



広報

しょうおう

Shoo town

2
月号

令和3年(2021)

No.785

ほど
うん!
田舎

えーがん♥

勝央

美しいまちを未来にも

特集

人にも環境にもやさしいごみ出し

特集 | 人にも環境にもやさしいごみ出し

元気くんブロンズ像除幕式のお知らせ…9

乳和食でおいしく減塩! ……………11

安全運転支援装置補助金について……………14 他



環境学習をするきんとくん
(津山圏域クリーンセンター)

身近なところから少しずつ、私たちにできること 人にも環境にもやさしいごみ出し



美しいまちを将来に残すために
持続可能な社会に向けて少しずつ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

S D G s (持続可能な開発目標) という言葉を最近よく耳にするようになりました。

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標のことで、17のゴール・169のターゲットから構成されています。そのうちの「ゴール12」では、食品ロス削減とごみ減量の達成基準が具体的に設定されています。これらは、私たちの生活に身近な課題としても挙げられます。

しかし、「持続可能な…」などと難しく捉える必要はありません。人や環境に負担のかからないような心掛けを持つだけでもそれが立派なSDGsへの取り組みになるでしょう。

今月号では、私たちの身近な課題として、「ごみ」について取り上げます。ごみは完全になくすることはできませんが、一人ひとりの取り組みで減らすことや、リサイクルが可能で、この機会に、身近なごみ問題について考えて、ごみの量を減らす取り組みを進めてみませんか。

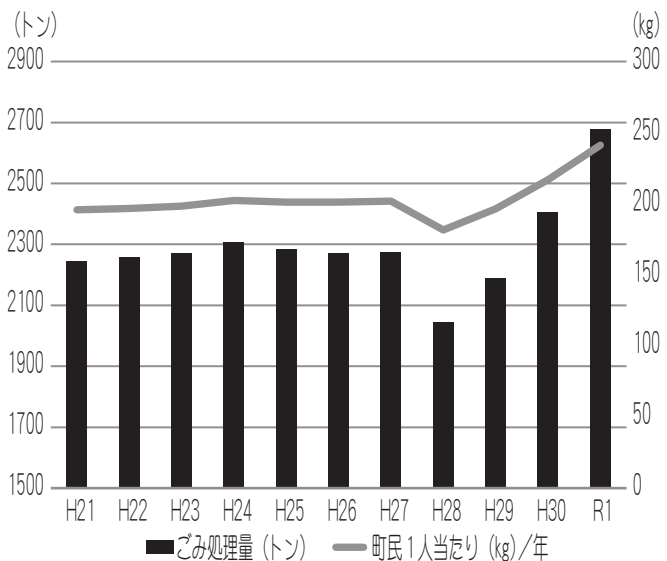
年間612万トンが無駄に

食品ロス

本来食べられたはずの食品廃棄(食品ロス)量は、日本国内で年間約612万トン。そのうち家庭系は284万トンです。作りすぎ、食べ残し、買いすぎなどが主因となっているそうです。これら食品ロスも「立派なごみ」です。

「ごみ」と一言で言っても、その種類は様々で、処理方法も異なります。可燃ごみは焼却処分されますが、粗大ごみは、燃えるものと燃えないものに大別された後、燃えないものは細かく破碎されたり、資源回収のためリサイクルされます。ごみの処理には多くのエネルギーが消費され、埋め立て施設にも限界があります。削減に向けて、一人ひとりの取り組みがとても大切です。

参照) 農林水産省「食品ロス量(2017年度推計)」



▲勝央町の過去10年間のごみ排出量と人口で割った場合の1人当たりの排出量の推移

ごみの減量化に向けて

ごみの分別
ごみの量を減らすには、まずはごみを種別ごとに分別すること。それだけで「ごみ」(リサイクルできないもの)の量は減らせます。洗う、はがす、乾かすなど少しの手間はかかりますが、それだけで、環境への負担は軽くなり、ごみ量も減らすことができます。

3Rの心掛け
3Rとは、リユース(再利用)、リデュース(減らす)、リサイクル(再資源化)のこと。ごみの排出時だけでなく、日常生活の中で3Rを心掛けることで、さらなる環境への負担を避けることができます。従来からの「もったいない」という考え方に通じるもので、普段から心掛けている人も多いのではないのでしょうか。



▲3Rの循環。3Rは、リデュース、リユース、リサイクルの順番で取り組むことが求められています。

資源を循環させる暮らし

「もったいない」を大切に

勝 勝央町でも環境に優しい、持続可能な社会の実現に向けて活動している個人やグループがあります。

「勝央町消費生活問題研究協議会」は、昭和49年に発足して以来、廃油を活用した石けんづくりや、古布を利用した小物などを制作。消費生活に関する情報発信にも努めています。作成した石けんは役場の窓口でも販売。また街道祭など町内のイベントへも出展し、作品の販売と活動のPRを行っています。

①令和元年度に開催された他市町村の消費生活問題研究協議会との交流会の様子。作品の販売も行われました。

②石けんづくりの様子。

③勝央町役場窓口で販売中の手作り石けん。

勝央町消費生活問題研究協議会事務局
(税務住民部内)
☎38-3116



最前線で働く清掃員 人にもやさしいごみ出しへ

コロナ禍でも

昨年4月、緊急事態宣言を受け多くの企業や学校が自宅待機や休業となる中、いつもと変わらず現場で働き続ける人たちがいました。ごみ収集の作業員です。彼（女）らに雪もコロナも関係ありません。

さらに、ごみの捨て方によっては感染リスクにもさらされます。今だからこそ、ごみ捨てルールやマナーの徹底が求められます。

「自分ごと」として
誰しもごみを出さず日常生活は送れません。そしてそのごみは「どこかの誰か」が収集し、処理されます。

飲みかけの缶やビン、袋が破れるほど重いごみ…。ごみは出して終わりではありません。一人ひとりが自分ごととして捉え、人にも環境にも配慮したごみ出しをお願いします。

家庭ごみの分別方法や出し方など、詳しくはお配りしている「ごみカレンダー」（広報紙3月号「折り込み」）をご覧ください。勝央町健康福祉部（☎38-7102）へお問い合わせください。

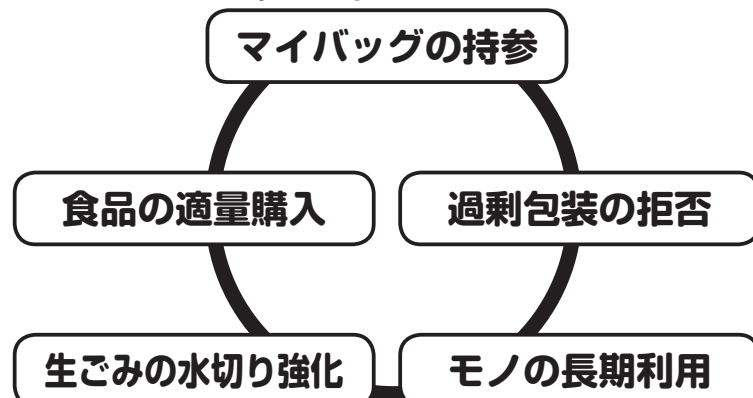
火災になる危険性があるので、可燃ごみの中に
カセットボンベや
スプレー缶、ライター等は
絶対に入れないでね！



きんとくんからのお願い

きんとくん直伝！ごみ減量化への道!!

きんとくんも日々実践しているという、人にも環境にも優しい暮らし。
美しい勝央町を次の世代に残すため、今、みんなできちんと取り組みましょう。



ごみ処理の拠点 津山圏域クリーンセンターを ご紹介します

☎ 津山圏域資源循環施設組合
(津山市領家1446)
☎57-2221

☎ ごみの直接持ち込みに関すること
津山圏域環境テクノロジー株式会社 ☎57-8555

クリーンセンター全景



ごみの持ち込み方

津山圏域クリーンセンターへは、家庭から出たごみを直接搬入することもできます。粗大ごみや不燃ごみなど、ごみの種別は問いませんが、一部持ち込めないものがあります。また、持ち込み時には有料の指定ゴミ袋に入れる必要はありません（持ち込みには、別途、処理手数料がかかります）。

津山圏域クリーンセンターに搬入できないもの

- × 産業廃棄物（農業用資材、自動車部品、建築廃材など）
- × 分別ができていないごみ（分別は通常どおり行ったうえで搬入してください）
- × 大量の粗大ごみ（一回の搬入量は軽トラ1台程度または、10点以内です）
- × 法律でリサイクルが義務付けられているもの。
(テレビやエアコン、洗濯機、冷蔵庫、パソコンなど)
- × 消火器や仏壇、ピアノなど処理が困難なもの。
- × 圏域地域外で発生したごみ（美作市や久米南町など）

受付日
月曜日～土曜日
受付時間
8:00～16:30
処理手数料
50円（税別）/10kg
※資源ごみは無料

元作東町立土居小学校校長 竹久 信勝さん（植月東） 瑞寶雙光章に輝く

公務等に長年にわたり従事した人に授与される瑞宝章が、令和2年11月に発表され、植月東の竹久信勝さんが受章されました。

竹久さんは、昭和28年4月から教員として、勝央町や奈義町などの小学校で勤務され、勝間田小学校や旧吉野小学校、旧古吉野小学校にも赴任されました。

平成5年3月に退職されるまで小学校教育に情熱を傾注され、多くの課題に取り組み努力された功績が認められ、今回の受章となりました。



▲瑞寶雙光章を受章した竹久さん（美作市教育委員会提供）

JA晴れの国岡山 交通安全機器を寄附 交通安全に役立てて

町の交通安全施設の整備と交通事故防止に役立ててもらおうと、JA晴れの国岡山と全国共済農業協同組合連合会岡山県本部から町に対し、交通安全機器の寄附があり12月18日、町長室で目録の贈呈式が行われました。

寄附されたのは、カーブミラー11基やランドセルカバー110枚の他、反射材キーホルダー500個、交通安全雨傘110本です。

目録を受け取った水嶋町長は「こうした形で毎年寄附をしていただき大変ありがたい。有効に活用させていただく」と述べていました。

寄附された物品は、保育園児や小・中学校の新年度入学生に配布されます。



▲目録贈呈式のようす

NPO法人マルイ・エンゲージメントキャピタル 買い物で小学校を支援



▲目録贈呈式のようす

12月17日、特定非営利活動法人マルイ・エンゲージメントキャピタルから事務局長の鈴木豪さんが勝央町教育委員会を訪れ、町内小学校に活動支援金の寄附がありました。

活動支援金は、町内に居住する人が株式会社マルイの店舗で「CoGiCaカード」を使用して寄附付商品を購入すると、1点につき3円が寄附に充てられるもので、今回は、令和2年4月1日から同年9月30日までの期間に集まった寄附金が送られました。

活動は今後も引き続き行われる予定です。鈴木さんは「皆様にご理解いただき、この活動支援金の認知が進んでいます。さらにアピールをして活動を継続していきたい」と話していました。

地域の福祉向上に大きく寄与 厚生労働大臣表彰

勝央町河原会館の森本登世子館長と、太平台医院（平）の山下祥一院長がそれぞれ「隣保館運営事業功労者」、「国民健康保険関係功績者」として厚生労働大臣表彰を受賞されました。

森本館長は、長年にわたり隣保館長として地域の交流支援や相談業務に従事されてきたことが大きく評価されました。

また、山下院長は昭和58年に同医院を開設して以



表彰状を手にする山下祥一院長と 森本登世子館長

橋本ツル子さん（福 吉） 古山とよ子さん（畑 屋） 100歳おめでとうございます いつまでもお元気で

1月5日に橋本ツル子さんが、1月17日には古山とよ子さんが

それぞれ100歳の誕生日を迎えられ、勝央町からお祝い金が贈られました。

1月17日現在、町内の100歳以上の人は、お二人を含め11人（男1人、女10人）です。

橋本さんは、大正10年、津山市のお生まれ。結婚を機に勝央町へ来られ、3人の子供を授かりました。多くの職場で一生懸命に仕事をされている姿が印象に残っていると、おさんは話します。地域の集まりにも積極的に参加され、現在は、高齢者施設で穏やかに生活されています。

長寿の秘訣は「悩みを持たずに、前向きに物事を考えること」です。



▲橋本ツル子さん

古山さんは大正10年、旧勝北町でお生まれになり、結婚後は3人のお子さんに恵まれました。戦争後は、育児と農業を一生懸命されてこられました。

高齢になってからも、「慎ましい生活だったが、いつも穏やかで、皆の輪の中にも自然に入れる人だった」と長女さんは話します。

古山さんは現在、高齢者施設に入所されており、長寿の秘訣は「若い頃から体、特に脚を使っていたこと」と話されています。



▲古山とよ子さん

お知らせ

news

勝央町新型コロナウイルス感染症対策実践事業者補助金

問 産業建設部 ☎38-3112

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と経済活動の両立を図るため、勝央町新型コロナウイルス感染症対策実践事業者補助金を創設し、岡山県による岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の上乗せ補助を行います。

◆ 補助額 ◆

上限5万円

※岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の対象経費として認められた額と県補助金交付決定額の差額を超えない額（千円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）

◆ 申請受付期間 ◆

令和3年3月5日金まで（勝央町）

※岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の申請受付期間は令和3年2月5日金までです。
ご注意ください。

◆ 対 象 ◆

次の全ての要件に該当する事業者

- ・岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の交付を受けた事業者
- ・町内に事業所を有する事業者 または 町内に住民登録がある個人事業者
- ・町税及び上下水道料を滞納していない事業者

申請方法や補助対象要件などの詳細は町ホームページをご確認ください。



お知らせ

news

元気くんブロンズ像除幕式のお知らせ

問 産業建設部 ☎38-3112

令和2年1月14日に「奇跡の牛 元気くん」が亡くなりました。

昨年4月から、クラウドファンディング等で多くの方からのご賛同をいただき、元気くんブロンズ像をお披露目させていただける運びとなりました。

ブロンズ像は、元気くんが台風災害を乗り越え奇跡の生還を果たした、生後6か月当時の姿を再現しています。

元気くんの明るく希望に満ちた姿から、困難に立ち向かう勇氣、最後まで諦めない心、生命の尊さ、生命力・強運のパワーを受け取っていただき、特に子どもたちの心に残り続け、未来へ語り継いでもらいたいと願っています。

元気くんブロンズ像お披露目の記念すべき場に、ぜひお立ち会いください。

除幕式で来場者に、元気くん絵馬（1組につき1枚）をプレゼントします。



2月6日(土)
10:00～（小雨決行）
ノースヴィレッジ 花時計上広場

※当日はマスク着用をお願いいたします。（体調不良の場合は、ご来場を控えていただく場合があります）

南光荘でキャンドルリレー

暖かな光で癒しを

新型コロナウイルスによる大きな不安や緊張を少しでも和らげてもらおうと、岡山県老人福祉施設協議会（岡山市）が主催する「キャンドルリレー」が行われ、特別養護老人ホーム・南光荘（美野）では、約600本のキャンドルが介護従事者や施設利用者を暖かい光で包みました。



▲キャンドルで浮かび上がった「絆」の文字



▲灯されたキャンドルのようす

このイベントは、同協議会に申し出た県内の介護施設等で順番にキャンドルを引き継ぎながら開催していくもので、南光荘では12月18日から25日の間実施されました。

施設長の小椋由紀恵さんは「キャンドルは、施設利用者の方にはもちろん、コロナ禍でいつも以上に緊張を強いられている介護従事者に向けた意味合いもある。利用者、従業員が一緒になって、頑張っ乗り越えていきたい」と話していました。

「勝ブランド」贈呈式

勝ブランドで勝負に勝つ

町としょうおう志援協会が推進する「勝ブランド」商品の贈呈式が、12月25日行われ、全国大会に出場した作陽高校サッカー部に贈られました。

町と同協会は、「勝」のに入った郡や町名にあやかった「勝ブランド」の制作や普及に取り組んでおり、これまでも県北ゆかりのスポーツ選手に提供しています。



▲女子チームへの贈呈式のようす



▲「勝ブランド」贈呈式のようす

なお、12月31日から行われた第99回全国高校サッカー選手権大会では、男子は初戦で14年度大会覇者の星稜高校（石川）を見事破ったものの、2回戦の東福岡高校（福岡）戦で惜敗。

また同時期に行われた、第29回全日本高校女子サッカー選手権大会では、同校女子チームが出場し、初優勝を目指して2度目の決勝進出を果たしました。決勝戦では、藤枝順心高校（静岡）に惜しくも破れましたが、見事準優勝に輝きました。

乳和食で おいしく減塩！

牛乳に豊富なカルシウムやカリウムには、血圧を上昇させる血中ナトリウムの作用を妨げる働きがあるよ♪



💡 和食の弱点を牛乳がカバー

日本人が好んで食べる伝統的な食事である和食は、米飯を主食に、主菜や副菜に魚介類や野菜類を多く使い、脂肪分も少ないことから、健康的な食事と考えられていますが、実は食塩の摂取量が増えてしまうという弱点があります。

また、カルシウムも不足しがちになってしまいます。

その弱点を埋めるのが牛乳の持つ「カルシウム」と「旨味」や「コク」なのです。



個人情報保護のため、
ホームページ上では掲載しておりません。

○ミルク茶碗蒸し(2人分)(1人当たり 81kcal/タンパク質 5.1g/カルシウム 68mg/塩分 0.5g)

材料	分量	備考
卵	1個	
牛乳	200ml	
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1	
花麩	4枚	
ゆずの皮	1/6個	皮の切り落とし
みつば	6本	5cmのもの

作り方

- ① 卵を入れて溶きほぐし、牛乳を少量ずつ混ぜながら加えて、めんつゆも混ぜる。
- ② 器に、花麩、三つ葉、ゆずを入れて①を等分に注ぎ、1個ずつラップをする。
- ③ 深めのフライパンに約3cmの高さまで水を入れ、沸騰したら②を入れて蓋をし、強火で2～3分卵液の色が白っぽくなり表面が固まったら火を弱め、とろ火で7～8分蒸す

★次回も乳和食について掲載予定です♪

参考資料：一般社団法人Jミルク「乳和食サイト」
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん



スポーツの結果

(敬称略)

※成績は、勝央町内関係分のみ掲載

◇第14回春季小学生女子ソフトボール大会岡山県予選(12/6久米南町民運動公園)

優勝 勝北SS(勝間田小学校3年 藤立結咲さん所属)
(藤立さんは第14回春季全日本小学生女子大会(3月・鹿児島県)に岡山県代表として出場予定)



役場への電話・メール

総務部

☎38-3111

soumu

@town.shoo.okayama.jp

産業建設部

農業・林業・農業委員会

☎38-3112

sangyou

@town.shoo.okayama.jp

土木・都市計画

☎38-3113

kensetsu

@town.shoo.okayama.jp

税務住民部

税務

☎38-3114

zeimu

@town.shoo.okayama.jp

国保

☎38-3115

iryou

@town.shoo.okayama.jp

戸籍・年金

☎38-3116

choumin

@town.shoo.okayama.jp

健康福祉部

☎38-7102

福祉

fukushi

@town.shoo.okayama.jp

保健・環境

☎38-3117

kankyohoken

@town.shoo.okayama.jp

上下水道部

☎38-3117

上水

suidou

@town.shoo.okayama.jp

下水

gesuidou

@town.shoo.okayama.jp

出納室

☎38-1751

suitou

@town.shoo.okayama.jp

教育委員会

学校教育

☎38-1752

gakuji

@town.shoo.okayama.jp

社会教育

☎38-1753

syakaikyoiiku

@town.shoo.okayama.jp

議会事務局

☎38-1754

gikai

@town.shoo.okayama.jp

お知らせ

勝央町社会福祉協議会から葬儀休止のお知らせ

勝央町社会福祉協議会が、長尾山斎場で執り行う葬儀について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年6月30日(水)まで休止いたします。



ごみ収集のお知らせ

2月11日(木)、23日(火)は祝日のため、ごみ収集はお休みします。11日(木)の地区は12日(金)に可燃ごみ、アルミ缶・スチール缶などを収集します。23日(火)の地区は24日(水)に可燃ごみ、蛍光灯・水銀式体温計・乾電池、不燃ごみを収集します。

なお、ごみは各地区の決まった時間内にそれぞれの収集場所に出してください。

▶問い合わせ先
勝央町役場健康福祉部
☎38-7102

地域企業説明会等参加助成金について

津山圏域（津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町）の市町等が開催する企業説明会等に県外から参加する新規学卒者等に、参加に要する交通費を助成する制度です。

①県外にお住まいの方
②津山圏域出身の方または直系親族が居住されている方
③【在学者】津山広域事務組合の就活学生登録に登録している方
【既卒者】無料職業紹介センターの一般求職者登録に登録している方等
▼対象経費
岡山県外から参加するために必要な交通費の一部
・上限2万円
・同一年度内に2回まで
③手続き
津山広域事務組合にご相談ください。交付申請のご案内をいたします。

▼問い合わせ先
津山広域事務組合
☎24-3633

献血にご協力ください

献血とは、死後、自分の遺体を医療従事者の解剖実習のため、大学に無償で提供することです。解体実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、信頼できる医師、医療従事者を育てることに繋がります。

なお、献血には、家族や親戚の同意が必要になりますので、十分に話し合うことが必要です。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先
ともしび会

☎086-23517092
(岡山大学医学部内)

新規学卒者向け、岡山県北地域企業説明会

▼日時
3月5日(金)
13時～15時30分

場所

岡山県津山総合体育館

▼対象者
令和4年3月に卒業予定の大学・短大・高専・専門学校等に在学中の人

▼参加企業
県北企業30社

▼参加料
無料

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先
津山広域事務組合

☎24-3633

新規学卒者向け、岡山県北企業×オカジョーしと座談会

県北企業の先輩社員とお話できます。

▼日時
2月24日(水)
10時30分～14時30分

▼場所
岡山第一セントラルビル
(岡山市)

募集

かつまだ学童クラブ(学童保育)新規会員募集

令和3年度の新規会員を次のとおり募集します。

▼対象児
・勝間田小学校に通学する児童
・放課後、土曜日、春夏冬休みを親の共働きなどの理由で保護する大人を欠く児童

▼活動場所
ふれあい館「かしの木」

▼申込方法
2月19日(金)までに、かつまだ学童クラブに入会申込書を提出

▼詳細・問い合わせ先
かつまだ学童クラブ

☎38-6002
(平日14時30分～18時)

いよいよ開業！新しいJR勝間田駅

新築移転工事が進むJR勝間田駅について、2月22日の始発列車から供用を開始いたします。

新しい駅舎は、現在の場所から東に約20mの場所に移転します。この機会に新しい勝間田駅舎をぜひご利用ください。

なお、4月からは旧駅舎の撤去工事及び新設駐輪場の設置工事が始まり、全体工事の完了は今年7月頃の予定です。工事期間中、ご利用の皆さまには、引き続きご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶問い合わせ先 勝央町役場総務部 ☎38-3111



新入社員教育講座のお知らせ

▼対象者
令和4年3月に卒業予定の大学・短大・高専・専門学校等に在学中の人
▼参加企業
県北企業30社
▼参加料
無料
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼申込期限
3月12日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先
津山広域事務組合
☎24-3633

仕事でつながる！オンライン異業種交流会

普段出会わない業種の人と交流してみよう！

▼日時
3月21日(日)
15時～17時

▼対象
20～40代までの独身男女(男性は津山圏域に在住または勤務、女性は無制限なし)

▼定員
男女各9人
(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費
1人千円

▼締め切り
3月10日(水)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先
津山圏域結婚支援事業委託事業者(津山を元気にする会Gプロジェクト実行委員会)
☎24-12275



お知らせ news 愛玩動物を飼養されている皆さまへ

岡山県津山家畜保健衛生所 ☎29-0040（平日8:30～17:15）

家畜伝染病予防法では、口蹄疫や鳥インフルエンザの発生防止等を目的として、対象となる動物を飼養されている人に県知事への報告を義務付けています。

対象になる動物を飼養されている人は、報告用紙をお送りしますので、岡山県津山家畜保健衛生所まで御連絡いただくようお願いします。

◆報告対象となる家畜

牛・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏（ちゃば、烏骨鶏等を含む）・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょう・アイガモ（アイガモ農法に供する場合も含む）

◆報告内容

家畜の種類・頭羽数等（令和3年2月1日時点）

◆報告書の提出期限

令和3年3月末日

お知らせ news 勝央町地域おこし協力隊および（一社）しょうおう志援協会の合同成果発表会開催

総務部元気なまち推進室 ☎38-3111

今月で地域おこし協力隊の任期が満了する佐桑充倫さんと一般社団法人しょうおう志援協会のこれまでの活動や成果について知っていただき、今後の取り組みにご理解とご協力を得ながら発展させていくため、合同成果発表会を以下のとおり開催します。ぜひお気軽にお越しください。

※当日はマスクの着用をお願いします。

◆日 時

2月22日(月) 18:00～20:00

◆場 所

勝央町公民館大ホール

◆内 容

佐桑隊員としょうおう志援協会による、活動内容や成果の発表

◆対 象

どなたでも（入場無料、申込不要）

お知らせ news 「おかやま縁結びネット」勝央町特設会場開設！

岡山県 おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-236-0802 ✉osekkai@globe.ocn.ne.jp

岡山県の結婚支援システム「おかやま縁結びネット」への会員登録について、利用者の利便性を更に高めるため、おかやま出会い・結婚サポートセンターでの手続きに加え、勝央町にて特設会場が設けられることとなりました。特設会場では、常設の3センター（岡山・倉敷・津山）のように会員登録や閲覧をしていただくことが可能です。身近な場所で気軽にご利用されたい方や、センターに出向くのは困難と感じられる方は、この機会に、ぜひご利用ください。

3月7日(日)

11:00～17:00

勝央町公民館

◆ 必要書類 ◆

- ・独身証明書または戸籍抄本（本籍地の市町村長が発行）
- ・健康保険証（本人及び勤務先の確認）
- ・写真付き身分証（運転免許証、パスポート等）
- ・プロフィール閲覧用写真

◆ 入会登録料 ◆

1万円（2年間）※町の助成あり。

◆ 利用対象者 ◆

- ・20歳以上の独身男女
- ・岡山県内に在住・在勤の方、岡山で結婚を考えている人
- ・インターネットへの接続やメールを使用できる人

※来所される会員の方は、事前にウェブサイトでの来所予約が必要です。詳しくは、「おかやま縁結びネット」で検索してください。

おかやま縁結びネット

検索

勝央町の
65歳以上の方対象！

後付けのアクセル踏み間違い防止装置など

安全運転支援装置

1人1台あたり
最大 2万円 補助金

※申請は1人1回限りです。
※2万円を超えた額については、自己負担となります。

■65歳以上の人を対象に、予算の範囲内で、安全運転支援装置の購入及び取付けに要する費用の一部を助成します。
■補助対象の自動車は、申請者本人が使用する自家用車に限ります。

補助対象

安全運転支援装置とは

国交省の「急発進等抑制装置の先行個別認定要領」に基づき認定された装置。（（一財）日本車両検査協会の認証を受けたものを含む）

・後付けのペダル踏み間違い時加速抑制装置
・アクセルペダルが強く踏み込まれた際にアクセルの開度を電氣的に抑制する後付け装置

申請方法

①製品の購入・取付け
対象となる製品を各店舗（※¹）で購入、取付けてください。

②補助金申請
申請書に必要な書類（※²）を添付し、総務部に申請。

③補助金の交付決定
交付決定通知書の通知と指定口座への振込。

申請期限 購入日の属する月の翌月末日

【申請・問合せ】
勝央町役場 総務部
☎38-3111

（※¹）店舗情報については、「一般社団法人次世代自動車振興センター」のホームページも参考にしてください。
（※²）1. 運転免許証の写し、2. 自動車検査証の写し、3. 領収書の写し、4. 安全運転支援装置の概要及び機能が確認できるものの写し

◆◇◆◇◆ 各種無料相談のお知らせ ◆◇◆◇◆

勝央町や近隣で開催される各種無料相談です。予約等が必要な場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	内 容			予約問い合わせ
	日 程	時 間	相談場所	
結婚相談	結婚に関する相談「マリッジサポート」 当日は空きがあれば予約不要。結婚支援員による仲介も希望可能。 対象：20歳以上50歳未満の独身男女またはその家族			総務部 38-3111
	2/14（日）	13:30～15:30	勝央町役場2階会議室	
心配ごと相談 ※法律相談は要予約	日常生活における【法律】（相続・土地売買などのもめごとなど）、【行政】（行政についての苦情、相談など）、【人権】（人権侵害など）、【福祉】（生活保護、高齢者など福祉全般）の各分野の相談			税務住民部 38-3116
	2/17（水）	10:00～15:00	勝央町公民館2階講義室・小会議室	
消費生活相談 ※要予約	岡山県消費生活センターの専門相談員による、消費生活全般に関する相談			税務住民部 38-3116
	3/2（火）	10:00～15:00	消費者相談窓口（勝央町役場税務住民部）	
暮らしとこころの 相談会	各種専門家による、借金や介護、相続、こころの悩みなどの相談会			岡山弁護士会 086-223-4401
	3/6（土）	10:00～16:00	津山市総合福祉会館3階（津山市山北520）	

スマホやパソコンでご自宅から申告ができます

STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス

税務署に行く手間がかりません **確定申告**

確定申告期間中は24時間いつでも利用できます

スマートフォンやパソコンで簡単に申告書が作成できます

STEP 2 申告書を作成

画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算され、簡単・便利に作成することができます

STEP 3 申告書を提出

■ 国税庁ホームページからe-Taxで送信

■ 印刷して郵送等で提出

プリンタをお持ちでなくても、コンビニ等のプリントサービス（有料）を利用すれば、印刷できます。

e-Taxの送信方法は2通り

マイナンバーカード方式

① マイナンバーカード ② マイナンバーカード読取対応のスマートフォン又はICカードリーダライタ

ID・パスワード方式

① ID（利用者識別番号） ② パスワード（暗証番号）

確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書控えと一緒に受け取った「ID・パスワード方式の届出完了通知」をご確認ください。

※ ID・パスワード方式はマイナンバーカード等が普及するまでの暫定的な対応です。マイナンバーカードの早期取得をお願いいたします。

確定申告会場への来場を検討されている方へ

感染リスク軽減のために「ご自宅からe-Tax」をご利用ください

- ✓ 新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください（詳しくは左面をご確認ください）。
- ✓ 申告のご相談は、ご自宅からお電話やチャットボットでも可能です。e-Taxで分からないことがある場合についてもお電話でお尋ねいただけますので、ぜひチャレンジしてください。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

- ✓ 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。
- ✓ 入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。オンライン事前発行の詳しい方法は左面をご確認ください。
- ✓ 入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます（令和3年2月16日掲載開始予定）。

確定申告会場における感染防止対策

確定申告会場にお越しになる方へのお願い

入場時の検温

- ✓ 入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。
- ✓ 発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためてご来場ください。

マスクの着用、手指消毒

- ✓ 会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。

少人数での来場

- ✓ 会場には、申告される方おひとりでお越しください。
- ✓ 介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

税務署での対策のご紹介

- ✓ ソーシャルディスタンスを確保した会場レイアウトを採用しています。
- ✓ こまめな換気・消毒を実施し、会場内には手指消毒液を設置しています。
- ✓ 職員はマスク・フェイスシールドを着用して対応し、日々の体調管理も徹底しています。

※ 令和2年分確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日より前から申告相談をお受けしています。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。

入場整理券は国税庁のLINE公式アカウントからも取得できます

STEP 1 国税庁を「友だち追加」

STEP 2 「相談を申し込む」を選択

STEP 3 税務署・希望日時を選択

STEP 4 申込完了→会場で提示

※ LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても友だちに追加できます。

- STEP 1** LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- STEP 2** 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
- STEP 3** 税務署や来場希望日時を選択
- STEP 4** 内容を確認して「申込」をタップすれば完了、入場時に申込完了画面を提示すればOK

※ LINE公式アカウントからの事前発行は、1月中旬以降サービスを開始する予定です。

入場時にはこの画面をご提示ください

お知らせ

news

勝央町地域包括支援センターから 介護者の集いのお知らせ

問 勝央町地域包括支援センター ☎38-3028

ご家族のお世話をされている方や介護に関心のある方を対象に勉強会や情報交換を目的とした「介護者の集い」を開催します。

◆ 日 時 ◆

2月19日(金)
13:30~15:00 (受付13:00~)

◆ 場 所 ◆

勝央町総合保健福祉センター2階ホール

◆ 募集定員・対象 ◆

- 10名
- ・ご家族のお世話をされている方
- ・(在宅・施設入所、介護認定の有無など問わず)
- ・介護に関心がある方

◆ 参加費 ◆

無料

◆ 申込締切 ◆

2月12日(金)



座談会『リハビリ専門職と一緒に語り合おう』

講師に、老人保健施設勝央苑理学療法士の安田氏を迎えて、普段抱えている介護の悩みや疑問を皆さんで話し合ってみませんか？

当日は、地域包括支援センターの職員も参加しますので、介護に関する相談等もお聞かせします。ぜひこの機会にご利用ください。

※当日は飲み物をご持参のうえ、マスク着用でお越しください。

勝央町介護予防事業 Vol.43 めざせ！いきいき地域活動通信 ぐるっと筋力アップ教室お世話役さん交流会

12月16日、ぐるっと筋力アップ教室お世話役さん交流会をコロナ禍ということもあり、例年より規模を縮小して開催しました。今回は勝央町健康スポーツクラブの石塚さんに「勝央町の歌」(*)に合わせて歌いながら行う「勝央ふるさと体操」を紹介していただき、参加者の皆さんと一緒に体操を楽しみました。短時間ではあるものの、歌いながらの体操だったため、ほどよい運動になったのではないのでしょうか。

体操の後には、お手玉を使ったレクリエーションなどを教えてもらい、あっという間に時間が過ぎていきました。

今まで通りの活動はなかなか困難ですが、今後は地域の通いの場であるぐるっと筋力アップ教室を地域包括支援センターや社会福祉協議会だけでなく、スポーツクラブも一緒にサポートしていきたいと思います。

※勝央町の歌

1968年に作詞／下山省三、作曲／大原豊彦で制定された歌で、勝央町の景色などが歌詞に盛り込まれています。

▶問い合わせ先 勝央町地域包括支援センター ☎38-3028

勝央町社会福祉協議会 ☎38-2160



お知らせ

news

非自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減措置について

申請・問 税務住民部（医療班） ☎38-3115

会社の倒産や解雇、雇止めなどの非自発的な理由により失業した人は、申請により国民健康保険税の軽減が受けられます。

◆ 対象者 ◆

次の要件を満たす人が対象となります。

- ①離職時の年齢が65歳未満の人
- ②雇用保険受給資格者証の「離職理由」欄に下記の番号のいずれかが記載されている人
- 【特定受給資格者】
「11」、「12」、「21」、「22」、「31」、「32」
- 【特定理由離職者】
「23」、「33」、「34」

◆ 軽減内容 ◆

前年の給与所得を100分の30として国民健康保険税を算定します。

◆ 軽減期間 ◆

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までが対象となります。

離職日	軽減期間
令和2年9月30日の場合	令和2年10月(令和2年度)～令和4年3月(令和3年度)
令和3年3月31日の場合	令和3年4月(令和3年度)～令和5年3月(令和4年度)

※軽減期間中に会社の健康保険に加入するなど国民健康保険の資格を喪失した場合は、軽減措置は終了します。ただし、軽減期間中に再度離職し、国民健康保険に加入した場合は軽減が受けられる場合があります。

◆ 申請について ◆

申請に必要なものをお持ちのうえ、勝央町役場税務住民部(2番窓口)で手続きをしてください。

- ◆申請に必要なもの
- ・雇用保険受給資格者証
- ・国民健康保険証
- ・印かん

お知らせ

news

ひとり親世帯等給付金について

申請・問 税務住民部（医療班） ☎38-3115

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯支援のために実施している給付金事業は、今月が申請期限となっています。該当の人は期限内に申請してください。申請はそれぞれ1回のみです。

給付金の種類		対象者	支給額
ひとり親世帯臨時特別給付金 ※申請期限 2月28日(日) 消印有効	基本給付	次の①～③のいずれかに該当するひとり親家庭等の人 ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人(昨年8月支給済) ②公的年金等を受給していることで、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止となる人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人	1世帯5万円 ※第2子以降1人につき3万円加算
	追加給付	基本給付の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が大きく減少した人	1世帯5万円
勝央町ひとり親世帯等応援給付金 ※申請期限 2月26日(金) 消印有効		基準日(令和2年11月1日)において勝央町に住民登録があるひとり親家庭等の人 ※申請前に受給資格を失った場合は対象となりません	1世帯5万円 ※第2子以降1人につき1万円加算

勝央文化ホールイベント案内

■令和2年度かつたっ子フェスティバル

【日 時】2021年2月7日(日)

開場12:30 開演13:00(予定)

※本年度は感染症対策のため、出演者及び保護者のみの入場とさせていただきます。

■しょうおう町民音楽祭～フォーク・ロック部門～

【日 時】2021年3月14日(日)

開場12:30 開演13:00(予定)

【入場料】無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽公演が中止・延期になる場合があります。予めご了承ください。

■動画配信事業！「おうちde気軽にクラシック」

【内 容】新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、勝央文化ホールでも自主事業が中止・延期を余儀なくされています。そんな中でも、「皆さまに音楽を楽しめる機会を！」という想いから、自宅に居ながら、アーティストの素晴らしい演奏を鑑賞できるよう、動画配信事業を計画しました。公共ホール音楽活性化支援事業により本町でアウトリーチ、ホールコンサートを実施した地域創造登録アーティストの中から、3組による演奏をYouTubeで無料配信いたします。ぜひ、ご家族でお楽しみください！

【出演アーティスト】Duetwo／早稲田桜子＆早稲田眞理／ピアノトリオ・ミュゼ

※詳しくは、2月号広報紙の折り込みチラシをご覧ください。



Duettwo



早稲田桜子 & 早稲田眞理



ピアノトリオ・ミュゼ

問い合わせ先
勝央町教育委員会教育振興部（勝央町公民館） ☎38-1753

※貸館によるイベントについては、主催者にお問い合わせください。

こと【箏の音色で魅了！】

11月27日(金)「0歳からのミニコンサート」、28日(土)「Dual KOTO×KOTO Concert～実り溢る箏の音、錦秋染まるコトコトとの昼下がり～」の無観客でのコンサート収録が勝央文化ホールにて行われました。

コンサート収録に先立ち、11月24日(火)～27日(金)計4日間、勝間田小学校と勝央北小学校の児童を対象に勝央文化ホールにてアウトリーチが行われました。

ホールでの開催ということもあり、箏の演奏はもちろん、プロの音響・照明スタッフによる演出も楽しむことができ、児童たちは、特別な時間を過ごすことができました。

また、コンサート収録では、一緒に楽しめる手遊び歌をはじめ、皆さまに楽しんでいただける内容となっております。動画配信をお楽しみに！



North Village

おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ

開園時間 9:00～17:00

電話番号 38-1234

休 園 日 2/2・3・9・10・16・17・24

ホームページ <http://www.alis-nv.com>

寒さも厳しくなってきましたね。皆さん体調崩されてないですか？風邪・インフルエンザに加えコロナウイルスも流行していますので、手洗い・うがい・消毒

を徹底して体調を崩さないように気を付けましょう。家の中ばかりではなく、ノースヴィレッジに遊びに来てしっかり体を動かすことも大切です！

《イベント情報》

今月はお待ちかね『かき祭』を行う予定です！皆さんに喜んでいただける「播州 相生産」の新鮮な牡蠣を販売します！新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染対策を徹底し、安心・安全に開催します。また、飲食の出店は中止する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。



牡蠣の購入に来られる際は、ご不便をお掛けすることありますが、皆さまのご協力をよろしくお願いします。



詳しくは、当園のホームページやInstagramをご確認いただくか、お電話での連絡をお願いします。

《ロッジ 夕食鍋プラン》

ロッジ宿泊の夕食は冬季限定の鍋プランをご用意しております。

寄せ鍋 1人前3,500円
や豚しゃぶ 1人前2,800円をご用意できます。材料はすべてロッジの中に用意しておりますので、お好きな時に、自分たちだけでお召し上がりいただけます。



ぜひ、ご宿泊と夕食は鍋の予約をお待ちしています。なお、ロッジの中は清掃し換気、消毒も徹底していますので、安心してご利用いただけます。

《ホーススクール》

～モコちゃんが生まれて1年～

勝央町の皆さまこんにちは。寒さがピークで、馬たちの毛も寒さをしのぐとモコモコしています。



昨年の2月25日モカちゃんの子も「モコちゃん」がうまれて早や1年。モカちゃんの出産の兆候がなく、朝、スタッフが来るとすでに生まれていて元気よくモカお母さんの後ろに付いてまわっていて驚いたのを覚えています。安産でよかったと思いつつすでに元気よく歩いたり走ったりする姿を見て動物の生命力に驚かされました。

小さかったモコちゃんは今では大人のポニーに負けないぐらいの食欲があり大きさも見違えるぐらい大きくなりました。引馬のお仕事はまだしていませんが、引馬のお仕事に向けて「ストップ、歩く」の練習は始めていますよ。人を乗せるのはもう少し体が大きくなってからです。モコちゃんの年齢は人間に当てはめると大体小学校の低学年くらいです。すぐく愛想よく、近くに寄ってきてくれますよ。

【問い合わせ先】

にんにんホーススクール

☎38-7558

フリーマーケット

2月21日(日) 9:00～14:00

場所:ノースヴィレッジ駐車場

服や雑貨・小物やハンドメイド等を出品してみませんか？お気軽にお問い合わせください。

連絡先:ノースヴィレッジ事務所 ☎38-1234

勝央中学校生徒会だより

「勝央中学校生徒会だより」では、より良い中学校生活へ向けた活動や地域貢献に取り組んでいる勝央中学校生徒会のさまざまな活動を毎月お知らせします。

あけましておめでとございます。

2学期が終わり、いよいよ3学期です。3年生は希望進路の実現に向けて、勉強や面接練習を頑張っています。1・2年生は3年生へ受験応援メッセージを書きました。「頑張ってください」「応援しています」などの温かいメッセージが多くあり、3年生にとって、とても心強いものになったと思います。

2年生は4月には最高学年となり、次の勝央中学校を引っ張っていくリーダーに、1年生は3年生をサポートすると共に、入学してくる新1年生の手本となる立場になります。1・2年生共に、残りの3カ月間を有意義なものにし、さまざまなことにチャレンジして新学年に向けて頑張ります。

1月7日・8日には、1・2年生は3学期に入って最初の課題テストが、3年生は実力テストがあります。今まで学習してきたことを、この冬休みでしっかり復習し、その成果を出し切れるよう頑張ります。

今後勝央中学校の活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



応援メッセージ



応援メッセージを送るようす

ALT Letter 新年と冬の楽しみ

This year has started bitterly cold and snowy and I am taking every advantage possible. I was able to go to a snowy outdoor onsen. It was so pretty as the snowflakes looked like diamonds in the night sky. I got to go skiing on Mount Daisen, it was a really interesting experience. I skied until it felt like my legs were going to fall off. After that I went snowmobiling in a blizzard. It was so bad that my goggles froze immediately after starting and I could barely see 2 meters in front of me and my pants got frozen. Despite the discomfort it was so much fun. When you go really fast it feels almost like surfing on the snow. I am also enjoying the winter foods of Japan such as Yuzu, nabe, oden, and baked sweet potato. I have been making Yuzu Nabe once a week since it came in season. I hope that everyone had a happy new year and is looking forward to 2021, I hope everyone can stay warm!

カムエラ
Kamuela



今年はとても寒く、雪の降る年明けとなりましたが、僕はとても冬を楽しんでいます。雪が降る中の露天風呂では、雪がまるでダイヤモンドみたいでとても綺麗でした。

大山にスキーに行ったのも楽しい思い出です。足が取れてしまうのではないかと思うほど滑りました。また、吹雪の中スノーモービルにも乗りました。とても寒く僕のズボンが凍ってしまうというハプニングもありましたが、とても楽しかったです。まるで雪の上を滑っているような体験ができました。

冬ならではの食事大好きです。柚子や鍋、おでんや焼き芋などです。特に「ゆず鍋」は週に1回は作って食べています。

皆さんにとって2021年が良い年になりますように。また、まだまだ寒い日が続きますが、暖かくしてお過ごしください。

読んでみんちえ～ 岡山しょうおうチャンネル

byしょうおう志援協会
☎20-1811

(ホームページアドレス <http://shoo-shien.com/>)



【勝央健幸ラボ 運動の秋応援企画】 ～ウォーキングチャレンジ～

勝央健幸ラボ プロジェクトは、皆さんの運動のきっかけとしていただけるよう、ウォーキングイベントを開催しました。期間は10月10日～31日(21日間)。ご自分で歩数を計測して用紙に記入していただくルールで開催しました。

予想外の感染症拡大を受け、賞品引換会場の勝央こころざしシェアスペースが休館となり、ご不便をおかけしました。引換期間を11月16日～12月11日に延期し、27名の方に交換にお越しいただきました。写真は、会場での賞品引換の様子です。合計10万歩を達成された方には＜絆創膏セット＞もしくは＜ワクワクお菓子くじ＞に挑戦していただきました。どんなお菓子がもらえるかワクワク。

他にも、勝間田高校や勝央町健康スポーツクラブから賞品を用意していただいたり、フィットネス&スパカルヴァータからは参加者へ入浴半額券のサービスを提供していただきました。ありがとうございました。



お菓子くじに挑戦!

【ウォーキング上位ランキング】 TOPの方は1日平均2万歩超え!

1位には、スタッフがTOP賞の「勝ブランド 勝栗祝い飯」をお渡ししました。今回、参加のきっかけは職場の方がされていて誘われたそうです。TOP賞の感想としては「普段からしている事なので、それが結果となって賞をいただけて嬉しいです」ということでした。

これからも健やかで幸せ「健幸」になれる取り組みを企画したいと思います。ご参加ありがとうございます。



TOP賞
おめでとうございます!

地域おこし協力隊活動日誌

問い合わせ先
勝央こころざしシェアスペース
☎20-1811



地域おこし協力隊& しょうおう志援協会 合同成果発表会

2月22日(月) 18:00～
勝央町公民館大ホールにて

勝央町地域おこし協力隊の活動を毎月お知らせしています。地域おこし協力隊の佐桑です! 2018年3月より着任し、この2月いづばいをもつて退任となります。人生の転機となったこの3年間、勝央こころざしシェアスペースを拠点に様々な活動に取り組みさせていただきました。

特産品開発ではブランドイング・商品企画・営業・イベント出店・販路開拓・プロモーション・パブリシティを、情報発信ではサウンドメディア運営・ローカルライター・映像制作・番組出演・講師などの活動を通し、企画・提案する力、表現・発信する力、突破・実行する力を磨くことができました。

着任からの3年間で、到底時間が足りず、種まきから芽が出始めたくらいのもまだ未熟な活動ばかりですが、退任後は勝央町で生業をおこし、新たなステージでのまちづくり活動も計画しており、ライフワークとして携わっていくことになりそうです。

次月が私の記事としては最終回となりますが、2月22日に成果発表会が予定されていますので、ご興味のある方はぜひご参加いただければと思います。

バレンタインジャンボミニ
も同時発売

1等・前後賞
3億円

バレンタインジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 **2/3(水) ~ 3/5(金)**
お問い合わせ先／岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

ご寄付ありがとうございました
(敬称略)

■町社会福祉協議会へ

◇河原 阿黒 利美 (亡母 瀧子)
南光荘、河原1~4区、河原いちょうの会
にも

◇石 生 黒石 卓司 (亡母 政子)

国民年金保険料の「2年前納」制度

前納とは、保険料をまとめて納めることにより保険料が割引になる制度です。

「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ、2年間で15,000円程度の割引になります。

「2年前納」の申込期限は、毎年2月末日で、4月分から翌々年3月分までの保険料を納めていただきます。

◎口座振替の場合
国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼国民年金保険料口座振替依頼書」に必要事項を記入のうえ、預貯金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口、または年金事務所へご提出ください。

◎クレジットカードの場合
「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」に必要事項を記入のうえ、年金事務所へご提出ください。

◎現金(納付書)の場合
「2年前納保険料を現金で納付したい」旨を年金事務所にお申し出ください。お申し込みいただいた後、納付書を送付しますので、金融機関(郵便局を含む)にて保険料を納めてください。

▶詳細・問い合わせ先
年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004)
津山年金事務所(☎31-2360)
勝央町役場税務住民部年金担当(☎38-3116)

勝央文化協会だより

勝央川柳社 兼題「願う」

長生きを 小銭で願う 初詣で
新暦の 初日に願う 平和な世
フクチンの 天命願う 世界の目
流れ星 願い聞かずに 消えて行き
何よりも 自分の健康 願う八十
ひと様の 願いを覗く 絵馬の裏
健康は 皆が願う 宝物
願うのは 普通のくらし 脱「コロナ」
初詣で 子や孫曾孫 健康で
仏前で 夫にお願い 見守って
お願いも 勝利の女神 浮気する

(勝央金時太鼓保存会 三戸 祥恵)

古山はつ子
古山恵美子
森本 和子
西田 俊吉
古山 禮子
山下 恵子
横川 修
丸田美智子
龍門 真人
横林 和子
安藤 幹夫

笑顔の仕掛人②②
「英語で遊ぼう!」しようおキッズ」

※社会教育事業のご紹介をするコーナーです。

教育委員会社会教育班では、皆さまに生涯を笑顔でお過ごしいただけたらという、さまざまな事業を企画し、運営しています。

今回は、英語で遊ぼう!しようおキッズキッズについて紹介します。

「英語で遊ぼう!」しようおキッズは、近隣市町村のA・L・Tと町内英語講師を中心に、小学1年生から4年生を対象として年間4回開催しています。

英語への興味関心を深め、外国文化を親子で一緒に学び体験することで、改めて日本の文化を見つめ直し、グローバルな視野を育むことを目的としています。

9月13日(日)の開講式を皮切りに、第2回講座はハロウィンをテーマに行いました。

ハロウィンの起源やフィリピンでのハロウィンの様子についてなどを学習しました。また、毎年恒例となりましたが、出雲街道沿いのお宅にご協力いただき、trick or treatラリーを行いました。

12月20日(日)には、クリスマススにテーマに第3回講座を行いました。クリスマスに関連する英単語の学習や、フィリピンのクリスマスについて学習しました。また講師陣による寸劇を通して、日本のクリスマスとアメリカのクリスマスの違いを学びました。

今後は、2月に閉講式を行う予定です。

英語に親しみながら、異文化を学ぶ体験することで、より英語や外国文化が身近なものになることを期待しています。



クリスマスについてのYES/NOクイズのようす

「スポクラ勝央」だより Vol.34
「私の健康法」 「貯筋運動」

勝央町健康スポーツクラブ
理事長 竹久 良一

さて、今回は私の健康法「貯筋運動」をご紹介します。参考にして頂ければと思います。

スポクラ勝央では2014年の9月から体験教室として貯筋運動が始まり、この教室に会員として参加したのが始まりです。

貯筋運動には「立位」「座位」それぞれ5種類の運動があり、各運動16回ずつ行います。1種類の運動で100円とみなし、貯筋通帳に実施した運動量にたい毎日貯金します。この通帳の金額はスーパーでは使えませんが、健康増進に役立ちます。

健康長寿を目指すには筋力の維持が必須です。大きな筋肉は太もも、ふくらはぎ、腹筋、等でこれらを鍛えて筋肉量を維持、増加させれば筋肉が燃やすエネルギー量(基礎代謝)が上がり体温を上げられます。

てくれます。体温を高く保つことは免疫力アップにつながり、新型コロナウイルスやインフルエンザへの抵抗力もできます。つま先立ちやスクワットは少しきついかも知れませんが効果的ですので私は毎日続けています。6年間で健康貯金の額は140万円を超えました。自宅で簡単にできる運動ですので一度教室で体験してみてください。

程よい運動 バランスの取れた食事健康寿命を延ばしましょう!

★来年度会員募集★
2月より2021年度新規会員の受付を開始いたします。

▼入会特典
入会金割引、2月・3月会員価格で参加可能。運動習慣を作るのに始めるなら「今」です!!

▼問い合わせ先
NPO法人
勝央町健康スポーツクラブ
☎38-71123
ホームページ
<https://www.shoo-sports-club.com>



霜柱みーつけた！

古吉野保育園



霜柱を見つけた子どもたち

固くなってる」「かちかちじゃ」と感じたことを友達と話したり、踏んで感触を楽しんだりしていました。身近な動植物やその時の季節でしか体験できない自然のことから自ら「やってみたい・どうして？なんで？」と好奇心や探求心、自然愛を育てている保育園に取り組み、子どもたち一人ひとりが成長できるように今後も考えていきたいと思えます。

毎日冷たく寒い日が続いていますが、子どもは風の子元気な子、雪遊びや氷作りや霜集めなど、今しかできない体験を楽しんでいます。

朝、園庭で遊んでいると「見てー霜柱だ」と大きな氷の柱を見つけた。友だちも寄ってきて「見て、こんなに太いのあるよ」「この前より大きいなあ」と前に見つけた霜柱を思い出し、いきました。

子供の
ヒント

「人」と「和」

第227号

人が人に成るとはどういうことでしょうか。

人は、一(ひと)二(ふ)三(み)四(よ)五(いつ)六(む)七(なな)八(や)九(この)十(と)と一(ひと)から十(と)まで、一つずつ学んで、ようやく人(ひと)になれるのです。

この世に生を受けて、最初に学ぶのは「言葉」です。生まれてからずっと聞いて覚えた日本語ですが、最初に学習するのは、「読み書き」でしょう。この日本語の読み書きは、五十音表を使って学びます。始まりは、「あいうえお」の順です。つまり、日本語は「あい(愛)」から始まるのです。

日本を表す「和」という字は、〔のぎへん〕に〔くち〕と書きます。こののぎへんは〔稲穂〕のことなのです。稲穂を口にする、つまり〔米を食べる〕ということ。みんなで仲良くご飯を食べているようすが〔和〕なのです。みんなが仲良くご飯が食べられるところに、戦は起こりません。日本民族は和やかで平和を愛し、自然と調和のとれた生活をしているからこそ、〔和〕という文字で表されるのでしょう。

(教育委員会)

未来の主役たち

美作署管内をきらびやかに 華道部フワフワアレンジメント

勝間田高校

去る12月17日、本校華道部の4人が美作署を訪問し、日頃の活動の成果を發揮しました。クリスマス前ということで、クリスマスステーマにカーネーションやカスミソウの花と赤や白に塗装した木や飾りを使ってそれぞれ個性を活かした作品を作り上げました。当日実演をしながら約1時間かけて作品を作りました。完成した作品は来訪者の方が目に止まる場所に設置していただき、来訪者の方を出迎えました。事前に作った9点の作品も併せて勝間田交番や駐在所等にも置かせていただきました。



完成した作品を囲んで

あとがき

▼今日では「ごみ」について特集しました。町内の各家庭から排出された可燃ごみは、津山市内のクリーンセンターに運ばれ焼却処理されています。ごみは焼却時だけでなく、搬送時にも大きなエネルギーを必要とするため、いかに少なく、軽くするかが重要だと感じました。

ところでクリーンセンターには、大きな芝生広場や遊具、リサイクル品を格安または無償で販売するリサイクルプラザなどがあり、ごみの処理以外でも楽しめる施設となっています。ぜひ、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



令和3年1月1日現在

人口と世帯数

※()内は前月比

人口 11,108人 (-12)
男 5,370人
女 5,738人
世帯数 4,627世帯 (-5)

