

広報

しょうおう

Shoo town

<http://www.town.shoo.lg.jp/>



月号

令和6年(2024)

No.825

えーがん
勝央

ほどイ!
田舎



サンサン学園 (絵手紙講座・関連記事6ページ)

CONTENTS

- 【特集】夏本番、熱中症に要注意…………… 2～3
- ベビーマッサージとママケア参加者募集… 4
- 保育園の園庭開放について…………… 5
- 粗大ごみの収集について…………… 7
- ほか

町の情報は
公式SNSも
チェック!



instagram



しょうおうナビ



特集

夏本番、熱中症 〃に要注意！

出典：
厚生労働省「熱中症予防のために」
政府広報オンライン
(https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/items/r4/heatstroke_geppou_202205-09.pdf)

6月に入り、これから夏本番です。

近年では、気温が35℃を超える猛暑日も珍しくなっており、熱中症による救急搬送者数や死者数は年々増加する傾向にあります。熱中症は多くの場合、適切に予防することで発症を抑えることができると言われています。気象情報をしっかりと確認し、自分や家族の身を守るための行動を考えてみましょう。

熱中症対策は次の段階へ

熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの気付きを促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃または当日朝5時頃の1日2回発表されます。今年の4月からは、熱中症警戒アラートの一段階上の「熱中症特別警戒アラート」が新たに創設されました。広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるような恐れがある場合に発表されるアラートであり、都道府県内すべての

暑さ指数情報提供地点で暑さ指数が35以上になると予測される場合に発表されます。

暑さ指数とは

この指数は、人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、気温、湿度、日射・輻射、風の要素をもとに算出する指標として、特に労働や運動時の熱中症予防に用いられています。暑さ指数が28以上になると熱中症の救急搬送の発生率が増えるといった分析もあることから、厳重な警戒が必要です。外出時は炎天下を避けて、激しい運動を避けましょう。31以上になると危険な暑さとなります。

暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや環境省LINE公式アカウントなどによって確認しましょう。

実践できる予防行動

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体内に熱がこもってしまうことで起こります。そうなる前に予防することが大切です。そこで、熱中症警戒アラートが発表されたときには、熱中症外での運動及び長時間の作業をやめ、

いった熱中症予防行動をとりましょう。また、熱中症特別警戒アラートの発表時には、一人ひとりが熱中症予防行動を徹底するとともに、家族や周囲の人々による見守り・声かけなどの共助や公助が重要です。

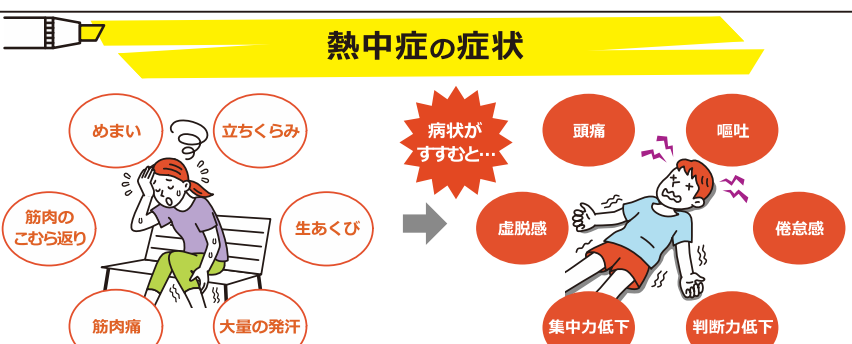
一番の対策は

熱中症の予防には、暑さを避けることが最も重要です。不要不急の外出はできるだけ避け、室内ではエアコンなどを適切に使用して部屋の温度を調整

しましょう。エアコンを利用する際には、扇風機やサーキュレーターを併用して室内の空気を循環させると、冷房効率が高まりやすくなります。また、フィルタが目詰まりしているエアコンでは、冷房の効果が下がり無駄な電

気を使うことがあるので、暑くなる季節に入る前にはエアコンの試運転を行いましょう。2週間に一度エアコンのフィルター掃除をすると、冷房効率が良くなり、電気代の節約にもなります。

熱中症の症状



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

❄ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

❄ 衣服をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)

❄ 水分・塩分、経口補水液※などを補給
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!

119

高齢の人は特に注意！

熱中症で救急搬送された人の半数以上が65歳以上の高齢者です（総務省消防庁令和5年報道資料）。また、小さな子どもや体調不良の人、肥満の人、ふだん運動をあまりしない人などは熱中症になりやすい傾向があります。特に注意して欲しいのが、屋内にいる高齢者で、

夏本番、細心の注意を これから真夏にかけて気温がどんどん上昇してきます。体力に自信がある人も油断は禁物です。熱中症への備えを忘れずに、レジャーなどの外出時にはしっかりと暑さ対策をして楽しい夏を過ごしてください。

予防法ができているかをチェックしましょう

☐ エアコン・扇風機を上手に使用している

☐ 部屋の温度を測っている

☐ 部屋の風通しを良くしている

☐ こまめに水分・塩分を補給している

☐ シャワーやタオルで体を冷やす

☐ 暑い時は無理をしない

☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子

☐ 涼しい場所・施設を利用する

☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している

暑さを避ける！

❄ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節

❄ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

❄ 外出時には日傘や帽子を着用

❄ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

❄ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

❄ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

❄ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給





個人情報保護のため、
ホームページ上では掲載しておりません。

お知らせ
news

令和6年度

保育園開放について

申込み・園 各保育園

保育園の園庭開放を今年度も町内各園で実施します。なお、今年度も園舎の中に入ることができる「園開放」は実施せず、園庭を利用する「園庭開放」のみの実施とします。

◆ 実施日及び申込期間（直近分） ◆

実施保育園	実施日	申込期間
勝間田・植月・高取 保育園	6月5日(水)	5月29日(水) ～6月3日(月)
吉野・古吉野 保育園	6月12日(水)	6月5日(水) ～6月10日(月)

※いずれの実施日も10:00～11:00
※以降の実施日程は町のホームページか
らご確認ください。



詳細HP

◆ 参加対象者 ◆

町内5保育園に入園していない町内に住所を有
している子ども及び保護者

◆ 申込・問い合わせ先 ◆

・勝間田保育園 ☎38-2179
・吉野保育園 ☎38-5025
・高取保育園 ☎38-2655

◆ 持参物 ◆

水筒・帽子・着替え（服・紙パンツなど）

◆ 申込方法 ◆

開催日の1週間～2日前までに参加希望の保育園に申し込んでください。申込時に、参加する子ども及び保護者の氏名・子どもの年齢・当日連絡がつく電話番号を確認します。

◆ その他 ◆

・雨天の場合は、中止します。
・参加者が多くなる場合は、参加をお断りする場合があります。
・当日は、参加前に必ず検温を行ってください。
風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

お知らせ
news

赤ちゃんと一緒にどうぞ！ ベビーマッサージとママケア参加者募集

園 こども未来室 ☎38-1192

こども未来室では、乳児の健やかな成長と産後のお母さんのケアを目的として「ベビーマッサージとママケア」事業を行っています。

「ベビーマッサージ」とは、赤ちゃん和妈妈・パパのスキンシップの方法の1つです。一般的なコリをほぐすような大人向けのマッサージとは異なり、赤ちゃんの肌に直接触れることで、親子のコミュニケーションを図ることはもちろん、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」の分泌により、赤ちゃんだけでなく、ママやパパのストレスの軽減にもつながります。

また「ママケア」では産後に起こりがちな肩こりや腰痛、頭痛などの体の不調を緩和するために、マットを使った軽い運動で体の調子を整えることを目的としています。

◆ 開催日時（予定） ◆

6月19日・7月17日・8月21日
9月18日・11月20日・12月18日
1月15日・2月19日・3月19日

※毎月第3水曜日
※いずれも10:00～11:30
※10月は開催がありません。

◆ 対象者 ◆

1歳までの親子

◆ 持ち物 ◆

・汗拭きタオル
・飲み物
・バスタオル
・赤ちゃんに必要なもの（ミルク・おむつなど）

◆ 場所 ◆

総合保健福祉センター



事前申込・参加費不要
皆さん気分転換に

来てみてください♪

お母さんのマッサージ中はスタッフ（町の職員や愛育委員など）が赤ちゃんをお預かりします。きょうだい連れの参加も大丈夫です。



お知らせ
news

勝央町国民健康保険加入中の40歳以上の人へ 夏季特定健診を実施します

園 税務住民部（医療班） ☎38-3115

今年度、税務住民部では国保に加入されている40歳以上の人を対象に、下記のとおり特定健診を実施します。

特定健診は単なるメタボ診断と思われるがちですが、生活習慣病は自覚症状なく病気が進行し重症化することもあります。勝央町では1万円程度かかる検査が負担金1,000円（70歳以上の方は500円）の自己負担で受診できます。また、オプション検査で腫瘍マーカーなどの検査（希望者のみ・実費負担）も可能です。

「特定健診とか行ったことないなあ」「個別健診はちょっと…」「早めに健康状態をチェックしたい」という人はぜひこの機会に受診して、健康状態をチェックしましょう。

詳しくは5月下旬にお送りする特定健診受診券が入った案内をご確認ください。

◆ 日時 ◆

7月28日(日)・29日(月)
(受付) 9:00～11:00
※事前予約が必要です。6月21日(金)までに税務住民部医療班へお電話にてお申し込みください。

◆ 予約先 ◆

税務住民部医療班（平日8:30～17:00）

◆ その他 ◆

町主催のがん検診を特定健診と一緒に受けたい人は、10月実施予定の「集団けんしん」をご利用ください。

※「集団けんしん」の詳細は、広報紙8月号に折込予定のチラシをご確認ください。

◆ 場所 ◆

勝央町公民館



粗大ごみ(一般家庭用)を収集します

健康福祉部 ☎38-7102

勝央町では、7月7日(日)の環境美化の日に合わせて、次のとおり粗大ごみを収集します。

7月7日(日)

勝央苑 西側駐車場
9:00~15:00
※品目の重量などにより、金額が異なる場合がありますのでご了承ください。

手数料1品500円~

収集品目

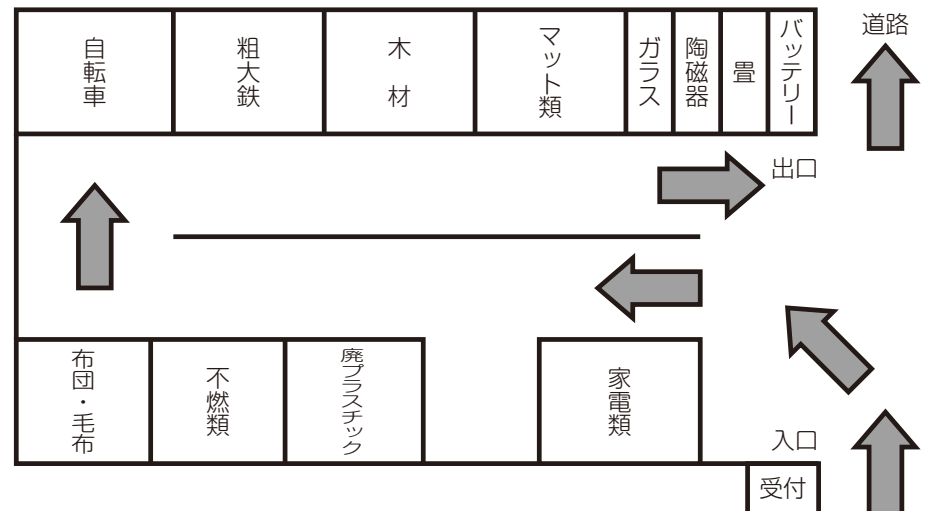
家電類(パソコン、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は除く)、粗大鉄、家具類、プラスチック類、ビニール類、バッテリー、ガラス など

持ち込むことができないごみ

- ☐ 粗大ごみ(一斗缶の大きさ(縦:24cm 横:24cm 高さ:35cm)以上の可燃・不燃・資源ごみ)以外のごみ
- ☐ 45ℓの指定ごみ袋に入るサイズのランドセル・かばん(キャリーバッグ・ゴルフバッグなどを除く)、靴など
→各地区のごみステーションに出してください。
- ☐ パソコン、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機
- ☐ 事業系粗大ごみ
- ☐ 自動車部品(バンパー、フロントライト、サイドミラー、座席など)、タイヤ
→自動車販売店に相談してください
- ☐ 農業用廃ビニール・農業用機械・苗箱・畔シート・肥料袋などの農業用資材
- ☐ 瓦・レンガ・せっこうボード・スレート類
→産業廃棄物処理業者に相談してください
- ☐ プロパンガスのボンベ、消火器
→取扱店に相談してください

- 機械類やファンヒーター、ストーブなどの油は必ず抜き取ってください。
- 会場内では、係員の指示に従ってください。(従っていただけない場合、入場をお断りすることがあります)
- 粗大ごみを車輛へ積み込む際は、あらかじめ積み下ろしがしやすいよう、分別をお願いいたします。(分別を行わずに積み下ろしをされますと、会場内の混雑や事故の原因となります)
- 会場からの粗大ごみの持ち出しを禁止します。会場内の交通の安全を確保するため、会場関係者及び粗大ごみを捨てられる人以外の会場への立入を禁止します。

粗大ごみ収集会場 配置図 (勝央苑西側)



節 目のイベント盛大に

どどん市場周年祭

豊久田のどどん市場は開業から6周年を迎え、4月17日から20日までの4日間で「周年祭」が開催されました。会場では日替わりの特売コーナーや近隣の飲食店などが出店するコーナーも設置され、多くの来店者で連日賑わいました。

また、20日にはステージイベントが行われ、町内のダンスチーム「チャミング♡ハート」など各団体が演奏やダンスを披露し、会場は多くのお客さんで熱気に包まれました。



▲会場を盛り上げるステージイベントのようす

心を込めて豊作を願う

勝央北小児童が田植え体験

勝央北小学校の児童は5月16日、町内の田んぼで田植えの体験授業に取り組みました。参加したのは5年生の児童37人で、田植えの方法は地元の農業者や学校ボランティアなどが指導しました。

この授業は、食べ物がどのように栽培されて食卓に並ぶのかといった、食への関心や理解を深めることを目的に毎年実施しているものです。

当日は、気温が低く田んぼに裸足で入った児童は水の冷たさに驚きながらも「冷たい土がぬるぬるする」「カエルがおでー」などと大きな声を上げながら楽しそうに田植えをしていました。

今回植えたのはもち米の「ヒメノモチ」という品種で、秋に収穫を行った後、毎年恒例の「勝央北小まつり」で餅つきを行って来場者にふるまわれます。



▲田植えを行う児童たち

気持ち新たに努力を誓う

勝央町スポーツ少年団入団式



▲誓いの言葉を述べる本行さん

4月20日、勝央文化ホールで令和6年度スポーツ少年団入団式が行われ、新たに仲間が加わり、団員数は155人となりました。

式では、勝央ボーイズ少年団の本行彩楓^{ほん ぎょう さい か}さんが「団の決まりを守り、心と体と技を鍛え勝央町スポーツ少年団の名に恥じないよう、笑顔で精いっぱい頑張ります」と言葉を述べ、式後は競技ごとに分かれ、練習や試合に臨みました。

生涯学習講座「サンサン学園」開講 みんなで楽しく大人の学び



▲タマネギを題材にした作品

5月13日、公民館などを会場に「勝央町サンサン学園」が開講し、第1回講座が行われました。これは、60歳以上の町内の人を対象に、生涯学習の機会を提供するもので、今年度は合計9回の講座が開かれます。

今回は、受講者100人が開講式と町長を囲む会の後「硬筆・ペン習字講座」「健康体操講座」などの7つの講座に分かれて講師による指導を受けました。

10人の受講者が参加した「絵手紙講座」では、イチゴやタケノコなどの旬のものをもち寄り、ハガキの裏面に思い思いの絵や言葉でカラフルな絵手紙を制作しました。

受講者の一人は「筆づかいなど難しさはあるが、参加した人同士の会話を含めて楽しい講座なので2年連続で参加した」と話され、活き活きと筆を走らせていました。

勝央町メール配信サービス（防災・行政情報など）

役場への電話・メール

総務部（☎38-3111）
soumu@town.shoo.okayama.jp

産業建設部
農業・林業・農業委員会（☎38-3112）
sangyou@town.shoo.okayama.jp

土木・都市計画（☎38-3113）
kensetsu@town.shoo.okayama.jp

税務住民部

税務（☎38-3114）
zeimu@town.shoo.okayama.jp

国保（☎38-3115）
iryuu@town.shoo.okayama.jp

戸籍・年金（☎38-3116）
choumin@town.shoo.okayama.jp

健康福祉部（☎38-7102）

福祉
fukushi@town.shoo.okayama.jp

保健・環境
kankyohoken@town.shoo.okayama.jp

上下水道部（☎38-3117）

上水
suidou@town.shoo.okayama.jp

下水
gesuidou@town.shoo.okayama.jp

出納室（☎38-1751）

suitou@town.shoo.okayama.jp

教育委員会 教育振興部

学校教育（☎38-1752）
gakuji@town.shoo.okayama.jp

社会教育（☎38-1753）
syakaikyoiuku@town.shoo.okayama.jp

議会事務局（☎38-1754）
gikai@town.shoo.okayama.jp

小山町訪問 参加者募集！

勝央町では、金太郎こと坂田金時ゆかりの地として、静岡県駿東郡小山町と姉妹縁組を締結しており、昨年、50周年の節目の年を迎えました。これを期に両町では、相互理解を図ることを目的に、町民がお互いのまちを訪問する事業を行っています。参加申込や詳細は、今月号の折込チラシやホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

▶問い合わせ先
総務部元気なまち推進室 ☎38-3111

募集

グラウンド・ゴルフ協会
会員募集

勝央町グラウンド・ゴルフ協会では、会員を募集しています。見学がてら、ぜひ一度お越しください。

▼練習日・練習場所
毎週火・木曜日の9時～
勝央緑地運動公園

※クラブ、ボールは無料貸出
※高校生以下は土日でも可能

▼対象
グラウンド・ゴルフに興味のある、町内在住の10歳以上の人

▼問い合わせ先
勝央町グラウンド・ゴルフ協会
☎38-7072

ウォーキングの集い
参加者募集

ササユリの花などを見て散策しましょう。

▼日時
6月8日（土）
8時45分

▼場所
下町川公会堂
（約2時間おおよそ5km）

▼コース
下町川公会堂を出発し、ササユリの花群生地周辺を散策します。

▼持参物
飲み物、タオル、ウォーキングの思い出（スタンプを押します）、雨模様の場合は雨具、カメラをお持ちの方はご持参ください。

▼参加費
保険料50円

▼その他
体調管理をお願いします。
・当日、受付でより詳しいコース図をお渡しします。

最後尾は車でまわりますので、「途中で歩けなくなったら」などと心配せず、お気軽にご参加ください。
・親子連れのご参加も大歓迎です。

※日程は変更になる可能性があります。

※天候に応じて、実施を中止する場合がございます。中止の場合は、防災無線にてお知らせします。

※集合場所が分からない人は、勝央町公民館に8時15分までに各自、車でお集まりください。スタッフが先導してご案内します。

▼主催
勝央町ウォーキングの会

▼後援
いきいき金太郎健康の郷づくり推進会議

▼問い合わせ先
健康福祉部
☎38-7102

ぶどう栽培
おためし研修

勝央町ぶどう部会では、勝央町でぶどう栽培を検討している人を対象に、ぶどう栽培おためし研修を開催します。

▼体験場所
勝央町内のぶどう園

▼対象者
ぶどうでの就農希望者

▼作業期間
（60歳未満）
①花穂整形など（5月下旬～6月上旬）
②袋掛けなど（6月下旬～7月上旬）
③収穫・箱詰など（8月中旬～10月中旬）
④せん定など（2月上旬～下旬）

※生育状況により、作業内容が変更となることがあります。

▼参加費用 無料

▼応募方法（①、②いずれか）
①申込フォーム

梅雨時期の交通事故防止

梅雨期は、天候不順に伴う交通渋滞や、視界不良、スリップによる交通事故の危険が高まります。次のことに特に注意して、安全運転を心がけましょう。

①できるだけ公共交通機関を利用しましょう
②運転はゆとりをもって！
③視界はクリアに！
④ライトは早めに点灯しましょう
⑤心と車の状態をチェック！
⑥自転車の運転も十分注意して！
⑦反射材などで自分をアピール！

狩猟免許試験の
受験者募集

岡山県では、新たに狩猟免許を取得される人を対象とした、狩猟免許試験の受験者を募集しています。

試験は、6月から12月にかけて県内の6会場で開催します。申込みは先着順のため、定員になり次第受付終了となります。

会場ごとに申請受付期間や定員は異なりますので、詳しいことは、岡山県のホームページをご覧ください。勝央町役場産業建設部窓口に掲示しているパンフレットをご覧ください。

▼問い合わせ先
産業建設部
☎38-3112

【申込フォーム】

税務職員
募集

国税庁では、税務職員を募集しています。

採用試験の募集要項は次のとおりです。

▼受験資格
①令和6年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者（令和3年4月1日以降に卒業した者が該当する。）及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▼試験の程度
高校卒業程度

▼申込方法
インターネット申込

▼申込期間
令和6年6月14日（金）9時から6月26日（水）まで
（6月26日（水）までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます）
申込専用アドレス
https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

放送大学
入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から100歳代までの幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

▼試験科目
基礎能力試験・適性試験・作文試験

▼パンフレットの請求・問い合わせ先
〒730-8521
広島市中区上八丁堀6-30
広島国税局総務部人事第二課試験研修係
☎0821-22119211
（内線3743・3635）
またはお近くの税務署総務課へ

あり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

▼卒業すれば学士の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は1万1千円。（入学金は別）半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業（スクーリング）の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学岡山学習センターまでご請求ください。

▼出願期間
・第1回
6月10日～8月31日まで
・第2回
9月12日まで

▼資料請求・問い合わせ先
放送大学岡山学習センター
☎0861-25419240

クールビズ県民運動実施中！

県では、地球温暖化対策のひとつとして、冷房に頼りすぎないビジネススタイル・ライフスタイルを呼びかける「クールビズ県民運動」を実施しています。

期間は5月から10月までで、5月と10月は、気温や体調などにより、個人の判断で特に柔軟に取り組む「移行月間」としています。

冷房時の室温は28℃を目安に調整し、ノーネクタイ・ノージャケットなどの涼しい服装を取り入れたり、冷房に加えて扇風機を効果的に活用するなど、オフィスでもご家庭でも、ひと工夫して快適に過ごしてみませんか。

みんなで無理なく快適に、温暖化対策に取り組みましょう。

**就活でお悩みの人
ジョブカフェを利用してませんか？**

岡山県が県内3カ所に設置しているジョブカフェおかやま（おかやま若者就職支援センター）では、専門のキャリアカウンセラーによる就職相談などを通じて、概ね50歳までの人の就職を支援しています。無料でご利用いただけますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▼サポート内容

- ・専門キャリアカウンセラーによる就職相談
- ・自分の能力や興味を探ることができる適性診断
- ・面接練習、応募書類作成のアドバイス
- ・就活に役立つ各種セミナーなど

や流し込み液肥を導入する。

- ・堆肥や緑肥などの有機質肥料を導入する。
- ・土壌診断やJAの栽培暦などにより適正施肥に努める。
- ・施肥量の削減につながる側条施肥技術を導入する。

▼問い合わせ先
産業建設部
☎38-13112

後期高齢者健診・がん検診の医療機関での「個別けんしん」について

実施期間：令和6年6月1日(土)～12月28日(土)

実施医療機関：勝央町、津山市、美作市、奈義町、美咲町にある医療機関

※医療機関によって、受けられるけんしん内容が異なります。詳しくは広報紙6月号折込チラシをご覧ください。

受診される場合は、事前に医療機関で予約が必要です。必ずお問い合わせのうえ、受診してください。

※個別けんしんの問診票や採尿キット、大腸がん検診の検便容器などは、各医療機関のものを使用してください。

※集団けんしんについては、広報紙8月号に掲載予定です。

▶問い合わせ先 健康福祉部 ☎38-7102

北部高等技術専門校 訓練生募集

県立北部高等技術専門校では訓練生を募集しています。

▼訓練科名

パソコンワーク初級

▼訓練場所

津山圏域雇用労働センター（津山市山下92-1）

▼対象

求職中の15名

▼定員

15名

▼受講料

無料

（教材費などは別途必要）

▼訓練期間

7月25日(木)～10月24日(木)

▼申込方法

最寄りのハローワークで相談のうえご応募ください。

▼問い合わせ先

県立北部高等技術専門校（津山市川崎953）

☎26-11125



お知らせ

農地転用をするときは 農振除外申請を

農振農用地区域（土地改良

事業を実施した土地など農業上の利用を確保すべき土地）の農地を住宅など農地以外のものに転用する場合は、事前に農用地区域から除外する必要があります。除外申請は毎年6月と12月に受け付けています。

6月の農振除外申請の受付を次のとおり行います。なお、農用地区域から除外する場合、除外のための要件を満たしていることが必要です。事前相談は随時お受けします。申請前にあらかじめご相談ください。

農振除外申請は受け付けから除外が完了するまでは、約6カ月かかります。なお、申請が認められない場合もございますのでご留意ください。

除外完了後に農地転用の申請手続きを行うことができます。農地の所有者本人が転用する場合、所有権以外の人が転用する場合は農地法第4条の申請を、所有権以外の人が転用する場合は農地法第5条の申請手続きを行ってください。

▼受付期間
6月3日(月)～6月28日(金)

▼問い合わせ先
産業建設部
☎38-13112

▼相談先
津山相談室

▼場所
津山圏域雇用労働センター1階

▼受付時間
月～金曜日
9時～16時
☎23-0850

**お肉はよく加熱して
食べよう**

近年、全国的に鳥刺しやとりわさなど、生の肉や加熱不十分の肉を食べることによる食中毒が多く発生しています。

牛や豚、鶏などの肉には食中毒の原因となる腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの食中毒菌が付着していることがあります。加熱が不十分な肉を食べて食中毒になると、発熱、腹痛、嘔吐、下痢などの症状が現れるほか、重症化すると命に関わる事があります。特に子どもや高齢者、妊婦などは重症化する可能性があります。加熱が必要で、新鮮な肉であっても、表面だけでなく中心部まで十分に加熱することが大切です。

各種無料相談のお知らせ

勝央町や近隣で開催される各種無料相談です。予約が必要な場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	内 容			問い合わせ
	予 約	日 程	時 間	相 談 場 所
人権相談		人権擁護委員による相談会		
要		6/3(月)	10:00～15:00	役場2階会議室
行政相談		行政相談員による行政全般に関する相談		
要		6/12(水)	10:00～12:00	役場2階会議室
消費生活相談		専門相談員による消費生活全般に関する相談		
要		6/18(火)	10:00～15:00	消費者相談窓口（税務住民部）
結婚相談		結婚支援員による相談受付 対象：結婚を希望する独身男女またはその家族 ※随時相談を受け付けてますので希望の日時をお伝えください。		
要		随時		役場会議室

はかりの 定期検査

はかりの定期検査を実施します。対象のはかりをお持ちの方は、必ず検査を受けてください。

検査には手数料がかかります。当日、会場でお支払いください。

▼検査日時及び会場

6月24日(月)

10時30分～12時

晴れの国岡山農業協同組合

勝央支店米検査場

（植月中858-4）

旧豊久田ぶどう選果場

（豊久田1247-4）

6月25日(火)

10時30分～12時

13時30分～15時

役場南側駐車場

（勝央町勝岡田20-1）

▼検査対象

商店、事業所、農家などにある商売用はかり

病院、医院、薬局などにある業務用はかり

学校、保育園、福祉施設などにある体重測定用はかり

宅配便取扱店における料金特定用はかり

▼問い合わせ先
産業建設部
☎38-13112

被覆肥料の被膜設 の流出防止について

被覆肥料は、表面をプラスチックなどの被膜でコーティングしているため、水田では肥料成分が溶け出した後の被膜殻が水面に浮上し、河川などへ流出する可能性があります。

被覆肥料を使用する際は、水管理や畦畔管理を徹底し、被膜殻を水田外に流出させないように注意しましょう。

▼対策のポイント

○畦畔管理
あぜ塗りの徹底やあぜシートを設置する。

・止水板はあぜより高くする。

○代かき
入水時までには田面の高低差をなくす。

・代かきは浅水で行う（表面が7～8割見える程度）。

○田植え
田植え前の落水は行わず、自然落水で水位を調整する。

○施肥
樹脂を使用していない肥料

お知らせ

news

医療費受給資格証(心身障害者医療・ひとり親医療)更新のお知らせ

☎ 税務住民部(医療班) ☎38-3115

医療費受給資格証の更新手続きは、次のとおりです。

◆ 対象となる医療費受給資格証 ◆

- 岡山県心身障害者医療費受給資格証(黄色)
- 岡山県ひとり親家庭等医療費受給資格証(黄色)

日		時		対 象 地 区		場所
6月26日(水)	8:30~12:00	吉野地区・古吉野地区・高取地区			勝央町役場税務住民部 (2番窓口)	
	13:00~17:00	植月地区				
6月27日(木)	8:30~12:00	勝間田地区	勝間田・畑屋・東吉田			
	13:00~17:00		小矢田・黒土・岡・平			
6月28日(金)	8:30~17:00	上記日程に来られなかった人				

※指定日時で都合の悪い人は、7月1日(月)以降にお越しください。また、下記の休日受付をご利用ください。

休日受付日時	場 所
6月30日(日) 8:30~12:00	上記と同じ

※6月24日(月)までに申請書類を受け付けた場合は、6月末までに郵送でお送りします。

◆ 持参するもの ◆

- 世帯全員の健康保険証
- 旧受給資格証
- 身体障害者手帳・療育手帳(心身障害者医療費受給資格該当の人のみ)
- 案内文書及び更新申請書(6月中旬にお送りします)
- ※上記に加えて別途書類が必要な場合があります。詳しくは案内文書をご確認ください。
- ※不足がある場合は、即日交付できません。

お知らせ

news

带状疱疹予防接種の接種助成について

☎ 健康福祉部 ☎38-7102

带状疱疹は50代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。予防接種を受けることによって、発症や重症化の防止が期待できます。

勝央町は、令和6年4月1日から、50歳以上の町民を対象に带状疱疹予防接種費用の一部助成を実施します。

◆ 対象者 ◆

- ・接種日時時点で勝央町内に住所がある50歳以上の人
- ・令和6年4月1日以降に受ける接種であること

◆ 助成を受ける方法 ◆

带状疱疹予防接種を実施している医療機関での接種後、接種費用を全額医療機関にお支払いしていただき、後日、健康福祉部(勝央町総合保健福祉センター内)にて償還払いの手続きが必要となります。

※接種費用は、医療機関で異なりますので、予約の際に直接医療機関に問い合わせしてください。

◆ 申請期限 ◆

接種日から1年以内

◆ 償還払いについて ◆

带状疱疹任意予防接種費用助成申請書兼請求書に必要事項を記入し、必要な書類を添えて、健康福祉部に提出してください。その後、申請口座に振込みをします。

申請書は、健康福祉部またはホームページからダウンロードしてください。

◆償還払いに必要な物

- ・領収書の原本(被接種者名、接種日及び接種費用がわかるもの)
- ・振込先のわかるもの(通帳またはキャッシュカードなど)
- ・印かん

◆ 助成額・回数 ◆

ワクチンの種類	1回の助成上限額	助成回数
水痘ワクチン	4,000円	1回まで
带状疱疹ワクチン	11,000円	2回まで

お知らせ

news

令和6年度国民健康保険税の税額が決定します

☎ 税務住民部(税務班) ☎38-3114

6月は、令和5年中の所得を基にした国民健康保険税の税額が決定する月です。4月・5月に国保に加入していて、6月までに社会保険に切り替わった人へも、4月1日から切替までの間の国保税の納付のお知らせが届きますので、納期限までに納めてください。決定した税額は、6月中旬ごろに郵送でお知らせします。

◆ 令和6年度分国保税からの変更点 ① ◆

国民健康保険税を構成する賦課限度額が、次のとおり変更となります。

医療給付費分 65万円、後期高齢者支援分 22万円 → **24万円**、介護分 17万円

国民健康保険税の賦課限度額 104万円 → **106万円**

※下線部が昨年度までと変更になった部分

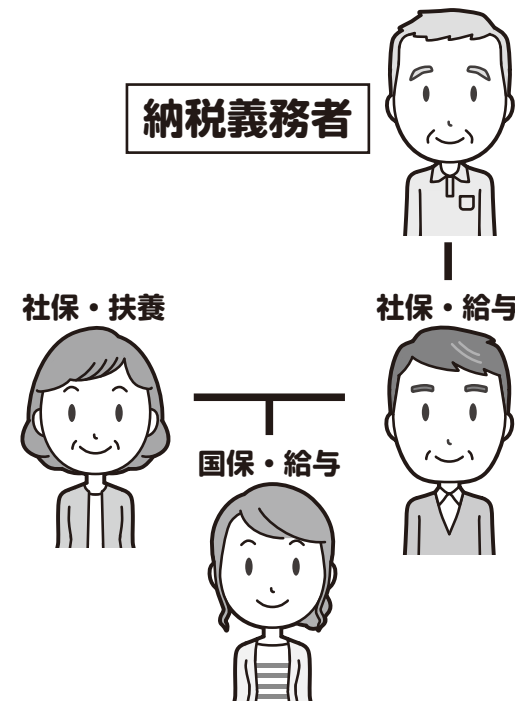
◆ 令和6年度分国保税からの変更点 ② ◆

軽減判定の所得要件が変わります。

- 5割軽減の適用となる所得要件
基礎控除額(43万円) + {29.5万円×世帯内被保険者数} + {10万円 × 年金・給与所得者の数 - 1} 以下
- 2割軽減の適用となる所得要件
基礎控除額(43万円) + {54.5万円×世帯内被保険者数} + {10万円 × 年金・給与所得者の数 - 1} 以下

国保税は世帯主名で請求します

世帯主：国保・年金



★国保税の計算方法と軽減の計算例 例) 4人世帯のうち、国保加入者かつ 年金・給与所得者が2人の場合

基礎控除額43万円
+ {54.5万円×2人：被保険者の数}
+ {10万円×1人：年金・給与所得者の数 - 1}
= 162万円

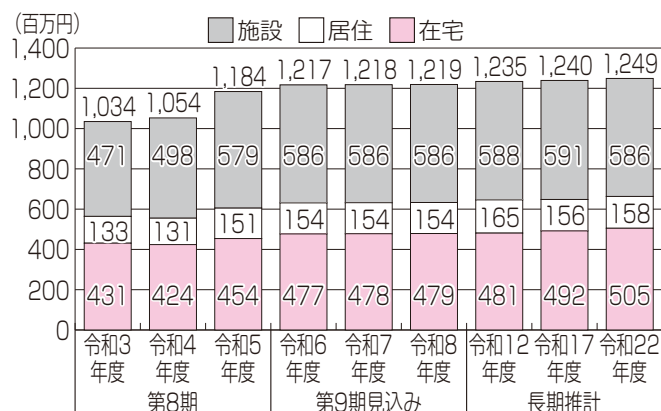
この例では、世帯所得が162万円を下回る場合に、国保税が2割軽減と判定されます。

軽減制度が適用されるのは、世帯主(国保加入者でない世帯主も含む)及び国民健康保険の加入者全員が申告を済ませている世帯に限られますので、所得を申告していない世帯には軽減制度が適用されないことがあります。(会社などから給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合を除く) **障害者年金などの非課税年金を受給されている人や収入のない人も申告の必要があります。**申告がお済みでない場合は、速やかに勝央町役場へお越しください。

◆ 介護サービス費の実績額と推計額 ◆

勝央町介護保険事業計画における第8期（令和3年度～令和5年度）計画期間中の介護給付費（在宅・居住・施設サービスの合計額）の実績額と第9期以降の推計額を右のグラフに示しています。

介護給付費に係る今後の見通しにつきましては、介護報酬のプラス改定による増加を見込むほか、後期高齢者、特に80歳以上のサービス利用者が増加することによる給付増分を見込んで、算定しています。これに伴い介護給付費が増加傾向で推移するものと予測しております。



◆ 第9期計画期間中の第1号被保険者（65歳以上の人）の介護保険料について ◆

国の基準に合わせ、所得段階をこれまでの9段階から13段階に細分化しました。

令和6年度から令和8年度までの介護保険料基準額は、**月額6,600円**です。これに基づき、各所得段階別の介護保険料額（年額）は、次表のとおりとなります。

所得段階	対象者（第1号被保険者）	保険料率	保険料額（年額）
第1段階	生活保護受給者の人、または老齢福祉年金受給者で世帯全員が町民税非課税の人、世帯全員が町民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.285	22,600円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.485	38,500円
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える人	基準額×0.685	54,300円
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.9	71,200円
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える人	基準額×1.00	79,200円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	95,000円
第7段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	102,900円
第8段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	118,800円
第9段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.70	134,600円
第10段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額×1.90	150,400円
第11段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額×2.10	166,300円
第12段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額×2.30	182,100円
第13段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人	基準額×2.40	190,000円

※合計所得金額とは、介護保険法施行令第22条の2第1項において「地方税法第292条第1項第13号に規定する合計所得金額をいう」とされています。

※第1段階～第3段階の人は、公費により介護保険料が軽減されています。

お知らせ

news

令和6年度 介護保険料額決定通知書を送付します

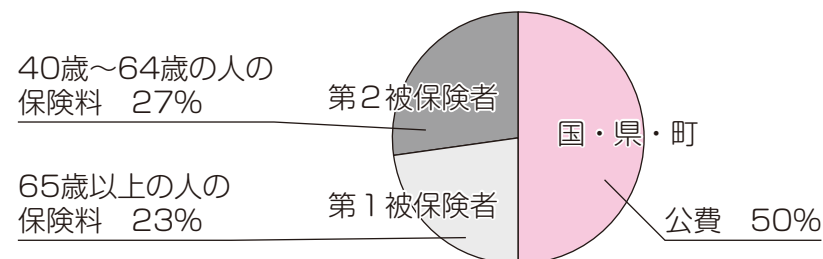
健康福祉部 ☎38-7102

介護保険の保険料は、3年ごとに見直しを行っています。令和6年度から令和8年度までの今後3年間の介護サービス費などの見込みを踏まえ、65歳以上の皆さんの介護保険料を決定しました。

毎年4月1日を基準日とし、町内に住所を有する65歳以上のすべての人に、「令和6年度介護保険料額決定通知書」を6月中旬に送付します。

◆ 介護保険の財源 ◆

介護保険は40歳以上の人が入会し納めていただく保険料を財源として、その50%が皆さんからの保険料で、残り50%は公費を財源に運営しています。



◆ 介護保険料の納め方 ◆

65歳以上の人（第1号被保険者）	40歳から64歳までの人（第2号被保険者）
【年金の年額が18万円以上の人】 ・年金定期払い（年6回）時に天引きされます 【年金の年額が18万円以下の人】 ・勝央町から送付される納付書で納めます	【国民健康保険に加入している人】 ・医療保険分とあわせて国保税として世帯主が納めます 【職場の医療保険などに加入している人】 ・医療保険分とあわせて給与・賞与から差引かれます

介護保険料を納めないでいると…

介護保険料を納めない場合は、その滞納期間に応じて以下の措置を行うほか、財産を差押えする場合がありますので、納め忘れのないよう納期限内の納付をお願いします。

- ・1年以上滞納した場合（納期限から1年経過）**
保険給付の支払方法が変更されます。（償還払い化）
利用者が費用の全額をいったん自己負担し、申請により後で保険給付（費用の8割または9割）が支払われる形となります。
- ・1年6カ月以上滞納した場合（納期限から1年6カ月経過）**
保険給付が一時差止められます。
利用者が費用の全額を負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差止めとなる措置がとられます。なお滞納が続くと、差止められた保険給付が滞納していた保険料に充てられることがあります。
- ・保険料を2年以上滞納した場合（納期限から2年経過）**
保険給付額が減額されます。（利用者負担割合の引上げ）
滞納した期間に応じて、利用者負担が3割または4割に引上げられるほか、高額介護サービス費の払戻しや部屋代・食費の負担軽減（負担限度額認定）が受けられなくなります。

※年度の途中で所得更正などにより住民税・合計所得金額が変更された場合は、介護保険料にも影響（増減）する場合があります。

勝央中学校生徒会だより

「勝央中学校生徒会だより」では、より良い中学校生活へ向けた活動や地域貢献に取り組んでいる勝央中学校生徒会のさまざまな活動を毎月お知らせします。

勝央中学校では、5月31日から6月2日に3年生の修学旅行、5月31日に1年生の閑谷研修があります。

修学旅行に行く前に、戦争によってもたらされる被害や平和の大切さについて学んだり、修学旅行のルールを実行委員が中心に決めたり準備をしてきました。そのため、一人ひとりが平和について深く考え、また、集団生活でのルールを守り、よい修学旅行にしたいと考えています。

また、修学旅行は中学校生活最大といっているほどの行事であり、今のこの仲間たちと一緒に修学旅行へ行くのは最後です。ですから、3年生にとって友だちとのかけがえのない思い出にしたいと思っています。

閑谷研修は、論語の学習や班でのオリエンティングを経て、一人ひとりが思いやりの心や人としてのあり方を身に付けるために行います。閑谷研修は、普段の学校生活では、体験できないたくさんのことを学べるので、1年生にとっても価値ある体験にしたいと思っています。

勝央中学校では、これからもたくさんの方の経験を積み、仲間と協力することの大切さを学んでいきたいと思っています。今後とも、勝央中学校の活動にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

勝央中学校生徒会本部



修学旅行に向けた活動の様子

読んでみんちえ～岡山しょうおうチャンネル

byしょうおう支援協会
☎20-1811

(ホームページアドレス <http://shoo-shien.com/>)



◆勝央こころざしシェアスペースの利用について◆

勝央こころざしシェアスペースとは、地域の皆さんに気軽に足を運んでもらえる場にしたいという設計コンセプトやたくさんの人と共有したいという思いを元に、古民家を改修した「地域」「人」「情報」「仕事」をつなぐインキュベーションオフィス（起業や創業を目指す人を支援する施設）です。

古民家を改修したことにより落ち着いた雰囲気があり、広い中庭もあります。

便利な電子錠を設け、休日時でも利用ができるようになっています。

会議室・ワークスペース・シェアオフィス・シェアオフィス個室・個別商談室など人数や利用の内容に応じてお部屋を選択いただけます。

現在は、英会話教室・習字教室・着付け教室・占い・整体・ピラティスなど、さまざまな用途でご利用いただいております。

上記の英会話教室・占いは館内にチラシを設けておりますので、ご覧ください。また、習字教室・着付け教室・整体・ピラティスにも興味のある人や参加を希望される人は、ご案内できますのでお声かけください。

その他にも商談・個人仕事・打合せ・資格の勉強・こども会・お子さんのお祝い・ワークショップなどでもお使いいただいております。

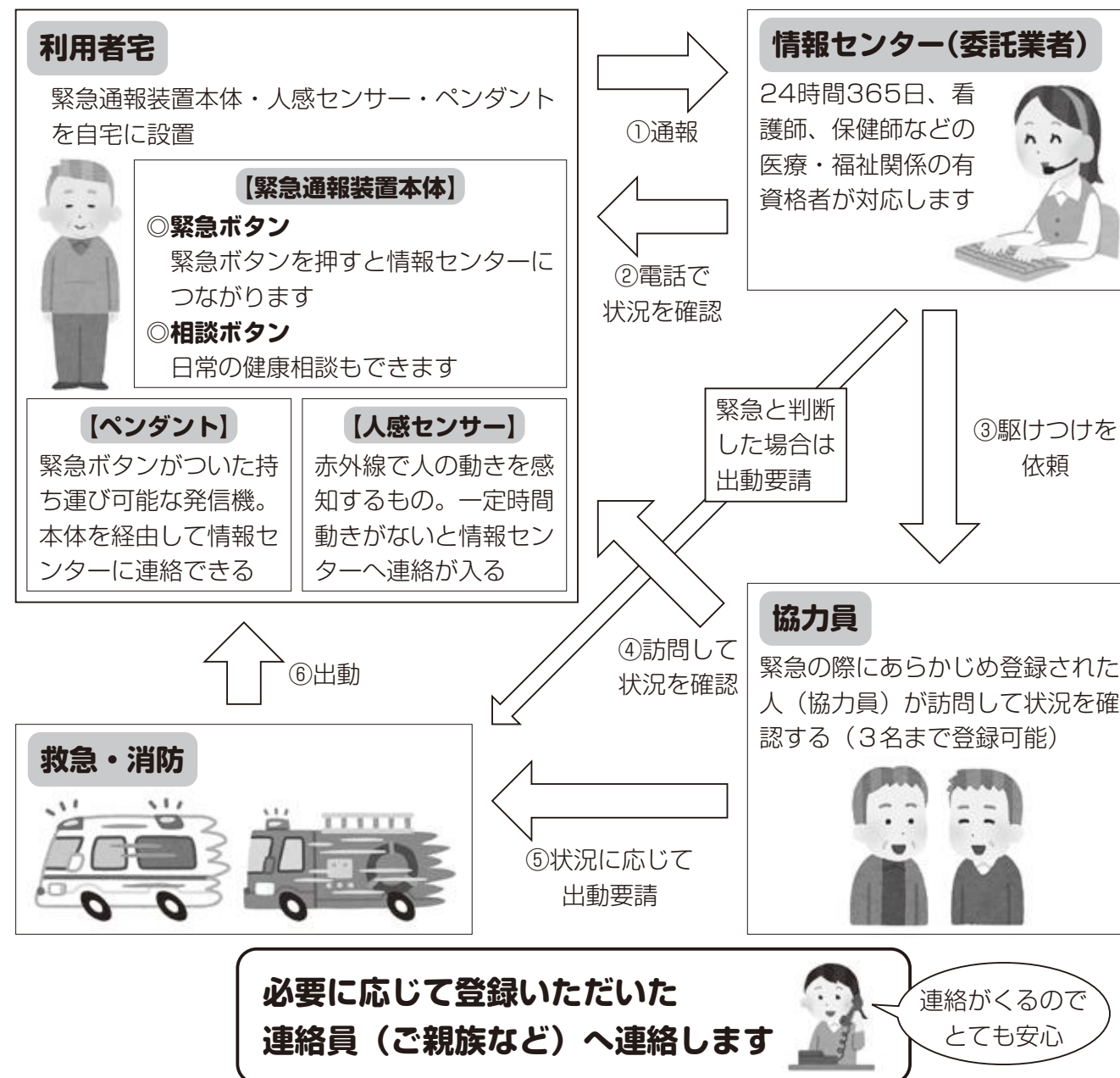
「図書館の本を読みたい。」「中庭の花を見たい。」「休憩させて。」などの利用も可能です。施設利用のご相談、館内の見学、質問などございましたらお気軽にお問い合わせください。



勝央町介護予防事業 めざせ！いきいき地域活動通信 Vol.77 緊急通報システム装置設置のご案内

「急に具合が悪くなり助けを呼びたいとき」や「健康に関する相談があるとき」に、24時間365日対応ができる緊急通報システム装置設置事業を行っています。

システムの流れ



◆対象者

- ①おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ②外出困難な重度の身体障害者（手帳2級以上の者）でひとり暮らしの人
 - ③おおむね65歳以上の高齢者のみ世帯でいずれか一方が寝たきりであり、または認知症などの援護を要する人
- ※①～③以外の人でも家庭の状況などにより、対象となる場合もあります。

◆利用料

無料

◆その他

※緊急通報機器の設置には**固定電話が必要**です。
※利用を希望される人、詳しい内容について知りたい人は地域包括支援センターまで連絡ください。

【問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎38-3028

勝央美術文学館

TEL: 38-0270
開館時間: 10:00~18:00 (※入館は17:30まで)
休館日: 6/3・10・17・24
ホームページ: <http://museum.town.shoo.lg.jp>

今月の展示

【特別展示室】
・小企画44 俺たち綺堂門下生
(開催中~6月30日@)

【展示室】
・コレクション展vol.47 郷土の画家シリーズ
素描と淡彩Ⅱ
(開催中~6月30日@)

○入館料: 一般 300円
大学生・65歳以上 (町外在住) 100円割引 (要証明書提示)
高校生以下 無料
※20名以上の団体は2割引
※町内在住の65歳以上は無料
※割引の併用は不可

【町民ギャラリー1・2】 入場無料
・第12回書道あずさ会展
(6月6日@~6月9日@)
最終日16:00まで

【町民ギャラリー1】 入場無料
・猫に恋する作家展 (6月16日@~30日@)
最終日16:00まで

【町民ギャラリー2】 入場無料
・フォトクラブ金時作品展 第1回
(6月13日@~16日@)
最終日16:00まで

今月のトビッく

岡本綺堂顕彰事業

第3回こども怪談コンクール
ぷちぷちこわいはなし

ー僕らは最高に怖い話を
作ってしまったかもしれないー

勝央町ゆかりの劇作家で「怪談文芸の名手」である岡本綺堂が、子ども時代から「怪談」を心から愛したことにちなみ、全国の小・中学生を対象に、800文字以内の怖い話を募集します。受付期間は6月1日(土)から7月31日(水)まで。応募方法はウェブ応募フォームからデータでの応募に限りま。詳細は、勝央美術文学館ウェブサイト内の当コンクール「作品募集のお知らせ」をご確認ください。皆さまが紡ぎ出す、不思議でゾッとするこわい話をお待ちしています。



岡本綺堂(55歳)

勝央図書館

TEL: 38-0250
開館時間: 10:00~18:00
休館日: 6/3・10・17・24・27
ホームページ: <https://ilisod005.apse.jp/shoo-lib/>

おおあめの1冊

『宇宙に行ったらこうだった！』



書誌画像出典: TooLi (TRC図書館流通センター)

宇宙飛行士は見た！
(山崎直子 著/repicbook)

子どもの頃に見たアニメから宇宙に興味を持ったという山崎氏が、「宇宙にはどのくらいで着きますか」「宇宙食に炭酸飲料はありますか」「ブラックホールを見たことはありますか」など、あらゆる質問を分かりやすく答えてくれます。

本を通して、「宇宙を知ることが私たち自身をより深く知ることにつながった」と言う彼女が実際に体験してきた宇宙を想像してみてください。

新着案内

一般書

・『JA全農が炊いた！
「日本一うまいお米の食べ方」大全』
(JA全農米穀部 監修/主婦の友社)

児童書

・『ジブリの食卓 魔女の宅急便
ー子どもりょうり絵本ー』
(スタジオジブリ 監修/主婦の友社)

お知らせ

◆勝央図書館フェスティバル

日時 8月10日(土)
10:30~15:00
場所 勝央図書館・勝央町公民館
指導 人形峠環境技術センター

毎年大人気の科学工作は募集人数を増やして開催します。また、誰でも体験できる「科学に親しむコーナー」も設置し、存分に科学を体験していただけます。また、図書館内では、「まかせて、夏休みの宿題！」と題し、調べ学習の仕方、作文の書き方などをレクチャーします。詳細は来月号折込チラシをご覧ください。

地域おこし協力隊活動日誌



勝央町地域おこし協力隊の活動を毎月お知らせしています。

岡山県が毎月1回第3木曜日開催している「ナイター移住相談会」で移住相談対象市町村に「津山市・奈義町・美作市・鏡野町」を挙げられていた相手がいらっしやいました。「へっ？何で勝央町が飛ばされているの？」って思いませんか。いろいろ調べてみたら相談者は岡山県に土地勘のない関西の人で、要は「知名度」の問題だったようです。

確かに他の市町は観光地がありまし、関西からだて来たことがある地名だったのでしよう。

そこで、移住促進には「関係人口創り」が必須だと再認識した次第です。何らかのつながりがないと移住検討対象先の候補にはならないですよ。移住検討のきっかけが観光でも口コミでも親戚でも何でもいから、まずは関係を結びことが重要です。勝央町を知って、来てみて、こんなところに住みたいと思ってもらうことが移住のきっかけではないでしょうか？

玉野市の移住促進キャッチコピーは「たまたまたまの、またまたまの」です。上手いですよね。

これは関係人口創りを意識していると思います。

勝央町には観光協会もなく、地元



特産品を売っている場所もありまし、美作市と津山市とのただの通過点でしかありません。

いいものはいっぱいあるのに勿体ない限りです。

が、これって2年前の着任時に言っていたことですね。自分は何をやって来たんだろうって疑問を感じています。

ある大学の先生も「地方創生には交流人口を増やし、関係人口を増やすことが移住促進につながる」と仰っています。

任期も残り少ないですが、任期後も含めて、まだまだ足掻いてみますのでご支援をお願いいたします。



水谷 一
江戸時代後期の美作国
東部の地誌「東作誌」内、
「岡村ノ記」に、勝央町の
塩渇について以下の記述が
あります(ルビ・説明)は筆者。

「村民云此渇作州二箇ノ清泉ナリト今一箇八英田郡檜原ニアリ或ハ忌服ニ離リ汚穢ニ逢タルモノ此渇布二坂離ラ取レバ清浄ニナルト云傳フ古八間山ノ境内ト云猶間山ノ記ニモ載タリ 鹽渇ノ奥ハ土俗等魔所ナリト言傳フ或者行到リシニ片目ノ鴨多ク集リ居タリシト云」また、島田秀三郎著『心のふるさと・美作伝説者』(1978)では往時、塩渇を通りかかった弘法大師が、悪戯をした「鴨ども」の目を潰したという伝説を紹介しています。…塩渇の源流は四獣鏡や筒形銅器が出土された全長約56メートルの前方後方墳・岡高塚古墳が山頂に所在する高塚山です。日照りでも干上がることがないほど底深いと言われる沼池に留まった高塚山の湧水は片目の鴨が群生する魔所と語られた場所を流れ、泰禅上人建立、勝間田郷八十八ヶ所霊場、85番札所(八栗寺)を示す石仏が鎮座する塩渇へと至り、落下した水はその程近く、塩渇池という溜池に流れ着きます。周辺の塩渇遊歩道は約30年前に整備されたといいました。が、沢に横たわる数々の苔生した倒木はもう随分と前からここが遺跡化していることを物語っているようです。塩渇池からの水流は細い水路を通過して湯太明神の背後を流れる川と交わり、一直線に南下した先で姫新線(JR西日本)と並走する水流に合流、そして遂に黒土地区南端、小矢田地区との境界付近で瀧川に注がれます。瀧川に架かる小矢田橋から東に200メートルほどのポイントです。姫踊り子草、イヌフグリ、胡瓜草、矢筈豌豆、薺、芋片喰、水仙、タンポポ：明るく淑やかな野の花々が美しく、艶やかで色とりどりの緑がふつくと町を彩る季節、私は塩渇を訪れ、水の流れを辿って沼池と出会い、水の流れを追いかけて瀧川まで約3.6キロの道程を歩きました。この川筋を六万川と呼ぶそうです。(写真は沼池)



木はもう随分と前からここが遺跡化していることを物語っているようです。塩渇池からの水流は細い水路を通過して湯太明神の背後を流れる川と交わり、一直線に南下した先で姫新線(JR西日本)と並走する水流に合流、そして遂に黒土地区南端、小矢田地区との境界付近で瀧川に注がれます。瀧川に架かる小矢田橋から東に200メートルほどのポイントです。姫踊り子草、イヌフグリ、胡瓜草、矢筈豌豆、薺、芋片喰、水仙、タンポポ：明るく淑やかな野の花々が美しく、艶やかで色とりどりの緑がふつくと町を彩る季節、私は塩渇を訪れ、水の流れを辿って沼池と出会い、水の流れを追いかけて瀧川まで約3.6キロの道程を歩きました。この川筋を六万川と呼ぶそうです。(写真は沼池)



もう帰ろーよー

明るいうちから散歩に出かけたのに。
夕日が沈みかけても帰ろうとしないワ
ンコ...

choco(豊久田)

～読者が撮る身近な
写真をお届けします～

えーがん♥勝央 写真館

ヒト・モノ・風景や街並み、グルメなど町の
魅力が伝わる写真を大募集！選考のうえ、広
報紙や町の公式SNSなどに掲載し
ます。

右の投稿フォームか郵送（持参可）
の方法で投稿してください。

問：総務部 ☎38-3111



【投稿フォーム】

今月の イチオシ!



遅くまで遊びたくなる私の遊園地

他の友達が遊び終わって帰ってからも
帰ろうとしない娘の写真です。いつも
ニコニコで遊んでいます。

あいな(黒土)



大きな栗の木の下で

親子で栗拾いをしているようすをおさ
めた1枚です。

さくらもち(豊久田)

Okayama Farmers Market

North Village

おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ

開園時間 9:00～17:00
電話番号 38-1234

休園日 6/5・12・19・26
ホームページ <http://www.alis-nv.com>

梅雨に入る季節となりました。ノースヴィレ
ジでも紫陽花が咲く頃となります♪雨の日でも傘
を持って外に出てみるのも楽しいですよ。
園内もカタツムリなどの小さな生き物、雨の日

ならではの雰囲気でもとても幻想的です。
お子さまと傘、長靴を履いて遊びにきてみてく
ださい。

《いつでも屋内でキャンプはいかがですか》

インドアキャンプは、
室内に人工芝を敷きテン
トを張っています。

まるでキャンプをして
いるような感覚で、キャン
プ初心者や小さなお子
さま連れのお客さまも楽
しんでいただける空間と
なっています。

6月のジメジメする季節でも屋内だから天候を
気にすることなく、梅雨時期もおすすめです。

室内にはシャワールームやエアコンも完備され
ていて、快適に非日常を楽しんでみてください。



《蒸し暑い梅雨に備えよう》

勝央町の皆さん、こん
にちは。今年ももう6月
になり、雨の多い梅雨時
期になりました。気温も
上がって蒸し暑く過ごし
にくいです。馬も人もこ
の季節に1番気をつけな
ければいけないことは熱
中症です。暑さに弱い馬
たちも定期的に水浴びをさせてあげたりして体温
を下げて対策しています。人もしっかりと水分を
とってこの暑さを耐えましょう！

今回の写真は雨の時のにんにん君のようすをお
届けいたします。雨の時は外に出られないので馬
房の中で休んでいます。馬たちも早く晴れて外で
動きたそうですね！

にんにんホーススクールでは台湾かき氷もやっ
ています。にんにんホーススクールに来た際には
立ち寄ってかき氷を食べて、体温を下げに来てく
ださい。お待ちしております。

【問い合わせ先】

にんにんホーススクール ☎38-7558



《新しくゲームコーナーができました!!》

入口ゲート右側のロー
ドサイドマーケットの中
に新しく、スピードくじ
(ハズレなしのぬいぐる
みくじ) やクレーンゲー
ムコーナーができた
ました。お子さまも楽しめる
空間に進化してますの
で、ぜひ遊びにお越し
ください。



今月の/読者プレゼント

☎ 総務部 ☎38-3111

プレゼント内容

- ①ヤギのお散歩体験(きぬむすめ精米2kg付き)を3組に
- ②ドリンク1杯無料券(居酒屋利用時)を10名様に
プレゼント!



DATA

土井ん家

○お米の生産/販売 ○農泊/農業体験 ○自家製にこだわった
飲食店 ○動物(やぎなど)とのふれあい体験など『田舎だから
できること』が盛りだくさん!
6月9日(日)には毎年恒例の稲の手植えイベントを開催します!
お昼は「陽子シェフ」のイノシシカ
レーをお楽しみください♪

【営業時間】完全予約制、要相談

【定休日】なし

【所在地】勝央町為本168
☎090-4658-3774



応募方法

希望するプレゼントの番
号・郵便番号・住所・氏
名・電話番号・広報紙を
読んだ感想をご記入の上、
応募フォームまたはハガ
キ(総務部窓口への持込
可)でお申し込みくださ
い。

◆応募締切 6/14(金)必着
※1人1通まで有効。

※当選者の発表は引換券
の発送をもってかえさ
せていただきます。指
定の場所に持参し、プ
レゼントと交換してく
ださい。



応募フォーム

7094316

勝央町勝田201

勝央町役場総務部
「読者プレゼント」係

商品の提供事業者募集中!
詳しくはHPまたは総務部
へお問い合わせください。



◇第13回 MOMOTARO RIDERS
CUP (ランバイク競技) (4/28
高梁市)
(2歳男女混合クラス B決勝)
準優勝 谷本 慶太

スポーツの結果 (敬称略)

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう。

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は月額16,980円です。保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある人※の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

◆詳細・問い合わせ先
年金加入者ダイヤル (☎0570-003-004)
津山年金事務所 (☎31-2360)
税務住民部年金担当 (☎38-3116)

国民年金
だより



ご寄付ありがとうございました (敬称略)

■町社会福祉協議会へ

- ◇河原 豊田 達雄 (亡父 澄夫)
- ◇植月東 竹久 保則 (亡母 東洋子)
- ◇東吉田 谷口 穰治 (亡父 祥二)
勝央苑にも
- ◇豊久田 山本 真一 (亡祖母 君子)
豊久田下老人クラブ豊親会にも

■一般寄付

- ◇瀬戸内市 匿名
- ◇西宮市 匿名

勝央文化協会だより

イベント紹介

書道あずさ会は、毎月3回木曜日の13時から15時まで、20時から22時までのどちらかの時間に松嶋教室 (美作市) で教わっています。現在の会員数は11名で、松嶋豊舟先生の指導のもと、毎日展・他展示会などへ精力的に出品しています。今月は、勝央美術文学館にて作品展を開催しますのでご覧ください。

【書道あずさ会作品展展示会】

▼会期 6月6日(木)～9日(日)

▼時間 10時～18時

(入館は17時30分まで)

※最終日は16時まで。

※会員在廊時間は17時まで。

▼会場

勝央美術文学館

町民ギャラリー1・2

▼入場料

無料

(書道あずさ会)



過去の作品展のようす

「松居 和」家庭教育講演会のお知らせ

【内 容】

「ママがいい!」の著者でもある松居和氏をお招きし、～「愛されている」、そう思う子に育ってほしい～と題して、講演会を開催します。

「子育て」という尊い経験をさせていただいていると実感できる講演をぜひお聞かせください。

【日 時】 6月5日(水) 19:00～20:30

【場 所】 勝央文化ホール

【参加費】 無料

※未就学児は舞台鑑賞室にてひざ上鑑賞ができます。
ご利用を希望される場合はお問い合わせください。

(定員あり)

【問い合わせ先】 教育委員会 ☎38-1753



【You Tubeチャンネル】

松居 和

元・埼玉県教育委員長、音楽家、作家。

1954年、東京生まれ。慶応大学哲学科からカリフォルニア州立大学 (UCLA) 民族芸術科に編入、卒業。尺八奏者として多数のアメリカ映画に参加。2006年から2010年まで埼玉県教育委員会委員 (2009年～2010年まで委員長)。最新刊「ママがいい!」(グッドブックス)が、2023年にAmazonジャンル別一位。

「スポクラ勝央」だより

Vol.74

☆体力測定! ☆
3月9日に第10回目の体力測定を実施しました。今回の参加者は36歳～93歳と年齢層が幅広く、ほとんどが初めて測定される人でした。

この体力測定でぜひともおすすめなのは「バランス測定」です! 普段の立ち姿の重心や体の前後左右の揺れ幅を測定します。測定図を見るだけで、その人の体のよすがが分かります。ほとんどの人が後ろに重心がある状態で立っており、猫背になったりしてしまっています! 少しでも普段の姿勢から改善してもらえたら嬉しいですね!

次回は8月と来月2月に実施する予定です。ぜひご参加ください! ね!



3月20日に岡山市のジップアリーナにて、大人のチアダンスチームがデビューしました☆
教室を開設してからとても時間がかかりましたが、これをきっかけに今年度は少しでも前進できたと思います。一緒に楽しく踊りましょう! 会員募集中です☆



▼問い合わせ先

NPO法人

勝央町健康スポーツクラブ

☎38-7123

▼メール

shou_kenkosportsclub@

lagoon.ocn.ne.jp

お手伝い楽しい！

古吉野保育園



しめじの下処理のようす

今年度、食育活動の取り組みとして給食調理員と相談のもとに、野菜の下処理のお手伝いを年長児が行っています。クッキングを行うその日だけでなく、普段から給食に使われる食材に触れて少しでも野菜嫌いの克服につながればという思いでの取り組みです。

現在、園では給食室前の廊下に机を並べて4～5歳児が食堂を作って給食を食べています。給食室から美味しい給食の匂いが立ち込めると「もう、食堂はオープンしてるかな？」自分たちで確認して「食堂がオープンしてるから給食

春の苗物販売会

勝間田高校

4月24日、勝間田高校において、春の苗物販売会を行いました。



春の苗物販売のようす

食べに行ってくる！」とコップを持って食堂へ。お腹が空いた子どもたちから進んで給食を食べに行く。自分で考えて行動をするという主体的な活動にもつながっています。

食堂ではその美味しい給食を作ってくれた調理員の先生も一緒に食事を食べて、子どもたちの「残さず食べよう！」という気持ちにも「役買っています。」今日は〇〇ちゃんたちがお手伝いしてくれたんですよ！

「また、みんなもお手伝いしてね！」優しい調理員の先生の言葉に子どもたちも「また、お手伝いする！」そう答えて箸が進む毎日です。

未来の主演たち

本校園芸コースの生徒が野菜や草花の苗を育て、販売するまでの一連の取り組みについて学ぶための貴重な機会として、地域の方々のご協力をいただきながら、例年行っている行事です。園芸コースの生徒が丹精込めて育てたトマト・ナス・キュウリ・スイカ・カボチャ・ピーマンなどの野菜の苗とマリゴールドなどの草花の苗を販売しました。

当日はあいにくの雨天とな

▼この春は、雨が多かったり寒暖差が大きい日々が続いたりしたので、体調の管理が難しく感じた人が多かったのではないのでしょうか。今月は、これからの夏本番に向けて、熱中症予防に関する特集を掲載しました。特に、気温が高い場所での仕事をする人、レジャーやスポーツに汗を流す人などは、体調に異変を感じる前に休憩することが必要だと思いました。気温が高くなる前に、エアコンなどの空調が十分に機能しているかなどもチェックをしてみてください。

▼先日初めて取材に伺った「勝央町サンサン学園」では、60歳以上の参加者がそれぞれの講座を楽しんでおられる姿がとても印象的でした。「硬筆・ペン習字講座」では、皆さんお手本のような字を書く参加者ばかりで、文字を書く場面が減った私は、手書きの温かみを感じる機会になりました。

あとがき



子育てのヒント

褒め言葉で自己肯定感アップ

第266号

子どもさんの新年度の勉強や生活は順調に進んでいますか。新しい担任、クラスの仲間などに馴染み、元気满满だといいいですね。でも、「自信なさそう、もっと意欲的になって」という声も多くあります。

自信・意欲には自己肯定感の高まりが重要。今回は、先月の「しっかり会話を」に加えて、「褒め言葉で自己肯定感アップ」です。褒め言葉のシャワーと言う方もいます。

まずは、愛情や喜びをそのまま言葉にして伝えること。「笑顔がいいね、話を聞いてうれしかった」など。さらに、良さや強みをあえて言葉にすること。子どもは、自分の長所にあまり気づいていないものです。「すぐ片付けができたね、漢字帳のこの字が素敵」など。

褒め言葉に包まれ自己肯定感もアップ、やがて自信・意欲へ…。

【注意】他人と比較の言葉はNG。
(教育委員会)

将来地域を担う人材を育て、地域とともに発展する学校として、今後も学校内外でさまざまな取り組みをしてまいりますので、引き続き地域の方々のご理解・ご協力をお願いいたします。

令和6年5月1日現在

人口と世帯数

※()内は前月比

人口 10,800人 (-5)

男 5,205人

女 5,595人

世帯数 4,792世帯 (+11)