

教室、サークル等への入会・参加

	ポイント付与事業	ポイント付与条件	ポイント数	問合せ先（担当部署）
10	●サンサン学園	受講申し込みをする	1P	教育振興部 ☎38-1753
	①元気あつぷ ②ヨガ療法 ③リラックスヨガ ④身体の痛みの予防と改善 ⑤楽トレお楽しみサロン ⑥貯筋運動 ⑦いきいき健康体操 ⑧SKB健康体操 ⑨乗馬 ⑩ソフトテニス ⑪ボクササイズ ⑫エアロビクス ⑬登山 ⑭卓球 ⑮囲碁ボール ⑯ターゲットバードゴルフ ⑰大人のチアダンス	講座への参加（前期・後期）	2P	勝央町 健康スポーツクラブ ☎38-7123
	①～⑰事業	会員登録をする	1P	
	●ノルディックウォーキング	基礎講習に参加毎（4回/年） OB会の参加を確認（1回/月）	1P	包括支援センター ☎38-3028
	●プール利用（奈義町）	1か月のうち1回以上の参加を確認	1P	
	●健康麻雀	1か月のうち1回以上の参加を確認	1P	

※開催日または実施時間等の詳細については、別途、お問合せください。

金時健幸ポイント参加申込書

						-	
氏名		性別	男・女	生年月日	T・S・H 年 月 日		
		保険種類		国保・後期高齢・その他			
住所	709-43□□ 勝央町						
連絡先	電話	38- ()			()		