などで最新の気象状況を確認しよう。

テレビやラジオ、インターネット等で雨や、近くの河川等の様子に注意しよう。ハザードマップで避難行動の確認も忘れずに。

高齢者や近所に声をかけ、避難に時間のかかる人は避難をはじめましょう。

速やかに避難をし完了してください。周囲が浸水など、避難が困難な場合は安全な場所へ速やかに移動してください。

命を守る行動をとってください。立退き避難が難しい場合は、自宅の2階以上で山や崖の反対側の部屋などへ緊急避難してください。

だれが何をするのか

記入例	①準備する時間()分	②準備する時間()分	③避難開始から避難完了までの移動時間()分
なまえ	(お母さんが) おじいちゃん、おばあちゃんに連絡 (おじいちゃんが) 薬を病院にこりに行く (お父さんが) 家の周りをチェック	(お父さんが) ハザードマップを確認 (僕が) 携帯電話の充電を確認 (お姉ちゃんが) 非常時持出品の確認 (おばあちゃんが) 近所に声かけ	(お母さんが) おじいちゃんと避難開始20分 おばあちゃんが避難開始20分
なまえ	①準備する時間()分	②準備する時間()分	③避難開始から避難完了までの移動時間()分
なまえ	①準備する時間()分	②準備する時間()分	③避難開始から避難完了までの移動時間()分
なまえ	①準備する時間()分	②準備する時間()分	③避難開始から避難完了までの移動時間()分
なまえ	①準備する時間()分	②準備する時間()分	③避難開始から避難完了までの移動時間()分

避難先

2・3階へ移動
地下から地上へ移動
山の反対側へ移動

所要時間	施設名
① + ② + ③ =	
分	

災害発生