

# 金時健幸ポイント

～健康になる取り組みを行って、ポイントを貯めよう！～



応募条件を達成すると、  
抽選で景品が当たります！



## 対象者 35歳以上の勝央町民

### 申し込む

参加申込書に、必要事項を記入してポイントカードをもらう

- 【申込先】
- 税務住民部窓口
  - 公民館窓口
  - 健康福祉部、  
包括支援センター窓口
  - 健康スポーツクラブ事務局

〈郵送の場合〉  
〒709-4334  
勝央町平242-1  
勝央町役場 健康福祉部宛

### 貯める

けんしんを受けたり、イベントに参加して、ポイントを10ポイント貯める

【実施期間】  
令和6年4月1日(月)～  
令和7年2月28日(金)



### 交換する

ポイントカードを持参し、利用券や商品と交換する！

【交換期限】  
令和7年2月28日(金)まで

【交換先】  
右ページ参照



## ポイントの貯め方

勝央町が指定するけんしんや事業、研修等に参加することで、ポイントを貯めることができます。この機会にけんしんを受けたり、健康づくりをしつつ、ポイントを貯めましょう！！

### ①けんしんポイント

【けんしんを受診して貯まるもの】

### ②生活習慣ポイント

【生活習慣を見直す、健康維持で貯まるもの】

### ③おでかけポイント

【イベント参加や講座等に  
参加して貯まるもの】

1  
ポイント

でスタンプ1つです

ポイント交換実施期限までに、10ポイント貯めると達成です。

令和5年度までに貯めたポイントは、1スタンプ=50円として使用できます。

期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日まで  
※それ以降のポイント利用は無効とします。

ポイントが貯まったカードは、利用券や商品として使用できたり、けんしんのチケットに交換できます。 ※おつりはできませんのでご注意ください

- ①町が実施する集団けんしん利用・受診チケット【1000円分】／健康福祉部で交換  
※令和6年度内に利用できない場合は、チケットを発行します。
- ②美術館入場・文化ホール事業入場チケット【500円分】／教育振興部で交換
- ③えごま搾油チケット【500円分】／産業建設部で交換
- ④健康スポーツクラブ利用・利用チケット【500円分】／スポーツクラブ事務局で交換
- ⑤町指定ゴミ袋【500円分】／健康福祉部で交換
- ⑥QUOカード【500円分】／税務住民部で交換

### ●お楽しみ抽選会について

【対象】

★10P貯めて、上記のものと交換した人（自動エントリー）

★裏面1～3の健診を受けた人（※10P貯まっていなくてもOK!）

令和7年3月7日(金)までに税務住民部にカードを提出してください。詳細は、広報紙等でお知らせします。



各ポイントの詳細については、裏面をご覧ください。

## 金時健幸ポイント参加申込書

氏名					T・S・H	
	性別	男・女	生年月日	年	月	日
	保険種類	国保	後期高齢	その他		
住所	709-43□□ 勝央町					
連絡先	電話	38-( )	( )			

# 金時健幸ポイント メニュー 一覧

## この表の見方

- ①開催または実施予定日、実施時間
- ②スタンプ押印場所
- ③ポイント付与条件
- ④問合せ先（担当部）

## けんしんポイント

1～3のメニューでポイントをためると  
抽選に応募できます！

### 1 特定健康診査

- ①集団：令和6年10月15日～令和6年10月19日  
個別：令和6年6月1日～令和6年12月28日
- ②税務住民部、健康福祉部
- ③健診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
- ④税務住民部 ☎38-3115 **4**ポイント

### 2 後期高齢者健康診査

- ①集団：令和6年10月15日～令和6年10月19日  
個別：令和6年6月1日～令和6年12月28日
- ②税務住民部、健康福祉部
- ③健診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102 **4**ポイント

### 3 NO1,2以外の健診 (職場健診、人間ドックなど)

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②税務住民部、健康福祉部
- ③健診結果を確認
- ④税務住民部 ☎38-3115 **4**ポイント

### 4 各種がん検診

- ①集団：令和6年10月15日～令和6年10月19日  
個別：令和6年6月1日～令和7年2月28日
- ②健康福祉部、税務住民部
- ③検診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102 **1**ポイント

### 5 歯周病検診

- ①令和6年7月1日～令和7年1月31日
- ②健康福祉部
- ③検診結果などにより受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102 **1**ポイント

### 6 後期高齢者歯科健診

- ①令和6年7月1日～令和7年1月31日
- ②健康福祉部
- ③健診結果などにより受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102 **2**ポイント

## 生活習慣ポイント

1つにつき1～2ポイント

### 7 健診結果の改善

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②健康福祉部
- ③昨年度と今年度の健診結果を比較し、改善が見られたか確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 8 日常生活改善シート

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②健康福祉部
- ③目標設定シートを提出し、保健師と面談
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 9 ウォーキングの集い

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②健康福祉部
- ③当日参加者
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 10 教室、サークル等への入会・参加

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②教育振興部、健康スポーツクラブ、包括支援センター
- ③④★別紙一覧を参照してください

## おでかけポイント

1つにつき1ポイント

### 11 各種生活習慣病予防教室 (糖尿病予防教室、CKD公開セミナー)

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②健康福祉部
- ③当日参加者
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 12 健診後の保健指導

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②健康福祉部
- ③今年度の健診結果を保健師、管理栄養士に相談
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 13 料理教室 (シニアカフェ・夏休み親子料理教室)

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日のうち6回開催予定
- ②健康福祉部
- ③当日参加者
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 14 ぐるっと筋力アップ教室

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②包括支援センター
- ③1か月のうち、1回以上の参加を確認
- ④包括支援センター ☎38-3028

### 15 認知症カフェ

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②包括支援センター
- ③認知症カフェに参加
- ④包括支援センター ☎38-3028

### 16 体力測定会

- ①令和6年8月、令和7年2月頃開催予定
- ②当日の会場
- ③当日参加者
- ④税務住民部 ☎38-3115

### 17 献血

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②公民館、保健福祉センター
- ③献血実施をカード、アプリ等で確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 18 骨髄ドナー登録

- ①令和6年4月1日～令和7年2月28日
- ②健康福祉部
- ③登録カードの確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

### 19 金時祭

- ①令和6年10月頃
- ②未定
- ③金時祭に来場
- ④健康福祉部 ☎38-7102  
(健幸ポイントに関するのみ)

### 20 文化祭

- ①令和6年11月2日、3日
- ②未定
- ③文化祭に来場
- ④教育振興部 ☎38-1753

#### 【ポイントカード申請時の留意点】

- ☆35歳以上の勝央町在住の人が申込可能です。
- ☆お申込みは、1人ずつ必要です。申請書が必要な人は、申込窓口（勝央町総合保健福祉センター、勝央町役場税務住民部、勝央町公民館、包括支援センター、健康スポーツクラブ事務局）で受け取ることができます。  
※申込書が複数必要な場合は、各自コピーしていただいても構いません。ホームページからもダウンロード可能です。
- ☆ポイントカードを忘れた場合は、引き換えのものを渡します。後日対応はできません。再発行申請は可能ですが、貯めていたポイントを引き継ぐことはできません。紛失しないようご注意ください。
- ☆申込書は、郵送または、上記申込窓口へ提出してください。
- ☆参加申込書に書かれた個人情報については、応募結果の連絡等本事業以外の目的で使用しません。