

広報

しょうおう

3
月号

令和3年(2021)

No.786

えーがん♥
勝央

特集 東日本大震災から10年 教訓を生かし、備えを万全に

元気なまちのシンボルに



元気くんブロンズ像除幕式

特集

東日本大震災から10年

教訓を生かし、備えを万全に



(写真提供：仙台市 若林区／荒浜 2011.3.12)

今を生きる私たちができること

あの日から10年。2011年3月11日、午後2時46分頃に発生したマグニチュード9.0の大地震は、各地に未曾有の被害をもたらしました。

近年では、自然災害の多様化や大規模化も指摘されています。

科学技術が発達した現代でも、人類は自然災害の発生は防ぐことはできません。しかし、過去から学び、予測し、備えることは出来ます。いかに過去の出来事を「教訓」として捉えられるかが人命を救う鍵となります。

今月号の特集は「教訓」と「備え」。いつ起こるか分からない災害には、日頃からの備え、準備が重要です。それには、個人でできる備えから、コミュニティ単位で行う備えまでさまざまです。これを機に、一緒に考えて、実践してみませんか。

東日本大震災で犠牲となられた方々への追悼をお願いします

当日は、政府主催の追悼式が行われる予定です。皆さまには、午後2時46分から1分間の黙とうをお願いします。

感染症対策にも有効！

備えよう

非常への備えチェックリスト

町の備蓄品にも限りがあります。自分の必要なものは、自分で持参するよう心掛けましょう。

- | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 食料や水
(レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど) | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 洗面用具 |
| ☐ 防災用ヘルメット | ☐ 予備電池・携帯充電器 | ☐ マスク |
| ☐ 衣類・下着 | ☐ マッチ・ろうそく | ☐ 手指消毒用アルコール |
| ☐ レインウェア | ☐ 笛 | ☐ ウエットティッシュ |
| ☐ 紐なしズック靴 | ☐ 救急用品 | ☐ ティッシュ |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 体温計 |
| | ☐ ブランケット | ☐ 貴重品 |
| | ☐ 軍手 | ☐ 現金 |

食料は最低3日分×家族分が必要です。
※使ったら使った分だけ新しく買い足していく「ローリングストック」が有効です。

最大震度5強

南海トラフ巨大地震

内閣府の「南海トラフ巨大地震対策検討ワーキンググループ」による被害想定によると、勝央町でも最大震度5強の揺れが想定されている地域があります。これは、補強されていないブロック塀が崩れたり、固定していない家具が倒れたりする恐れがある大きさといわれています。

また、県内では人口の最大約48%の人が断水に遭い、約78%の世帯が停電すると予測(※)されています。想定される季節や時間帯によってその規模は異なりますが、大きな被害が出ることは間違いないでしょう。

しかし、報告では「地震の規模に関係なく、耐震化等の防災・減災対策を講じれば、被害量は確実に減じることができる」とし、「巨大地震が発生した際に起こり得る事象を冷静に受け止め、『正しく恐れる』ことが重要」と指摘しています。

※(参照) 岡山市地震・津波被害想定調査報告書(平成25年7月 岡山市危機管理課)

行政はもちろん、各地区や個人の取り組みが求められます。

正常性バイアス

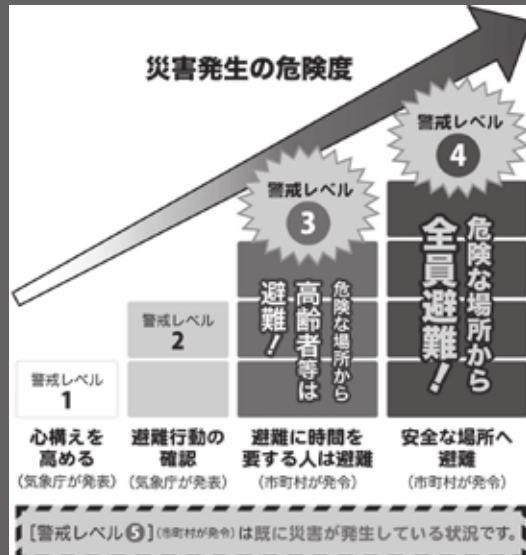
人は、多少の異常事態が起こっても、それを正常の範囲内としてとらえ、心を平静に保とうとする働きがあり、これを「正常性バイアス」と言います。生活の変化や新しい出来事に、心が過剰に反応し、疲弊しないための必要な機能ですが、災害時にはこれが「逃げ遅れ」や、自分は大丈夫だろうという「過信」につながってしまうことがあります。

「想定外」の出来事

東日本大震災や平成30年の7月豪雨災害時には、私たちの想定をはるかに超える出来事が起こりました。その教訓を私たちは生かさなければなりません。

日頃から、自分のなかで災害時や避難時の想定を行い、いざという時のための備えをしておきましょう。

警戒レベルを用いた避難情報



警戒レベルは、災害発生の危険度が高くなるほど数字が大きくなります。「警戒レベル3」が発令されたら、高齢の方や障害のある方など避難に時間のかかる方やその支援者の方は危険な場所から避難し、「警戒レベル4」が発令されたら、対象となる地域住民の方々は危険な場所から全員避難してください。

災害情報はメールやアプリも活用

「勝央町メール配信サービス」や「しょうおうナビ」では、防災情報も配信しています。いざという時のために、登録をお願いします。

【メール配信サービス】

e-shoo@xpressmail.jpへ空メールまたは下記の2次元コードを読み取り空メールを送信してください



【アプリケーション】

「しょうおうナビ」は下記の2次元コードを読み取り、ダウンロードしてください。



登録してね



「防災さんぽ」のススメ

「防災さんぽ」とは、自宅から避難場所までの道順や危険箇所などを確かめながら散歩してみることです。

ブロック塀や河川など、災害時に危険だと思われる場所を確認しながら、ご家族や近所の方とお散歩がてら歩いてみましょう。

ハザードマップも忘れずに



災害伝言ダイヤル



171にダイヤル

録音の場合 1を

再生の場合 2をダイヤル

ガイダンスを聞いて

電話番号をダイヤル

- ・毎月1日、15日
 - ・防災週間8/30～9/5
- ※体験して、使い方になれてみましょう。



体験利用ができるよ

勝央町の避難場所一覧

自分に身近な避難場所を確認しておきましょう。

地区名	避難場所	所在地	電話番号
勝間田	総合保健福祉センター	平242-1	38-7102
	公民館	勝間田200-1	38-1753
	勤労者体育センター	太平台32-1	38-5471
	武道館	太平台32-1	—
	勝間田小学校	勝間田194-1	38-3188
	勝央中学校	平1000	38-3148
	勝間田高校	勝間田47	38-3168
	勝間田保育園	岡108	38-2179
	ノースヴィレッジ	岡1100	38-1234
植月	勝央北小学校	植月中2754	38-2313
	植月保育園	植月中2-1	38-2366
	植月コミュニティセンター	植月中2439-16	38-5991
吉野	旧吉野小学校	豊久田161-1	—
	吉野保育園	美野1097	38-5025
	吉野コミュニティセンター	美野1086	38-5974
古吉野	旧古吉野小学校	石生495	—
	古吉野保育園	石生721-1	38-2838
	古吉野コミュニティセンター	石生419-1	38-5373
高取	旧高取保育園	黒坂58-3	—
	高取多目的研修集会所	黒坂536	38-5119

避難所は、全ての災害に対して安全というものではなく、洪水によって浸水する可能性があります。浸水想定内区域の避難所の使用には十分な注意(場合によっては2階以上への避難など)が必要です。

(出典) 勝央町洪水ハザードマップ(別冊活用版)平成31年4月発行



▲支援車と救助工作車(写真提供:津山圏域消防組合)



地域を守る覚悟

災害時の砦として 津山圏域消防組合

最後の砦として

災害時には「自助」「共助」「公助」の大切さがよく指摘されますが、「公助」としての砦の一つが消防です。勝央町を管轄する津山圏域消防組合では、日々災害への備え、訓練が行われており、総勢200名を超える職員で津山圏域地域の安全を確保しています。災害に対応した車両や機材の導入も進め、高度救助資機材(画像探索機・地中音響探知機・地震警報器など)を積載した救助工作車や、多人数の隊員が宿泊まりできる大型テント・簡易ベッドなどの資機材を搭載した支援車はその一例です。



▲日々の業務の合間に行われる訓練に励む隊員たち



▲煙屋地区で行われた防災訓練の様子(2019年)



▲活発な意見を出し合う住民たち

煙屋地区は、令和2年度に岡山県が行う「岡山県地区防災計画等作成推進協議会」のモデル地区として、地域の特性に応じた防災計画の策定を進めています。策定に向けた会議で、まず取り組んだのが「地元の特性」を知ること。住民たちからは「農家が多いので、いざという時に食糧には困らない」とか「道路が一本しかないで、寸断されたら避難所に行けない」など、地元ならではの意見が多く出ました。

特性を踏まえた避難計画

地区防災計画の特徴は、まさにその地域の特性を活かしている点



にあります。

大きな河川や急な斜面、ため池などの地理的な特性は、災害の発生や避難経路の選定などにも大きな影響を与えます。また、その地域に住んでいる人の年齢層や家族構成も計画を作る上で大切な情報となります。

近所付き合ひ災害への備え

煙屋地区だけでなく、全ての人のとって、自分の住んでいる地域の特性や、近所の人を知ることが大切な災害への「備え」です。いざという時、直接手を貸してくれる人は、あなたの近くにいます。日頃からの「備え」を大切にしておきましょう。

防災訓練の例

～実践的な災害対応力を付けるために～

初期消火訓練

初期消火に欠かせない消火器の特性や使い方などを講習、学ばすかけにしましょう。



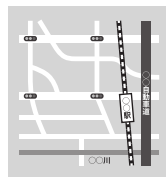
救護訓練

消防署や日本赤十字社などの指導のもと、負傷者への応急手当の方法やAEDの使用方を学びましょう。



危険予測訓練

地域の危険箇所を、防災マップなどを見ながら皆さんで大きな地図などに書き出してみましょう。



作陽高校女子サッカー部 全国準優勝を報告

全日本高校女子サッカー選手権で、見事準優勝に輝いた作陽高校女子サッカー部が1月29日、勝央町役場を訪れ大会の結果報告を行いました。

池田浩子監督が「皆さまからの応援のお陰もあり、一人ひとり志高く試合に臨めた。全国制覇を目指し、これからも頑張っていきたい」と結果を報告。

それを受け、水嶋町長は「苦労も多かったと思うが、



▲結果報告をする(右から)池田監督、梶原美咲さん、森宙舞さん



皆さんの活躍に勇気付けられた。本当にお疲れさまでした」と祝福の言葉を送っていました。

勝央町としょうおう志援協会は、大会に先立ち、縁起の良い「勝」の文字をあしらった「勝ブランド」商品を同チームに贈呈しており、今回はそのお礼として訪問したものです。

この日は、町からお祝いとして、ふるさと納税返礼品の和牛10kgと元気くんストラップのプレゼントがあり、同部からはお礼としてサッカー部オリジナルのタオルが贈られました。

ソフトバンク㈱によるPepper君出前授業 最先端の学び 北小で

人型ロボットをプログラミング学習の教材として活用し、子どもたちに最先端の学びを提供する「Pepper社会貢献プログラム」が、1月14・15日、勝央北小学校で行われ、4～6年生の児童が参加しました。

これは、ソフトバンク(株)が全国の学校で社会貢献活動の一環として展開しているもので、人型ロボット「Pepper(ペッパー)」君を活用した出前授業やプログラミング学習を行います。

出前授業として、環境や防災、情報についてPepper君から「授業」を受けた児童たちは、引き続きプログラミングを体験。自分たちの指示通りにPepper君を動かして、プログラミングの仕組みや面白さを体感していました。

参加した男子児童(4年生)は「しゃべり方が変わっていたけど、授業が面白く、楽しく防災について学べた」と感想を話してくれました。



▲「授業」を行うPepper君

地域づくり推進賞に「ササユリの会(下町川)」 ササユリで地域を元気に



▲授賞式の様子(前列中央が竹内さん)

地域を元気にする優れた取り組みを表彰する「地域づくり推進賞」の表彰式が1月29日、美作県民局で行われ、下町川地区でササユリを通じた地域資源の保護活動に取り組む「ササユリの会(代表 竹内眞介さん)」が受賞しました。

この賞は、積極的に地域づくり活動を行っている団体を県民局長が表彰するもので、ササユリの会の受賞は今回が初めてです。

ササユリは自生地が少ないうえ、開花まで5年程度の月日がかかるとされる花ですが、同会は先進地域の視察等を行い、栽培地を拡大させ、地域の連帯を高めているとして今回の受賞となりました。

竹内代表は「受賞はとてもうれしい。地域の若い人も巻き込みながら、今後も地道に活動をしていきたい」と受賞の喜びを話していました。



令和3年 勝央町消防団 出初式

勝央町消防団現有消防力	
団員数	384人 (うち女性団員10人)
防災活動車	1台
自動ポンプ車	4台
小型動力ポンプ付積載車	6台

優良消防団員表彰の各受賞者を紹介します。(敬称略) ■岡山県知事表彰 (優良消防団員章)		黒敷 朗生 植月 浩貴
■岡山県消防協会表彰 (功労章)		岸元 重吉 大賀 忍
(表彰章)		黒敷 朗生 吉川 貴雄
(青年章)		尾高 紀之 田村 亘
(精勤章)		中島 啓介 大畑 英和
■美作地区 消防連絡協議会表彰 (功労章)		野上 敏啓 川本 圭吾
(表彰章)		久保 忠司 神田 敏和
(功労章)		酒本 和正 國政 堅
■勝田郡消防協会会長表彰 (表彰章)		岸元 重吉 水島 浩貴
(表彰章)		佐藤 珠貴 山本 茂喜



■勝央町消防団長表彰 (表彰章)		奥山 曉規 大谷 利昭
(表彰章)		東 竜矢 水野 孝治
(表彰章)		福島 誉樹 間山 秀樹
(表彰章)		小林 和雄 竹端 優毅
(表彰章)		奥野 信介 内藤 芳典
(表彰章)		國政 彰宏 野上 泰道
(表彰章)		山下 裕典 治郎丸雄也
(表彰章)		河本 明美 富坂 興子
(表彰章)		山本 大貴 山口 邦雄
(表彰章)		小椋 圭介 神田 昌洋
(表彰章)		岸元 千明 岡本 新吾
(表彰章)		ソイル アリ 大土井雄一
(表彰章)		安東 翔 角谷 準児
(表彰章)		上原 大作 古和 優貴
(表彰章)		有國 充展 安東 政和
(表彰章)		山本めぐみ 治郎丸淑子

ブロンズ像がお目見え

おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィ
レッジで行われた式には、町内外から訪れた約120人
が見守る中、子牛の頃の元気くんの姿をしたブロンズ



▲建立されたブロンズ像



▲資料館の中に作られた元気くん神社

ブロンズ像は、「奇跡の牛」として多くの人に元気・勇気・希望・感動を与えながら、生命の尊さを考えさせてくれた元気くんを勝央町のシンボルにしようと、町が行っていた「元気くんブロンズ像制作プロジェクト」を通して集められたおよそ846万円を活用して建立されました。

また園内にある「元気くん資料館」には、元気くん神社が移設され、奇跡の救出劇を描いた紙芝居の展示や元気くんストラップも販売されています。

主催：勝央町ウォーキングの会
後援：いきいき金太郎健康の郷づくり推進会議
※問い合わせ先：勝央町役場健康福祉部（☎38-7102）



※集合場所が分からない人は、総合保健福祉センターに8：30までに各自、車でお集まりください。スタッフが先導してご案内します。
※日程は変更になる可能性があります。
※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、実施を中止する場合がございます。中止の場合は、防災無線にてお知らせします。

これは、例年開催をしている保護者と生徒たちとの
交流行事が中止となったことから、生徒たちを激励し、



▲送られた勝玉ペン



▲担任教諭からボールペンを受け取るようす

配布は担任教諭から行われ、「それぞれの進路に向けて力を発揮できるよう贈ります。みんなで笑顔の春を迎えましょう」とPTA役員からのメッセージも読み上げられました。

ボールペンは、「勝」の字が大きく持ち手の部分にあしらわれたものになっています。

町内小学校で租税教室

これは役場税務住民部が毎年実施しているもので、児童たちはDVD鑑賞などを通して、税金の種類やその使い道を学習。納税が国民の重要な義務であることを学んでいました。

勝央北小学校では、1月26日に授業が行われ、児童たちは「小学生1人が6年間で500万円も税金を使っていることに驚いた」とか、「税金は多くの人が使うものに、特に必要なんだとわかった」などと、租税の大切さについて理解を深めたようすで話していました。



▲給食を食べる生徒たち

勝央中学校 今年も受験応援給食

これは6年前から毎年実施されている企画で、今年も保健委員を中心に在校生からアンケートを取り、栄養教諭と一緒に献立を決定。1月と2月に合わせて3回、応援給食が提供されました。

保健委員長の角谷海藍さんは「3年生の皆さんへの応援を込めて取り組んだ。美味しく食べて、頑張って受験に臨んで欲しい」と話していました。



▲応援給食を紹介したポスター

職員募集

勝央美術文学館では、下記のとおり会計年度任用職員を募集します。

募 集	学 芸 員	美術文学館職員
勤務条件	週5日シフト制（土・日曜日・祝日勤務有） 月額：182,200円	週4日（シフト制） 時給：925円
採用人数	1名	1名
受験資格	①学芸員資格者（文学専攻者を優先します） ②パソコン操作ができる方（文書・計算ソフトの基本操作）	①心身に障害をお持ちの方 ②パソコン操作ができる方（文書・計算ソフトの基本操作）
任用期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日（1年間）（継続有）	

※応募期限：3月4日（木）【郵送のみ／必着】

▶問い合わせ先 勝央美術文学館 ☎38－0270



募集

陸・海・空
自衛官募集

▼募集種目
・一般幹部候補生
・一般曹候補生
・自衛官候補生
▼受付期限
・一般幹部候補生
4月28日（水）まで
・一般曹候補生
5月11日（火）まで
・自衛官候補生
年間を通して実施
▼試験日
・一般幹部候補生
5月8日（土）
・一般曹候補生
5月21日（金）～30日（日）のいずれか1日
・自衛官候補生
未定
▼詳細・問い合わせ先
自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（津山市山下9-12）

国税専門官
募 集

国税庁では、次のとおり国税専門官を募集します。
▼受験資格
・平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
・平成12年4月2日以降に生まれた人で次に該当する人
①大学を卒業した人及び令和4年3月までに大学を卒業見込みの人
②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
▼募集期間
・インターネットによる申込
3月26日（金）9時～4月7日（水）
・郵送または持参による申込
3月26日（金）～3月29日（日）
※3月29日（月）までの通信日付印有効
▼第1次試験
6月6日（日）

▼詳細・問い合わせ先
広島国税局人事第二課試験研修係
☎082-221-9211

勝央町高齢者事業団の
新規会員を募集

▼応募資格（全てを満たす人）
・町内在住で60歳以上の人
・健康で働く意欲のある人
・雇用保険を受給していない人
・ほかの企業などで雇用されていない人
▼募集期限
3月31日（水）
▼申込時に必要なもの
・会費2,000円
・印かん
▼申込・問い合わせ先
勝央町高齢者事業団
☎3814252



お知らせ

勝央町健康スポーツクラブ
「体力測定」開催

住民や勝央町で勤務されている皆さまに、健康を維持し快適な生活を送るための積極的な健康づくりに取り組んでいただくきっかけとして、「体力測定」を開催します。
それぞれにあったパフォーマンスのよい身体づくりのヒントなど、専門的アドバイスをを行います。
ご自身の体力を確かめて、趣味や健康維持に役立てましょう。
▼3月28日（日）
9時30分～12時30分
▼対象者
勝央町在住または勤務している人
▼参加費
無料
▼定員
100名
★金時健康ポイントの対象とな

アスベスト(石綿)を含む珪藻土製品の収集停止について

厚生労働省から、一部の珪藻土を使用した製品（バスマット、コースター等）に法令の基準を超えるアスベストが含まれていることが発表されました。

アスベストが含まれている製品は、勝央町や津山圏域クリーンセンターでは処理できません。また、各地区のごみステーションなどに出された場合、住民や清掃員が健康被害を受ける可能性もあります。一方、アスベストが含まれていない製品であっても、清掃員が判別することは困難です。

そのため、当面の間、**珪藻土を使用したすべての製品を収集しないこととなりましたのでお知らせ**

まだまだ使える不用品
ありませんか？

※詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。
▼問い合わせ先
NPO法人勝央町健康スポーツクラブ
☎3817123
（火～金 8時30分～17時30分）

津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザでは、ご家庭で使わなくなった不用品を譲り受け、整備・清掃後にリユース品として有償または無償で提供しています。多くの方にご利用いただいているため、提供できる品物が大変不足しています。まもなく新年度が始まりますが、年度替わりはお片付けの季節です。ご家庭から出してきた不用品がありましたら、ぜひリサイクルプラザへお持ち込みください。
持ち込みできる品目は、家具や自転車、家電、衣類、子ども用品、食器類などですが、詳しくはホームページをご覧ください。
みなんでできるエコ活動に参加してみませんか？

▼問い合わせ先
津山圏域クリーンセンターリサイクルプラザ（津山市領家1446番地）
☎086815710153
※リサイクルプラザの休館日は月曜日です。（月曜日が祝日の場合は、火曜日休館）
※不用品を廃棄、処分するクリーンセンターは日曜日が休業日です。（ご注意ください）



健康保険料率・
介護保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。
令和3年3月分（4月納付分）からの健康保険料率は、10・17％を10・18％へ、介護保険料率は、1・79％を1・80％へ引き上げとなります。

▼問い合わせ先
協会けんぽ岡山支部
☎086180315780

◆◆◆各種無料相談のお知らせ◆◆◆

勝央町や近隣で開催される各種無料相談です。予約等が必要な場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	内 容			予約問い合わせ
	日 程	時 間	相談場所	
消費生活相談 ※要予約	岡山県消費生活センターの専門相談員による、消費生活全般に関する相談			税務住民部 38-3116
	3/2（火） 3/23（火）	10：00～15：00	消費者相談窓口（勝央町役場税務住民部）	
結婚相談	結婚に関する相談「マリッジサポート」 当日は空きがあれば予約不要。結婚支援員による仲介も希望可能。 対象：20歳以上50歳未満の独身男女またはその家族			総務部 38-3111
	3/14（日）	13：30～15：30	勝央町役場2階会議室	
司法書士による 無料相談	岡山県司法書士会による、借金・家賃・奨学金その他の金銭に関する電話相談会。予約不要。			岡山県司法書士会 086-226-0470
	3/27（土）	10：00～15：00	086-224-2334（当日専用電話）	
悩みごと相談	「ライフサポートセンターつやま」による生活支援を目的とした悩みごと相談			ライフサポートセンター つやま 35-2433
	月・水・金曜日 （祝日を除く）	10：00～17：00	ライフサポートセンターつやま （津山圏域雇用労働センター内） （津山市山下92-1）	

病児保育施設の利用案内

☎ 健康福祉部 ☎38-7102

津山市内の病児保育施設の利用についてご案内します。

◆ 対象児童 ◆

- ・病気回復期で入院治療の必要はないが、安静にしておくことが必要な児童
- ・保護者が仕事や病気などで家庭での保育ができない児童
- ・おおむね生後7カ月～小学校6年生までの児童

◆ 利用方法・料金 ◆

勝央町役場健康福祉部または各病児保育施設で事前登録をお願いします。（利用初日に登録可、原則予約制）

◆料 金 1日2,000円（別途食事代400円）

◆ 持参物 ◆

- ・医師連絡票（既にかかりつけの医師にかかっている場合）、印かん、母子手帳、保険証、薬、タオル2枚、パジャマ、着替え、ほ乳びん2本、ミルク回数分、オムツ
- ※食事制限がある場合は、お弁当をご持参ください。

◆ 実施場所 ◆

- ・こどもデイケアルームさくら（河原内科・松尾小児科内）

津山市二宮2137-10

☎28-5570

※利用日時については、病児保育施設にお問い合わせください。

◆ 提出書類及び提出先 ◆

- ・病児保育事業登録申請書
年度ごとに登録し、**健康福祉部または病児保育施設**に提出
- ・病児保育事業利用申請書
利用時ごとに**病児保育施設**に提出
- ・医師連絡票
既にかかりつけの医師にかかっている場合に**病児保育施設**に提出

予防接種はお済みですか 子どもの予防接種週間のおしらせ

☎ 健康福祉部 ☎38-7102

3月1日(月)～7日(日)は、子ども予防接種週間です！

4月からの入園・入学に備え、母子手帳などで予防接種歴を確認しましょう。勝央町総合保健福祉センターでも確認できます。接種が済んでいない場合は、この週間もしくは春休み期間などを利用して接種を行いましょう。

予防接種の種類		対象年齢	備考
ヒブ	初回3回	2カ月～5歳未満	追加接種は終わっていますか？
	追加1回		
小児用肺炎球菌	初回3回	2カ月～5歳未満	
	追加1回		
B型肝炎	初回2回	2カ月～1歳未満	
	追加1回		
4種混合	追加3回	3カ月～7歳6カ月未満	
	追加1回		
BCG	1回	5カ月～1歳未満	ハンコ注射です
MRワクチン	1期1回	<1期>1歳～2歳未満	入学前に2回目を受けましょう
	2期1回	<2期>保育園年長児	
水痘	1回または2回	1歳～3歳未満	3歳になるまでに2回目を受けましょう
2種混合	1回	11歳～13歳未満	小学校6年生の皆さん、受けていますか？13歳になるまでに。
日本脳炎	1期3回	1期：6カ月～7歳6カ月	※接種勧奨が差し控えられていたことから、平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満であれば無料で未接種分の日本脳炎の予防接種を受けることができます。

※詳しくは、岡山県医師会ホームページをご覧ください。

令和3年度一時保育事業について

☎ 健康福祉部 ☎38-7102・高取保育園 ☎38-2655

◆ 実施場所 ◆

高取保育園（勝央町黒坂292-1）

◆ 対象児童 ◆

- ・普通食が食べられる満1歳から就学前までの児童で、次に該当する家庭の児童
- ・保護者が労働、職業訓練、病気、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭などのため、家庭での保育が困難である
- ・保護者が勝央町に住所を有している

◆ 利用時間 ◆

実施保育園開所時間内

◆ 利用不可の日 ◆

日曜日・祭日・年末年始などの休園日及び園行事の日など

◆ 利用申請 ◆

利用日までに高取保育園で利用申請を行ってください。（ただし、事故などによる緊急時を除く）
※定員（おおむね5名）を超えた場合にはお断りさせていただきます。

◆ 利用料（保育料＋主食費） ◆

- ・保育料（1人当たり）
1日利用 1,800円
半日利用 1,200円（8：30～13：00）
- ・主食費
50円（アレルギーのある児童は、お弁当持参になる場合があります）

令和3年度は、一時保育事業を4月12日(月)から開始します。利用を希望する人は、4月になってから高取保育園で利用申請を行ってください。

お知らせ news

障害年金を受給しているひとり親家庭の方へ 児童扶養手当の算出方法が変わります

☎ 税務住民部（医療班） ☎38-3115

児童扶養手当法が改正され、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金（子の加算部分）の額との差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。ただし、障害年金以外の公的年金等（※）を受給している人は、従来どおり、公的年金等の額（本人部分＋子の加算部分等）が児童扶養手当の額を下回れば、その差額を児童扶養手当として受給できます。

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。詳しくは上記までお問い合わせください。
（※）遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

◆【参考：児童扶養手当の月額】（令和2年4月～）◆

児童扶養手当の月額	子ども1人	子ども2人目の 加算額	子ども3人目以降の 加算額 （1人につき）
全部支給	43,160円	10,190円	6,110円
一部支給 （所得に応じて決まります）	43,150円～10,180円	10,180円～5,100円	6,100円～3,060円

お知らせ news

就職・退職等に伴う国民健康保険の切り替え手続きについて

☎ 税務住民部 ☎38-3115

国民健康保険への加入・脱退の手続きは、事業所等からの報告により自動的にされるものではなく、本人または同じ世帯の人が、14日以内に行っていただく必要があります。

手続きが遅れた場合、資格取得日に遡って国民健康保険税を納めることになったり、保険給付費を返納してもらったりする場合がございますので、ご注意ください。

◆ 退職や家族の扶養から外れるなどの理由で、他の健康保険の資格がなくなったとき ◆

◆国民健康保険の加入の手続きに必要なもの

- ・勤務先の健康保険を喪失した日が分かる書類（資格喪失（または扶養喪失）証明書等）
- ・窓口に来る人の本人確認ができる証明書（マイナンバー（個人番号）カード、運転免許証等）
- ・印かん
- ・委任状（別世帯の人が手続きを行う場合）

◆ 就職等により他の健康保険に加入したとき・他の健康保険の被扶養者になったとき ◆

◆国民健康保険の脱退の手続きに必要なもの

- ・勤務先の健康保険証
- ・国民健康保険の保険証
- ・窓口に来る人の本人確認ができる証明書（マイナンバー（個人番号）カード、運転免許証等）
- ・印かん
- ・委任状（別世帯の人が手続きを行う場合）

乳和食で強い身体をつくる！



■青菜のだし煮おひたし（2人分）

（1人当たり 50kcal/タンパク質 3.5g/カルシウム 143mg/塩分 0.6g）

材料	分量
牛乳	100ml
めんつゆ（3倍濃縮）	小さじ2
ほうれん草	100g
かつお節	適量
すりごま	適量

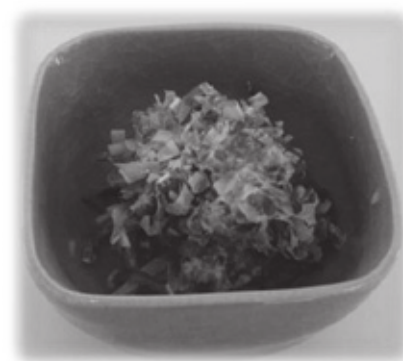
作り方

- ① 青菜は軸を落とし、茎と葉にわけて、サッとゆで、水けをしっかりと絞っておく。
- ② A をフライパンに合わせて火にかけ、水分が半分になるまで煮詰める。
- ③ ②に①を入れ、パチパチと音がするまで混ぜながら水分をとばす。
- ④ 器に盛り、かつお節をかける。好みですりごまをふる。

★次回も乳和食について掲載予定です♪

参考資料：一般社団法人Jミルク「乳和食サイト」

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん



お知らせ

news

軽自動車の廃車・名義変更の手続きはお済みですか？

問 税務住民部（税務班） ☎38-3114

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在に軽自動車等を所有している人に課税されます。
原動機付自転車や小型特殊自動車を処分・譲渡し、所有しなくなった場合は、廃車の手続きが必要になります。次に該当する人は、**4月1日(木)**までに手続きをしてください。

- ①**町外に住所を変更した人**
- ②**解体・盗難などですでに所有していない人**
- ③**所有者が変わっているが、まだ名義変更をしていない人**

廃車等の手続きがお済みでない場合は、令和3年度の軽自動車税（種別割）が課税されます。4月2日以降に手続きをしても、4月1日現在の所有者がその年度分の税金を納めなければなりませんので、ご注意ください。

◆ 勝央町役場での廃車に必要なもの ◆

- ・軽自動車税（種別割）廃車申告書兼標識返納書（窓口にて記入）
- ・標識（ナンバープレート） ※お持ちでない場合、弁償金として250円納めていただきます。
- ・所有者の印かん

※勝央町役場で手続きができるのは、125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車に限られます。軽自動車（軽三輪・軽四輪）、軽二輪車、小型二輪車については、役場で手続きできませんのでご注意ください。

問い合わせ先

◆原動機付自転車（125ccまで）・小型特殊自動車

勝央町役場税務住民部税務班 ☎38-3114

◆軽自動車(軽三輪・軽四輪)

軽自動車検査協会岡山事務所
岡山市北区久米177番3 ☎050-3816-3084

◆軽二輪車（125ccを超え250cc以下）・二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）

中国運輸局岡山運輸支局
岡山市北区富吉5301番5 ☎050-5540-2072

◆ ご注意ください！ ◆

トラクターなどを買い替えられた後、前の車体からプレートを付け替えて使用されるケースが散見されます。

台帳の登録内容とかみ合わず、処分の際に混乱する場合がありますので、自動車同様、古いナンバープレートの車体は廃車手続きを行い、新しい車体を登録したナンバープレートの交付手続きをしていただくようお願いします。

お知らせ

news

国民健康保険加入世帯の所得の申告について

問 税務住民部（税務班） ☎38-3114

国民健康保険では、国民健康保険加入者（国民健康保険に加入していない世帯主「擬制世帯主」を含む）の所得を基に、国民健康保険税の所得割の算定や軽減判定、医療費の自己負担限度額や高齢受給者証の負担割合の判定を行います。

国民健康保険加入者（「擬制世帯主」を含む）は、収入の有無にかかわらず、毎年所得の申告を行ってください。

◆ 確定申告が不要な人や収入がない人も、住民税申告が必要です！ ◆

申告をされないと、所得が一定の基準以下であっても、
・国民健康保険税の軽減が受けられない、
・医療費の自己負担限度額が高くなる などの不利益が生じる場合があります。

◆所得の申告が必要な人

- ・収入がない人（「所得が0円である」という申告が必要です。）
例）夫が単身赴任で、妻のみ勝央町に居住している場合も含む
- ・何らかの収入があったが、申告を行っていない人
- ・遺族年金、障害年金等の非課税年金のみを受給されている人
- ・土地の売買、保険金の受取などの一時所得があった人

※次のような人は、原則として申告の必要はありません

- ①収入が公的年金のみの人
- ②給与収入のみで勤務先で年末調整を済まされている人
- ③所得税法上の被扶養者で収入がない人（扶養者が勝央町民）

申告には、**本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、印鑑、収入が確認できる書類（源泉徴収票、給与支払報告書、障害年金や遺族年金の額が確認できるもの等）が必要です！**

お知らせ

news

勝央町新型コロナウイルス感染症対策実践事業者補助金

問 産業建設部 ☎38-3112

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と経済活動の両立を図るため、勝央町新型コロナウイルス感染症対策実践事業者補助金を創設し、岡山県による岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の上乗せ補助を行います。

◆ 補助額 ◆

- ・上限5万円
- ・※岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の対象経費として認められた額と県補助金交付決定額の差額を超えない額（千円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）

◆ 申請受付期間 ◆

令和3年3月5日(金)まで

◆ 対 象 ◆

次の全ての要件に該当する事業者

- ・**岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の交付を受けた事業者**
- ・町内に事業所を有する事業者または町内に住民登録がある個人事業者
- ・町税及び上下水道料を滞納していない事業者

申請方法や補助対象要件などの詳細は町ホームページをご確認ください。



勝央文化ホールイベント案内

■しょうおう町民音楽祭～フォーク・ロック部門～

【日 時】2021年3月14日(日)
開場12:30 開演13:00(予定)

【入場料】無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、急遽公演の中止または延期する場合がありますので、予めご了承ください。

■動画配信事業！「Dual KOTO×KOTO 0歳からのミニコンサート」

【内 容】0歳～未就学児向けの内容となっております。親子で一緒に楽しめる手遊び歌や、勝央町内の素敵な景色もお楽しみいただけます。ぜひ、親子一緒にご覧ください。

■動画配信事業！「Dual KOTO×KOTO Concert～実り溢るる箏の音、錦秋染まるコトコトとの昼下がりに～」

【内 容】令和2年度公共ホール音楽活性化支援・文化庁連携事業の一環として、無観客で行われたホールコンサートの動画を配信いたします。
日本の伝統楽器“箏”の音色はもちろん、プロの照明技術も一緒に楽しみいただけます。“聴いて楽しい”“見て楽しい”コンサートとなっております。

【出演アーティスト】Dual KOTO×KOTO(梶ヶ野亜生&山野安珠美)
※詳しくは、3月号広報紙の折り込みチラシをご覧ください。

問い合わせ先

勝央町教育委員会教育振興部(勝央町公民館) ☎38-1753

※貸館によるイベントについては、主催者にお問い合わせください。

勝央町介護予防事業

Vol.44

めざせ！いきいき地域活動通信

総合事業の教室のご案内～え～がん！筋トレ教室～

勝央町では、65歳以上の人を対象とした介護予防事業「総合事業」を実施しています。

今回は、運動機能や生活機能の向上改善プログラムを行う教室をご紹介します。

◆教室名：え～がん！筋トレ教室

◆対象者：基本チェックリスト該当者、要支援1・2認定者

◆日 時：毎週木曜日(9:30～14:00)

◆利用料金：2,000円/月(昼食代350円または500円)

◆送 迎：必要な方には可

◆場 所：勝央町総合保健福祉センター

◆内 容：●集団プログラム：ストレッチ、脳活性化トレーニング、部位別トレーニングなど

●個別、余暇活動：創作活動、リラクゼーション、個別相談

★その他、昼食を一緒に食べたり、季節に合わせたイベントも行っています。

運動や余暇活動、人との交流を通して自宅での運動習慣や地域でのサロン活動等への外出の機会を定着させることを目的としています。また、運動をすることでリハビリ(介護予防)の効果もあります。最近、外出の機会が減って身体機能が低下したと感じる方、まずは勝央町地域包括支援センターまでご相談ください。

▶問い合わせ先 勝央町地域包括支援センター ☎38-3028



お知らせ

news

皆さん一緒に活動しませんか？

コミュニティ講座受講生募集！！

問 各地区コミュニティセンター(高取地区は高取多目的研修集会所)※下記参照

各地区のコミュニティセンターでは、令和3年度のコミュニティ講座の受講者を募集しています。開催場所は、それぞれのコミュニティセンターです。受講を希望される人は各コミュニティセンターへ直接お申し込みください。

※講師が空白の場合は、自主講座で行っています。※受講料とは別に傷害保険料が必要な場合もあります。

	講 座	講 師	開催日時	受 講 料
植 月	生花教室	畝本ユカリ	第2・第4水曜日(10:00～12:00)	1,500円(月額)(材料費:1,100円/1回)
	和裁教室	有國 泉	毎週月曜日(9:30～12:00)	1,500円(月額)
	社交ダンスクラブ	山下浩司・竹久裕子	第2・第4金曜日(19:30～21:30)	500円(月額)
	編物教室	鶴見つね子	第1月曜日(13:00～16:00)	1,000円(月額)
	3B体操教室	横川 文子	第2・第4土曜日(19:30～21:00)	1,500円(月額)
	絵手紙同好会		第4月曜日(13:30～15:30)	500円(月額)
	中国伝統医学に学ぶ会	瀬島 淑江	毎週金曜日(13:30～15:00)	500円(※1回)
	植月地区男性料理教室		偶数月の第2火曜日(10:00～12:00)	無 料※材料費は別途
	百人一首の会		第2・第4水曜日(10:00～12:00)	500円(月額)
	ストレッチ教室		毎週水曜日(10:00～12:00)	300円(1回)
吉 野	生花教室	畝本ユカリ	第2・第4水曜日(20:00～21:00)	1,000円(月額)(材料費:1,080円/1回)
	恵幸ジュニア舞踊教室	幹 龍香	毎週月曜日(月4回)(19:30～20:00)	2,000円(※1回)
	社交ダンスクラブ	竹久 裕子	毎週水曜日(月4回)(13:30～15:30)	500円(月額)
	こども広場 ちゃお		第2木曜日(10:00～13:00)	無 料
古 吉 野	陶芸教室	竹内 眞介	第1・第3金曜日(9:00～12:00)	2,000円(月額)
	土ひねり(夜の部)	竹内 眞介	第2・第4水曜日(19:00～21:00)	2,000円(月額)
	ピンポン教室(卓球)	竹久加奈子	毎週水曜日(9:00～11:00)	300円(月額)
	子ども習字教室	川崎 湖山	第1・第2・第4土曜日(15:00～18:00)	3,000円(月額)
	パッチワーク教室	下山恵美子	第3月曜日(9:00～12:00)	500円(月額)
	お花教室	藤原 玲子	第4月曜日(9:30～11:30)	1,500円(月額)
	フロアーカローリング		第1・第3水曜日(19:00～21:00)	100円(1回)
	筋力アップ元気クラブ		第2・第4金曜日(9:00～11:00)	必要に応じて
高 取	健康体操教室	平田 淳子	第2・第4月曜日(20:00～21:00)	1,000円(月額)
	書道教室	竹内 玲子	第1金曜日(13:00～16:00)	1,000円(月額)
	編物教室	鶴見つね子	第2・第4月曜日(13:00～16:00)	1,000円(1回)
	囲碁ボール		毎週金曜日(9:00～12:00)	無 料
	フラダンス	赤木 八恵	毎週土曜日(19:30～20:30)	3,500円(月額)
	高取囲碁クラブ		第2土曜日(大会)(10:00～17:00)	1,000円(※昼食付)
			毎週水曜日(リーグ戦)(13:00～17:00)	1,000円(月額)
	グラウンドゴルフ		毎週月・水・土曜日(8:30～10:00)	無 料

問い合わせ先

・植月コミュニティセンター……☎38-5991

・吉野コミュニティセンター……☎38-5974

・古吉野コミュニティセンター……☎38-5373

・高取多目的研修集会所……☎38-5119



勝央中学校生徒会だより

「勝央中学校生徒会だより」では、より良い中学校生活へ向けた活動や地域貢献に取り組んでいる勝央中学校生徒会のさまざまな活動を毎月お知らせします。

勝央中学校では、いよいよ受験を迎えた3年生を応援するために部活動応援動画、受験応援献立を考えました。

部活動応援動画とは、それぞれの部活動の後輩から先輩に向けて今までの感謝と受験応援の気持ちを込めて制作した動画です。今年は新型コロナウイルス感染防止のために全校生徒が参加しての卒業式を行うことはできません。そのため3年生へ今までの感謝の気持ちを伝える場が限られています。そこで生徒会とキャプテン会で話し合い、各部活動で動画を作成し給食の時間に上映しました。先輩がいたときの部活動の日常を再現するなど、3年生に楽しかった部活動を思い出してもらおうとともに、受験に向けて笑顔のエールを送りました。

保健委員会では今年も3年生受験応援献立を行いました。今年は給食アンケートを全学年に行い、受験応援献立の参考にしました。どの学年も一番好きな給食のメニューは揚げパンでした。今年も王道の揚げパンがメニューに入っています。また、3年生から人気のはちみつレモンゼリーも入っています。はちみつレモンに含まれている効果で、のどの痛み、ストレスを和らげ、面接では上手に話せることを願っています。他にはトントント勝っカレーや幸運（コーン）サラダなど栄養と献立を兼ね備えた献立を合計3日分、栄養教諭の先生と一緒に考えました。給食の献立を考えるのはとても大変なのがよくわかり、良い経験にもなりました。どの受験応援献立も給食室の先生や1・2年生の思いがこもっています。少しでも3年生の頭と心と体の力になると嬉し

い

ALT Letter バレンタインデー

Valentine's Day in Japan is a strange sort of business to an American. You see, in America Valentine's Day is for the girls - as is Christmas. There are differences between the American and Japanese versions of this holiday that I want to talk about.

First, what I said before about Valentine's Day being only for girls is true, but only to a certain extent. When you are a kid Valentine's Day is for anyone. It is a big event in elementary schools; kids bring and assortment of Valentine's cards to school and then spend the better half of the afternoon creating and decorating bags which they will attach to their desks to which the aforementioned Valentine's cards will be delivered to.

As you grow older, the card exchanging custom gradually goes away and is replaced by a haunting sense of loneliness. If you are a man with a girlfriend, expect this to hurt your wallet in a substantial way. The typical Valentine's date package from a man to a woman consists of; Flowers (usually roses), Chocolates (in the shape of a heart!), and a thoughtful gift (usually jewelry). Afterwards the couple usually goes on a special date typically to the fanciest place either one of them can think of, maybe a steak house, or a seafood restaurant - anywhere that you're required to wear nice clothes.

Truth be told, I have never experienced a Japanese style Valentine's Day but I am really looking forward to it. I really am just so curious what it will be like. But until then I will wait. Impatiently.

ブランドン エンス
Brandon Ince



日本のバレンタインデーは、アメリカものと違うようです。アメリカではクリスマスとも似ていますが、女の子のための日です。今日はそのバレンタインデーについてお話しします。

アメリカでは、バレンタインデーは主に女の子の日ですが、小学生の子どもたちにとっては友だちみんなの日。子どもたちは、学校にバレンタインカードという、友だちに向けた手紙を持ってきます。学校では、それを入れる箱を可愛くデコレーションして作り、自分の机のそばに置いておきます。子どもたちは、自分が持ってきたメッセージ付きのカードをその箱に入れていくのです。

大人になるにつれて、そのカードは段々と孤独を和らげるための手段に変わっていきます。ガールフレンドがいる男性は、通常、バラの花やハート形のチョコレート、宝石などを贈り、ドレスコードがあるような素敵なレストランでのディナーを楽しみます。

実を言えば、僕はまだ日本のバレンタインデーを体験したことがありません。

こうした文化的な違いにとっても興味があるので、楽しみに待っていようと思います。

読んでみんちえ～ 岡山しょうおうチャンネル

byしょうおう支援協会
☎20-1811

(ホームページアドレス <http://shoo-shien.com/>)



～勝央こころざしシェアスペース・ 勝ブランド商品が紹介されました～

1月にNHKやテレビ津山で勝央町特集の番組がありました。その中に「勝央こころざしシェアスペース」や「勝ブランド」商品も紹介していただきました。

ご存知でない方は、「勝ブランド」って何？と思われるかもしれませんが、「勝」田郡「勝」央町「勝」間田と「勝」が3つもついた縁起の良いこの場所で、「勝」にちなんだ縁起の良い商品を作るため、「勝ブランド」が立ち上げられました。全ての商品1つ1つに意味が込められています。「受験」「大会」「コンテスト」などさまざまな勝運祈願にぜひ！

興味のある方は勝央こころざしシェアスペースへお気軽にお立ち寄り下さい。また、勝央サービスエリア（下り線）やファーマーズでも販売しております。

放送後、見ましたとお声かけいただいたり、商品を買って行ってくださる方が増えております！これからも勝央町の「勝ブランド」を広めていきたいと思ひます！



地域おこし協力隊活動日誌

問い合わせ先
勝央こころざしシェアスペース
☎20-1811

勝央町地域おこし協力隊の活動を毎月お知らせしています。地域おこし協力隊の佐桑です！今月号が私の担当として最終回となります。

長いようであつたという間の3年間でした。活動拠点の勝央こころざしシェアスペースを中心に、町内外で数多くの活動に携わらせていただきました。ご無理を聞いていただいた役場の職員方、共に汗をかいて走り回ったまちづくりの仲間、応援してくださった地域の先輩方、たくさんの方々に支えられ任期を全うすることができました。着任当初はホームページを作るくらいしかできなかった自分ですが、さまざまな経験を積み知識を深め、自分にしかできない自分だからできることも増えました。残念ながら目に見えて大きな実績を残すことはできませんでしたが、自分も含めた町の未来につながる人材育成や文化形成の一助にはなったのではないかと自負しており、皆さまと同じ、故郷を愛し、盛り上げて行ける町民の一人に仲間入りできた



勝央町で一番好きな場所「美野平野」の田園風景

退任後の活動は、本職であるホームページ制作を中心に、協力隊での活動を通して新たに得た技能を生かし「まちの広告屋さん」として、情報発信やメディアづくりの事業を多角展開していきます。また、特産品開発プロジェクトの活動も継続し、自分の専門性を活かした学びの場作りも計画しており、もっと地域に根ざした活動を行っていこうと思っております。

多大なる感謝の気持ちを込め、協力隊退任の締めくくりにご挨拶させていただきます。

マイナンバーカードお持ちですか

QRコード付き交付申請書が送付されます！
2021年3月までに申請すると
マイナポイントがもらえるよ！

お家で簡単申請！ 上限 5,000 円相当

1 交付申請書に記載のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
2 登録したメールアドレス宛に届く申請書専用WEBサイトにアクセスし、顔写真を登録
3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し送信

申請が完了した旨のメールが届いたら手続完了です！

お問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
総務省 音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください
(平日 9:30 - 20:00 土日祝 9:30 - 17:30)

ご寄付ありがとうございました
(敬称略)

■町社会福祉協議会へ

- ◇為 本 平田 一吉 (亡母 幸子)
- ◇岡 小林 優 (亡母 美智栄)
- ◇植月東 間庭 円敬 (亡父 弘圓)
植月東老人クラブにも
- ◇植月北 末田 進 (亡父 正美)
- ◇上香山 春名 弘己 (亡父 濱田三男)
上香山やすらぎの会にも
- ◇畑 屋 山下 一男 (亡父 行道)
畑屋老人クラブにも

国民年金 だより

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

▷免除期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

▷産前産後期間の取り扱い
産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▷対象者
「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降に出産をした方。

▷届出時期
出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

▷届出先
勝央町役場 国民年金担当窓口

▶詳細・問い合わせ先
年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004)
津山年金事務所(☎31-2360)
勝央町役場税務住民部年金担当(☎38-3116)

勝央文化協会だより

部会紹介

今月は勝央町公民館講座の一つ
勝央町社交ダンス教室を紹介しま
す。

昨今はスポーツや文化活動が商
業主義に取り込まれる傾向があり
ます。社交ダンスも半世紀前の
ブームの頃は各地で多くのダンス
ホールが営業し、若い男女の出逢
いの場にもなっていました。最近
はスポーツダンスとして競技会も
開催されています。

当教室では競技ダンスではなく、社交ダンスの基本ステップ
を習得して、今は新型コロナウイルスの影響で開かれていませんが、
ダンスパーティーで自信を持って踊ることができるようレベルを目
指しています。

おめかしをして音楽に合わせて踊るダンスパーティーのひと
時は、日常生活のストレス解消になります。そして、頭脳と体
力の両方を適度に使う社交ダンスは、体幹を鍛え健康で長生き
する生活に役立つています。

当教室は、毎週木曜日午後7時30分～9時30分まで、勝央町
公民館大ホールで練習をしています。練習は基本ステップの習
得から始めます。初心者の方にも根気さえあれば上達は間違い
ありません。アットホームな教室ですので、興味のある方は一
度立ち寄って見てください。まずは見学から結構です。歓迎
いたします。

(勝央町社交ダンス教室 光吉 繁典)

勝央町社交ダンス教室

笑顔の仕掛人②3
『カタルバ講座』

※社会教育事業のご紹介をするコー
ナーです。

教育委員会社会教育班では、皆さま
に生涯を笑顔でお過ごしただけるよ
う、さまざまな事業を企画し、運営し
ています。

今回は、カタルバ講座について紹
介します。

「カタルバ講座」は勝央町内に在住・
通学している中高生を対象とした講座
です。

今年度は、現在参加しているメン
バーの多くが、進学や就職を契機に今
年度でカタルバを卒業することから、
新規メンバー募集のためのPV制作を
行うことにしました。

まずは、動画制作のノウハウを学ぶ
ため、地域おこし協力隊の佐藤充倫氏
にお越しいただき、動画制作の作業手
順や内容、動画の構成についてアドバ
イスをいただきました。

過去のカタルバの活動を改めて振り
返りながら、カタルバの魅力を見つめ
なおし、どのようなメッセージを伝え
たいかを考えていきました。動画の構
成では、動画視聴のメインターゲット
となる小学6年生～中学生に馴染みの
ある要素を考え、動画に反映させてい
きます。公民館で撮影も行いながら、
2月末に動画完成予定です。

今後も教育委員会では、中高生の「や
りたいこと」や「夢の実現」への追い
風となるような事業を実施していきま
す。

動画のシナリオづくりの様子

「スポクラ勝央」だより Vol.35

★私の膝痛改善の功★

『身体の痛みを予防改善教室』
参加者 田中政子さんにお聞きし
ました。

2012年5月頃から始まった
腰痛は、改善がないまま数年間に
わたり継続していましたが、健康
スポーツクラブの辻先生の教室で
(身体の痛み) 指導をしていただ
いて膝痛から解放されました。

田中さんが受けていた施術内
容は、①整形外科の施術(膝の水
抜き、ヒアルロン酸の注入)、②
接骨院の施術(膝のマッサージ、
電気治療)、③身体の痛みを予防
と改善教室の指導(軽めの散歩30
分、膝の腫れがある場合は氷等で
冷やす、夜は入浴して膝をよく温
める)です。

③を1カ月継続したところ、知
らないうちに膝痛が改善されてい
ました！

現在も膝に違和感はありません
。石塚先生から教えて頂いた膝
を伸ばすストレッチも大変効果が
ありました。(2020年度から
痛みの予防と改善教室は石塚先生
に変わっています)

▼問い合わせ先
NPO法人
勝央町健康スポーツクラブ
☎38-71123
ホームページ
<https://www.shoo-sports-club.com>

▼クラブ会員数
275名(2月1日時点)
(うち中学生以下81名)
下記の2次元コー
ドを読み込めば、勝
央のさくら体操の動
画を見ることができ
ます。

★辻先生からの注意点

- ・無理をしない程度に動かすこと
- ・使った後に炎症があれば必ず冷やしの後、よく温める

田中さんは夕食後、少し休んで
から歩いていたそうです。人生
100年時代。痛みの予防と改善
に取り組むのは「今」です!!
2021年度新入会者は、3月末
までがともお得です。

※更新は、3月末日までに手続き
が必要です。

春の訪れ すぐそこに

高取保育園



畑で遊ぶ子どもたち

の球根がじつと暖かくなる時を待っています。
豆まきが終わり立春。
畑の中にオオイヌノフグリを見つけて子どもたちが大喜び。一足早い春のお知らせです。もうすぐ保育園に2回目の春がやってきます。

高取保育園の新しい園舎では初めての冬を迎えました。

木枯らしの吹く日は、風が強いのにびっくり。少し走っても手づくり風は、よくあがります。すべり台や遊具の下、物置の後ろ。寒い日に、氷ができる場所もわかってきました。夏から秋には、みんなで遊ぶ草や花、植物が欲しくなり、地域の方と協力して、園庭に畑を作りました。その畑の土の中で、キャベツや玉ねぎの苗、チューリップ

未来の主役たち

リモートで開催

課題研究発表会

勝間田高校

去る1月13日、課題研究発表会を行いました。

この発表会は例年体育館で全校生徒を集めて行いますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、別室で発表を行い、リモートで各教室に送信する形式で行いました。

発表内容は各コース（ビジネス・福祉・自動車・森林・園芸・食品・服飾デザイン）ごとに今年度の取り組みを中心に発表しました。本校の特徴の一つに幅広い専門教育を行っている点を挙げることでありますが、生徒同士は各コース同時に授業を行っている



リモートによる合同発表会のようす

育の
ピント

一輪の桜の開花

第228号

令和2年3月27日、一輪の花をつけた「桜が元気に戻ってきてくれてうれしい」と喜びのは、神戸市灘区内で、卒業の春を迎えた男子児童。

倒木の危険から平成29年、東部建設事務所が桜の木に「近日中に撤去します」と告知。その紙に、当時4年生のかわいらしい字で「ぼくの大好きな木を切らないでください」と張り紙。

それを見た担当者は、木を伐採するやむを得ない理由と、桜を大切に思うことへの感謝の気持ちの返事を張り出すと、今度は「また新しい桜の木を植えてほしい」と手紙が来たのです。

このやりとりを知った東京都立農業高校の田口先生が、伐採した枝を別の若い桜に「接ぎ木」を提案。神戸から送られた枝を育て、平成31年2月、元の場所に苗木が植えられました。

地域の住民も、枝が垂れ下がらないようロープで固定するなど世話を手伝い、成長を見守りました。暑い夏の日には毎朝6時30分ごろに水やりをしていたという生徒は、丹精込めた桜の開花に「無事に咲いて良かった。もっと大きく育てほしい」と話しています。

多くの人のつながりで育った桜並木、地域で大切にしたいものです。（神戸新聞より）
（教育委員会）

るのでなかなか他のコースの学びについて触れる機会がありません。同じ学校で学んでいる他のコースの友人がどのような専門的な学びを行っているかを知るよい機会でもあります。共通科目の授業を同じ教室で受けているときと違い、各コースでは服装も含めて違った雰囲気での授業となるため、改めてお互いの学びを理解する時間となりました。特に1年生にとっては、先輩の専門的な取り組みについて知ること、今後の高校生活に活かしてもらいたいと考えています。

あとがき

▼東日本大震災から10年の節目を迎えるのに合わせ、今月号は災害特集を組みました。災害は忘れた頃にやってきます。

記事でも書きましたが、残念ながら、自然災害の到来は防ぐことは出来ません。しかし、人類は過去から学び、備えることが可能です。過去の教訓を生かし、いかに備えるかが重要だと改めて感じました。

震災以降、「想定外」という言葉をよく見聞きします。100年、1000年レベルで起こる災害なども想定しておくことで、「想定外」を少なくしようとする動きもあります。

しかし、大切なことは、今できる最大限の備えを個人を含め、あらゆる組織で行っていくことでしょう。「災害は忘れた頃にやってくる」「コロナ禍で社会が大きく混乱している今だからこそ、改めて気に留めておきたい言葉です。」



令和3年2月1日現在

人口と世帯数

※（ ）内は前月比

人口 11,101人 (-7)
男 5,366人
女 5,735人
世帯数 4,626世帯 (-1)