

広報
しょうお

ほど
田舎
えーがん
勝央

No.753
2018.

6



この本おすすめ！
(ミステリー図書館)
【関連記事4ページ】

「けんしん」を 受けましょう！

6月から勝央町でも「けんしん」が始まります。自分の健康状態を知り、健康管理を行うために、また、病気の早期発見・早期治療のためにも年に1回は「けんしん」を受けましょう！

～お得がいっぱい！ 勝央町の生活習慣病健診～ (集団健診の場合)

①生活習慣病の健診〈特定健診(※1)や後期高齢者健診〉とがん検診を同じ日に受けることができます。

(※1)健康保険組合の一部に、総合健診(6月4日～8日、10日に実施)で受けることができない組合がありますので、加入医療保険者に事前にご確認ください。

②全員腎臓機能や心臓機能を知ることができ、透析予防や重篤な心臓病の予防につながります。

血液検査にクレアチニン・尿酸検査が全員に追加されています。血管の状態が目で見えてわかる眼底検査も行います。

③金時健幸ポイントが使ってさらにお得に！

健診を受けること自体でポイントが貯まります。貯まったポイントは次年度の健診の費用や有料ごみ袋の料金にあてることもできます。



若い人もがんになる人が増えています。乳がん・子宮がん検診(レディース検診)は、子育て中のお母さんでも安心して受けていただくために、子ども連れの人には優先的に受けていただいています。人数には限りはありますが、要望も多い乳がんエコー検査も実施します。(要予約)

国民健康保険からのお知らせ ～人間ドックを受診した人へ～

勝央町国民健康保険では、生活習慣病などの早期発見・早期治療を目的とし、国保加入者の健康保持増進を図るため、人間ドックの費用の一部を助成します。

ただし、特定健診の受診と人間ドックの助成を重複して受けることはできませんのでご注意ください。

また、人間ドックは、金時健幸ポイントの対象となりますので、ぜひご活用ください。

▶対象者

勝央町国民健康保険に加入し、今年度満40歳になる人から受診時に74歳までの人

▶助成金額

5,000円

▶助成回数

年1回

※平成30年4月1日～平成31年3月31日までの受診が対象。

▶申請時に必要なもの

- ・申請書(勝央町役場税務住民部窓口にあります)
- ・保険証
- ・領収書
- ・検診結果
- ・特定健診受診券
- ・特定健診問診票
- ・印かん

▶申請・問い合わせ先

勝央町役場税務住民部

☎38-3115

◎総合健診(各種がん検診と生活習慣病予防のための健診)

大腸がん・胃がん・肺がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・特定健診・後期高齢者健診

▶実施日：6月4日(月)～8日(金)、10日(日)

※がん検診と特定健診や後期高齢者健診が同時に受けられます。

●大腸がんおさらい日(予備提出日)：6月19日(火)

●大腸がん・肺がん・胃がん検診地区周り日：10月10日(水)、11日(木)

※胃がん検診は10月10日(水)のみ実施

◎レディース(乳がん・子宮頸がん検診)

▶実施日：6月22日(金)、25日(月)～28日(木)、11月22日(木)

●病院(町の委託病院)での個別検診期間：7月～11月

平成30年度から肺炎球菌予防接種助成の対象枠を拡大します

高齢者に多い肺炎の原因の一つである肺炎球菌の予防接種について、65歳以上の人への助成を行っています。

今年度から、国が指定した対象年齢の人(4月に個別にご案内もしています。対象者は、一律3,000円で接種できます)に加えて、町では、65歳以上の人全員に償還払いで助成を行っています。

国が指定した対象年齢の人以外でご希望の人は、総合保健福祉センターに申請していただくと、接種券を発行します。

この接種券を津山市、勝田郡、美作市内の接種医療機関にご提出いただくと、4,970円を控除した額で予防接種を受けることができます。

ただし、以前に高齢者肺炎球菌の接種に対する助成を受けられた人は、助成の対象とはなりません。

予防接種をご希望の人は、主治医とご相談のうえ、行ってください。

◆国の指定した対象年齢(定期接種)の人

(接種期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日まで)

生年月日が下記のいずれかにあてはまり、過去5年間に高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない人(カッコ内は平成30年度末の年齢です)

- ・大正 7年4月1日以前の生まれの人(100歳以上)
- ・大正 12年4月2日～大正 13年4月1日生まれの人(95歳)
- ・昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生まれの人(90歳)
- ・昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生まれの人(85歳)
- ・昭和 13年4月2日～昭和 14年4月1日生まれの人(80歳)
- ・昭和 18年4月2日～昭和 19年4月1日生まれの人(75歳)
- ・昭和 23年4月2日～昭和 24年4月1日生まれの人(70歳)
- ・昭和 28年4月2日～昭和 29年4月1日生まれの人(65歳)

※対象となる年度内に接種できなかった場合、定期接種の対象外となりますので、対象となる年度内の接種をお勧めしますが、ご都合で機会を逃された人は、ご相談ください。

◆問い合わせ先 総合保健福祉センター ☎38-7102(保健師)

あれこれ まちの話題

本に触れあう一日

◀ピリオバト(子どもの部)の様子



5月6日、勝央図書館で「ミニステリー図書館」を開催しました。イベントでは、物の名前を当てろっ! イズヤ、問題を百科事典で調べて解決する「ナンをとけ!」があり、参加者はさまざまな難題を解いていました。

また、自分の好きな本を発表し、一番読みたい本(チャンプ本)を決める知的書評合戦「ピリオバト」が今回初めて行われました。参加者は自分の好きな本について熱く語り、他の人からの質問に答えて参加者全体で理解を深めていました。

子どもの部でチャンプ本に選ばれた柴田倫さんは、「初めて緊張したが、手ごたえはあった。他の人に読みたいと思ってもらえて嬉しいです」と話していました。

選ばれたチャンプ本は次のとおりです。

- ・子どもの部
「ぼくらの奇跡の七日間」
- ・大人の部
「ティファニーで朝食を」
- ・ミックスの部
「ぼく、仮面ライダーになる!」
- 「No, David!」

抱負を述べる福田さん

気持ちを新たに努力を誓う

勝央町スポーツ少年団入団式

4月22日、公民館前駐車場で平成30年度スポーツ少年団入団式が行われました。今回は、新たに26人の仲間が加わり、団員数は203人となりました。

式では、空手道少年団の福田純矢さんが「種目は違ってもお互いに認め合い、団員の友情を深め、勝央町スポーツ少年団の名に恥じないよう力いっぱい頑張ることを誓います」と抱負を述べ、式後は競技ごとに分かれ、練習や試合に臨みました。



地域交流の場へ

勝間田高校

◀納品した勝間田高校生たち



4月20日、勝間田高校グリーン環境科3年生の有志4人と教員2人が勝央こころのシエラスペースを訪ね、ログデッキ(丸太の椅子)を3台納品しました。

この椅子は、勝央こころのシエラスペースを管理しているしようお志援協会が和の庭に合ったものを、以前からボランティアで庭木の剪定をもらっていた勝間田高校から購入したものです。また、昨年度の卒業生が授業の一環で専門の機械での加工などを通して5カ月かけて制作し、現3年生が校章の焼印を入れて完成させ、今回の納品となりました。

校章の焼印を入れた力作のログデッキ



(P19参照)

勝田郡の代表として成果を発揮

第65回岡山県消防操法訓練大会

5月20日、岡山県消防学校を会場に第65回岡山県消防操法訓練大会が開催され、自動車ポンプの部に勝田郡の代表として、第2分団(吉野)が出場しました。

大会では、日頃の訓練の成果を発揮しましたが、惜しくも入賞は逃しました。



◀日頃の訓練の成果を発揮する第2分団

また、今回は勝央町から初めて、大賀さん(為本)が県消防操法訓練大会の審判員に選ばれました。

大賀さんは、「指導力をさらに向上させるため、今回挑戦しました。実際にやってみると、まだまだ勉強不足だと感じました。機会があれば、来年も挑戦したいと思います」と話していました。



◀審判員をやる大賀さん(左端)

山野草の魅力にふれる

山野草展

5月19日、20日2日間、公民館を会場に勝央町山野草クラブが山野草展を開催しました。

会場には、勝央町山野草クラブの会員8人が育てた山野草約150点が展示され、薄紅色の花をつけたイフネドリなどを「ケ」で自然石に張らせた「石付け」作品など、約200人の来場者を魅了していました。

津山市から来場した中島匡子さんは「山野草が好きで、



◀山野草を見て楽しむ来場者たち

勝央町 交流囲碁大会

4月22日、ふれあい館かしの木で第46回勝央町交流囲碁大会が開催され、各クラスで熱戦が繰り広げられました。成績をご紹介します。

(敬称略)

- Aクラス
優勝 新免 治
準優勝 辻阪 松雄
第3位 岸本 明男
- Bクラス
優勝 丸尾 光一
準優勝 杉山 達詞
第3位 佐葉 實



スポーツの結果
 ◇2018 I BMA 極真力
 ラテトーナメント第19回
 春季交流試合(3/18
 シップアリーナ岡山)
 (小学3年生初級クラス)
 優勝 森本 洋地
 (小学5年生上級クラス)
 第3位 安井 仁

スポーツ Sports

(敬称略)
 (成績は、勝央町内関係分のみ掲載)



◇玉田杯争奪少年剣道錬成
 大会(5/3兵庫県相生
 市民体育館)
 (団体の部)
 第3位 勝央スポーツ少年団



◇第15回ハンブリースポーツ
 クラブ剣道大会(4/30
 広島県竹原市体育館)
 (団体の部)
 (小学生高学年の部)
 準優勝 養徳館道場
 (中学生の部)
 第3位 勝央中学校



◇福山ばら祭近県柔道大会
 (5/20広島県福山市体
 育館)
 (中学1年生女子の部)
 優勝 山下 瑠璃
 (中学3年生女子の部)
 第3位 三宅 咲



◇平成30年度日本空手協会
 第44回岡山県空手道選手
 権大会(5/6浅口市天
 草公園体育館)
 (小学生之学年男子 組手の部)
 準優勝 田村 亮輔

第8回「晴れの国岡山」駅伝競走出場選手募集

勝央町体育協会では、晴れの国岡山駅伝に出場する選手を次のとおり募集します。

※この大会は県内各市町村対抗となります。

※申し込み用紙は公民館に置いてあります。希望の区間を記入し、個人ごとでの申し込みとなります。

※申し込み者が多数の場合は、選抜テストを行います。

▶日 時 (雨天決行)
 平成31年1月27日(日) (11時スタート)

▶距 離
 9区間42.195km
 (旭川・百間川ランニングコース折り返し)

▶区 間
 第1区: 6km (男子)
 第2区: 3km (中学男子)

第3区: 3km (中学女子)
 第4区: 4.0975km (男子)
 第5区: 6km (女子)
 第6区: 3km (中学男子)
 第7区: 3km (中学女子)
 第8区: 4.0975km (女子)
 第9区: 10km (男子)

※第1、第4、第9区は男子高校生・社会人(大学生を含む)を第5、第8区は女子高校生・社会人(大学生を含む)とする。

▶申込期限
 7月27日(金)

▶申込・問い合わせ先
 勝央町体育協会事務局
 ☎38-1753



個人情報保護のため、ホームページ上では掲載しておりません。

※7月で満1歳になる、お子さんの写真を募集しています。写真と40字以内のメッセージを添えて6月5日(火)までに勝央町役場総務部へ送付してください。なお、勝央町に住民登録をしている人に限ります。



いつまでもこの町を愛してください。また、広報紙に顔を出してね。

勝央町ニュースポーツ教室参加者募集

ニュースポーツとは、子どもから高齢者まで、いつでも気軽に自由に楽しめるスポーツです。

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物など
▶申込期限 6月29日(金)
▶申込・問い合わせ先 勝央町スポーツ推進委員会事務局 (勝央町公民館内)
☎38-1753

▶日時 6月30日(土) 13時～15時
▶場所 勝央北小学校体育館
▶対象者 子どもから大人まで ※未就学児は保護者同伴
▶参加費 1人100円(保険代)

児童手当・特例給付の受給者の人へ ～現況届を提出してください～

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。対象児童がいるご家庭には案内をお送りしますので、**6月29日(金)までに勝央町役場税務住民部(2番窓口)**ご提出ください。

▶問い合わせ先 勝央町役場税務住民部
☎38-3115

相談

勝央町結婚相談会「マリッジサポート勝央開催」

町では、結婚に関する無料相談会を行っています。当日は空きがあれば予約不要で、結婚支援員による仲介も希望できます。

詳細は、勝央町役場のホームページをご覧ください。
▶日時 6月10日(日) 13時30分～15時30分 ※相談時間30分。
▶場所 勝央町役場2階第二委員会室
▶対象者 町内在住及び居住意思のある20歳以上50歳未満独身男女、または、そのご家族(町内在住者) ※予約・問い合わせ先 勝央町役場総務部
☎38-13111
ホームページ <http://teijutownshoolg.jp>

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・歴史・文学・自然科学などの幅広い分野を学べます。

▶出願期間 6月15日(金)～8月31日(金)
▶問い合わせ先 放送大学岡山学習センター
☎086-1254-19240

消費生活相談

町では、岡山県消費生活センターの専門相談員による無料相談を行っています。商品やサービスなど、消費生活全般に関する苦情や問い合わせ、架空請求、多重債務など、さまざまなご相談をお受けします。相談は予約制で、受けた事柄については、秘密は堅く厳守されます。

▶日時 6月26日(火) 10:00～15:00
▶場所 勝央町役場税務住民部消費生活相談窓口
▶持参物 契約書・領収書・パンフレットなどの相談内容に関する資料
▶予約・問い合わせ先 勝央町役場税務住民部
☎38-3116

岡山県立北部高等技術専門学校 職業訓練受講生募集

岡山県立北部高等技術専門学校では、求職中の人を対象とした職業訓練生を次のとおり募集します。

▶対象者 求職中の人
▶応募期間 ①～③の科 6月18日(月)～8月21日(火) ④の科 7月6日(金)まで
▶受講料 無料(教材費などは別途必要)
▶応募方法 最寄りのハローワークまたは北部高等技術専門学校に備え付けの願書に記入し、ハローワークへ提出。
▶詳細・問い合わせ先 岡山県立北部高等技術専門学校
☎26-11125

税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。

▶受験資格 ①平成30年4月1日現在において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、及び平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人。
②人事院が①に掲げる者に準ずることを認める人

▶受付期間 6月18日(月)～27日(水)
▶インターネット 6月18日(月)～20日(水)
▶郵送または持参 6月18日(月)～20日(水)

お知らせ

第1次試験

9月2日(日)
▶問い合わせ先 広島国税局総務部人事第2課 試験研修係
☎082-1221-19211

狩猟免許試験・更新のお知らせ

▶日時 8月10日(金) 9時～
▶場所 グリーンヒルズ津山
▶申込期限 7月27日(金)

狩猟免許更新講習

▶日時 7月27日(金) 9時～
▶場所 美作文化センター
▶申込期限 7月13日(金)
▶狩猟免許に関する申込・問い合わせ先 美作農林局農林水産事業部森林企画課
☎23-11384

花火大会に県庁舎を開放 身体に障害のある人をご招待

岡山県では、8月4日(土)に岡山市内で開催される「おやかやま桃太郎まつり納涼花火大会」に、車いす使用の身体に障がいのある人(付き添いは2人まで)を県庁舎へ招待します。

▶応募方法 所定の応募用紙、電子申請
▶申込期間 7月10日(火)まで
▶問い合わせ先 岡山県障害福祉課
☎086-1226-17362

6月は食育月間です!

毎年6月は食育月間です。食育とは「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」です。この機会に家族や地域で食へるこの大切さを見直しましょう!

健康面でも、生活習慣病予防のために食事は重要です。朝・昼・夜と3食、食事をし、野菜もなるべく毎食食へるよう努めましょう。また、日々の体重測定を行い、体重の増減によって、食べる物の内容や量を振り返ってみてください。いつまでも、元気で楽しく食事ができるよう、みんなで取り組みましょう。

6月は土砂災害防止月間

これから梅雨に入り、雨の多い季節になります。がけ崩れ・地すべり・土石流などの土砂災害は、雨がきっかけとなって発生します。テレビ、ラジオなどで最新の気象情報に注意し、次のような前兆現象を確認した場合は、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難しましょう。

- 崖や地面にひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- 地鳴り・山鳴りがする
- 井戸や沢の水が濁る
- 急に川の水が濁り、流木が混ざりはじめる
- 腐った土のにおいがする
- 降雨が続くのに川の水位が下がる
- 立木が裂ける音や石がぶつかりあう音が聞こえる

山林で災害が発生したら

町では昨年、勝央町治山災害復旧事業分担金徴収条例を制定し、山林災害が発生した場合に、住居2世帯以上があるなど、一定の条件を満たしていれば、費用の一部を負担することで復旧することができるようになりました。詳しくは勝央町役場産業建設部にお尋ねください。

▶問い合わせ先 勝央町役場産業建設部
☎38-3113

役場への電話・メール

総務部 ☎38-3111
soumu @town.shoo.okayama.jp

産業建設部 農業・林業・農業委員会 ☎38-3112
sangyou @town.shoo.okayama.jp

土木・都市計画 ☎38-3113
kensetsu @town.shoo.okayama.jp

税務住民部

税務 ☎38-3114
zeimu @town.shoo.okayama.jp

国保 ☎38-3115
iryuu @town.shoo.okayama.jp

戸籍・年金 ☎38-3116
choumin @town.shoo.okayama.jp

健康福祉部 ☎38-7102
福祉 fukushi @town.shoo.okayama.jp

保健・環境 kankyuhoken @town.shoo.okayama.jp

上下水道部 ☎38-3117

上水 suidou @town.shoo.okayama.jp

下水 gesuidou @town.shoo.okayama.jp

出納室 ☎38-1751
suitou @town.shoo.okayama.jp

教育委員会 教育振興部

学校教育 ☎38-1752
gakujii @town.shoo.okayama.jp

社会教育 ☎38-1753
syakaikyoiuku @town.shoo.okayama.jp

議会議務局 ☎38-1754
gikai@town.shoo.okayama.jp

医療費受給資格証更新のお知らせ

医療費受給資格証の更新手続きは次のとおりです。

◆対象となる医療費受給資格証(次の2種のみ)

- 岡山県心身障害者医療費受給資格証(黄色)
- 岡山県ひとり親家庭等医療費受給資格証(黄色)

◆持参するもの

- 印かん ○世帯全員の健康保険証 ○旧受給資格証 ○更新申請書(6月中旬にお送りします)

※不足がある場合は即日交付できません。

※指定の日時に都合の悪い人は、7月2日(月)以降に勝央町役場税務住民部(2番窓口)へお越しください。

問い合わせ先

勝央町役場税務住民部 ☎38-3115

日	時	対象地区	場所
6月27日(水)	8:30~12:00	吉野地区・古吉野地区・高取地区	勝央町役場 税務住民部 (2番窓口)
	13:00~17:00	植月地区	
6月28日(木)	8:30~12:00	勝間田地区 勝間田・畑屋・東吉田	
	13:00~17:00	小矢田・黒土・岡・平	
6月29日(金)	8:30~17:00	上記日程に来られなかった人	
7月1日(日)	8:30~12:00		

おかやまマイバックキャンペーン

岡山県では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体や市町村と協力して、6月に「おかやまマイバックキャンペーン」を実施します。

ごみの減量や地球温暖化の防止のために、キャンペーン中は、買い物の際はマイバックを忘れずに持って行き、レジ袋の削減に努めましょう。

レジ袋の削減は、一人ひとりが「レジ袋をもらわない」という意志を持つことで簡単にできる取り組みです。このキャンペーンをきっかけに、みんなでエコの意識を高めていきましょう。

特定計量器の定期検査のお知らせ

取引または証明に使用されているばかり(家庭用は除く)は、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

はかりの定期検査を次のとおり実施しますので、これに該当するはかりをお持ちの人は、必ず検査を受けてください。

▼検査日時・場所

- 6月25日(月) 10時30分~12時 勝央農協勝央支店米検査場
- 13時30分~15時 旧豊久田ふどう選果場
- 6月26日(火) 10時30分~12時 13時30分~15時 勝央町役場南側駐車場

- 定期検査の対象となるばかり
- ・商店、事業所、農家などにある商用ばかり
- ・病院、医院、薬局などにある業務用ばかり
- ・学校、保育園、福祉施設などにある体重測定用ばかり
- ・宅配便取扱店における料金特定用ばかり
- ▼検査手数料 検査するはかり1台当たり10円~2,200円
- ※検査窓口、お支払いは現金です。

問い合わせ先

勝央町役場産業建設部 ☎38-3112

大学等就職面接会のお知らせ

平成31年3月に大学など(大・学・短大・専修)を卒業見込みの人を含む35歳以下の就職希望者やU・J・ターン就職希望者を対象とした就職面接会を開催します。(参加費・事前申込は不要です)

▼日時

- 7月5日(木) 13時30分~16時

▼場所

- 津山総合体育館 (津山市北669)

▼参加企業

- 津山・真庭・美作地域事業所(約60社の予定)

▼参加費

- 無料

▼問い合わせ先

- ハローワーク津山求人企画部 ☎35-2675

勝央町職員募集

勝央町では、平成31年度採用の職員を次のとおり募集します。

▼採用職種・募集人数

- ・事務職 若干名
- ・保育士 若干名
- ・土木技術職 若干名

▼受験資格

- ・事務職(一般) 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人、または同等以上の資格があると認められる人。
- ・保育士 昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保育士及び幼稚園教諭2種以上の両方の資格を取得している人、または平成31年3月末までに両方の資格取得見込みの人。
- ・土木技術職 昭和53年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人、または同等以上の資格があると認められる人。

▼受付期間

- 6月4日(月)~28日(木) 8時30分~17時15分

▼試験科目

- 試験科目 事務職 教養・作文試験・適性検査 保育士 教養・専門試験・適性検査 土木技術職 教養・専門試験・適性検査

▼試験日程

- 日時 7月22日(日) 10時~
- 試験会場 総合保健福祉センター 勝央町役場

▼申込・問い合わせ先

- 勝央町役場総務部 ☎38-3111
- 〒709-4316 勝央町勝間田201
- ホームページ <http://www.town.school.jp/>

乳幼児及び児童生徒等 医療保険変更届のお知らせ

平成30年4月から、乳幼児及び児童生徒等医療費の無料助成が、18歳までに延長されました。

医療費受給資格者証は、申請によって交付されていますが、申請後に医療保険が変更となった場合、届出が必要となりますので、必ず届出ください。

- ▼変更届に必要な書類 ①変更後の医療保険証 ②印かん

臨時保育士の募集

勝央町では、臨時保育士を次のとおり募集します。

- ▼応募資格 保育士資格を有する人
- ▼勤務内容 保育(主に担任保育士の補助)
- ▼勤務期間 随時~平成31年3月31日
- ▼勤務時間 週5日 8時30分~17時15分
- ※シフト有(早出・遅番・土曜)
- ▼勤務場所 勝央町立の各保育園
- ▼処遇 月給155,700円

- ▼健康保険・厚生年金・雇用保険に加入有給休暇・賞与有
- ※パート勤務(週4日以下や半日勤務など)の保育士も募集しておりますので、ご相談ください。(時給950円、健康保険などの加入は勤務条件による)
- ▼申込・問い合わせ先 勝央町役場健康福祉部 ☎38-7102



勝央モンゴル協会から募集のお知らせ

▼**会員の募集**
 勝央モンゴル交流協会では、平成20年に町と「友好交流協定」を締結したモンゴル国ウブルハンガイ県との交流を主に活動しています。国際交流に興味のある人はぜひ会員の登録をお願いします。

▼**年会費**
 個人会員 2,000円
 団体会員 10,000円

▼**モンゴル国訪問の参加者募集**
 今年度はモンゴル国への訪問を次のとおり計画しており、参加者を募集しております。

▼**訪問日程**（※日程は前後する可能性があります）
 8月27日（日）～1週間程度

▼**訪問先**
 モンゴル国ウブルハンガイ県

▼**費用**
 27万円程度

※勝央モンゴル協会から助成金3万円、町から海外研修助成金3万円を受けることができます。

▼**詳細**
 訪問希望者には後日説明会を行いますので、興味のある人はお問い合わせください。（説明会後のキャンセルも可）

※訪問の参加は勝央モンゴル協会に加入が前提となります。

▼**申込期限**
 6月14日（木）

▼**詳細・問い合わせ先**
 勝央モンゴル交流協会事務局（役場総務部内）
 ☎38-3111

粗大ゴミ(一般家庭用)を収集します

7月1日(日)は、環境美化の日です。

勝央町役場健康福祉部では、次のとおり粗大ゴミの収集を行いますのでご利用ください。

- ▶日時 7月1日(日) 9時～15時
- ▶場所 老人保健施設勝央苑西側駐車場
- ▶手数料 1品500円

※品目の重量などにより、金額が異なる場合がありますのでご了承ください。

※タイヤ・バッテリーについては、当会場での収集が可能ですが、なるべく自動車販売店もしくは自動車整備工場などにご相談ください。（津山圏域クリーンセンターでは回収できません）

- ▶品目
 家電類（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は除く）、粗大鉄、家具類、プラスチック類、ビニール類、タイヤ、バッテリー、ガラス など

- ▶**注意点**
 - 機械類は必ず油を抜き取ってください。
 - プロパンボンベ、消火器は収集できません。
 - サッシ戸、家具などのガラスは取り除いてください。
 - トタンに板などが付いている場合は取り除いてください。木材は収集できません。
 - 粗大ゴミ（一斗缶の大きさ＜縦：24cm 横：24cm 高さ：35cm＞以上の不燃・資源ごみ）以外は収集できません。不燃・資源ごみは各地区で決められた週にごみステーションへ捨ててください。
 - 衣類などの資源ごみやぬいぐるみ、雨ガッパ、またその他通常の可燃・資源・不燃ごみは収集できません。各地区で決められた週にごみステーションへ捨ててください。
 - テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、消火器は収集できません。
 - 事業用粗大ゴミは収集できません。
 - 農業用廃ビニール・苗箱・畔シート・肥料袋などの農業用資材、瓦・レンガ・スレート類の収集はできません。（農業用廃ビニール・苗箱・畔シート・肥料袋などの農業用資材の廃棄については、勝英農協にご相談ください。また瓦・レンガ・スレート類については、最寄りの産業廃棄物処分業者にご相談ください）

▶**問い合わせ先**
 勝央町役場健康福祉部 ☎38-7102

主催：勝央町ウォーキングの会
 後援：いきいき金太郎健康の郷づくり推進会議
 ※問い合わせ先：勝央町役場健康福祉部 ☎38-7102

ウォーキングの集い



と き 平成30年6月16日(土)
 9:00 下町川公会堂集合
 (約1時間30分：およそ4.7km)

コース 下町川公会堂をスタートし、下町川地区内にある5カ所のユリの名所を歩きます。

見どころ サザユリの会で植栽しているユリを見に行きましょう。

持参物 飲み物、ウォーキングの思い出(スタンプを押します) 雨模様の場合は雨具、カメラをお持ちの方はご持参ください。

参加費 保険料50円

その他
 ●当日、受付でより詳しいコース図をお渡しします。
 ●事前の申し込みは不要です。

※集合場所が分からない人は、総合保健福祉センターに8:30までに各自、車でお集まりください。スタッフが先導してご案内します。



農地転用をするときは農振除外申請を

農振農用地区域（土地改良事業施工地など、農業の振興を図る区域）に住宅などを建設する場合は、事前に農振農用地区域から除外し、農地転用申請をすることが必要で、除外申請は6月と12月に受け付けています。

6月の農振除外申請の受け付けを次のとおり行います。なお、農用地区域から除外する場合は、除外の要件を満たしていることが必要です。

道路上に張り出している

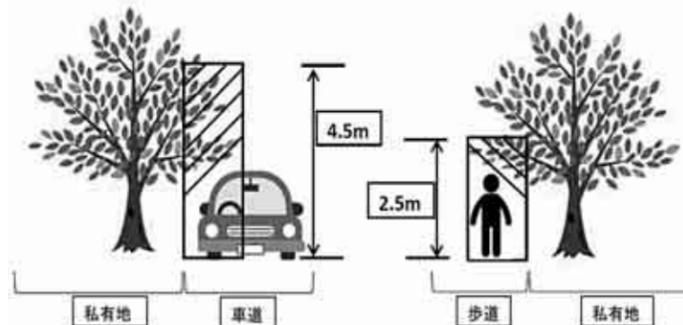
樹木の伐採について(お願い)

●庭木の剪定・伐採をし、適切な管理をしましょう
 車道や歩道の一部において、樹木や生垣が覆いかぶさると通行しづらいだけでなく、折れ木・枝葉などによる交通障害を引き起こす場合があります。私有地から張り出している樹木は土地所有者に所有権があるため、町で剪定・伐採はできません。

折れ木や枝葉など、樹木が道路にはみだしていることが原因で事故などが発生した場合は、所有者が責任を問われることがあります。

樹木所有者の皆さまには適切な管理をしていただくようお願いいたします。

●**建築限界について(道路法第30条、道路構造令第12条)**
 自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、電柱、信号機、樹木などが道路上に入っていない「空間」を定めるものを建築限界といいます。高さについて車道の場合は「4.5m」、歩道の場合は「2.5m」の範囲に樹木などが道路に張り出していることが建築限界を犯している可能性があります。



をるへ
道てい
水され
下接
皆

お宅の排水設備は、大丈夫ですか？
自分でできます!! 清掃・点検!!



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

昭和55年に下水道が使えるようになってから35年以上が経過し、町が設置した施設も老朽化が進んでいます。町では、汚水を流す能力の低下・材料の劣化による破損などが起きているため調査を行い、緊急度に応じて修繕工事に着手しています。

個人所有の宅地内の排水設備についても、同じ状況が起きていると考えられます。

宅地内の排水設備は、大切な個人の財産であるとともに、自己責任で維持管理を行っていただかないといけない施設です。

業者の人に委託されることもひとつの方法ですが、ご自身で簡易な清掃・点検ができますので、定期的な実施をお勧めします。

今回は、その方法を掲載しますので参考にしてください。



手順1 排水経路の確認

生活排水はどこを流れて下水道本管（浄化槽）に流れているか、確認しましょう。

排水枳の上に荷物など重量物を置いていませんか？フタが開けられないと内部確認・清掃ができません。もし置いていれば移動しましょう。



タキロン枳

手順2 フタをすべて開ける

大きいフタ（タキロン枳）は、手で開けられます。小さいフタ（小口径枳）はマイナスドライバーなどをフタに差し込んで開けます。

長年、開けたことがないフタほど開けにくくなっています。無理に力かけるとフタや枳本体を傷つけることもありますので気をつけましょう。



トラップ枳

小口径枳

手順3 枳内部の状況確認

ゴミなどが排水管内部に付着していませんか？排水はスムーズに流れていますか？配管・枳に破損はありませんか？



手順4 堆積物除去

ゴミ手袋・マスクなどを着用し、堆積物（トラップ枳内部の油分・毛髪などがつきやすいので、特に早めに）を取り除き、水分を切り、一般可燃ゴミとして捨ててください。



堆積した油のかたまり



手順5 枳内清掃

堆積物を取り除いた後に、水道水などの流水で枳及び排水管内部を洗い流しましょう。



手順6 清掃完了



手順7 水の流れを確認

この時点で、枳及び管材料の破損の有無や水の流れを確認してください。枳に亀裂が入り壊れている、下流の枳に流れてこない、極端に流れが遅い、本来接続することのできない雨樋など雨水の流入があるなど。

長年、使用すれば必ず汚れはつきませんが、少量のうちに清掃しましょう。

製品や状況により異なりますが、枳内に樹木の根が入り込む例もあります。また、乗用車などの乗り入れで枳を踏むために破損の恐れがあるときは、保護（鉄）フタが必要な場合もあります。

手順8 フタを戻し、終了



※排水管の破損や汚水の流れに異常を発見した場合は、指定工事店へご相談ください。

適正に使用して快適生活を！

下水道（合併浄化槽を含む）を良好な状態でお使いいただくために、ガソリンなど揮発性の高い危険物・廃油（食用油含む）・農薬・重金属・土砂・衣類・布・木くず・紙おむつ・野菜くず・ペットの糞・水に溶けにくい不織布・ティッシュ・生理用品は、絶対に流さないようにお願いします。

これらの流入物が下水道本管の流れを悪くしたり、途中にあるポンプに詰まって機器を停止させたり、処理場（浄化槽）の機械に影響を与えたりと、維持管理に大きな影響を与える事例も起きています。



▲異物が詰まり故障したポンプ

皆さんに理解をしていただき、「適正な使用」をお願いします。

接続済みのご家庭は約9割

排水設備工事を実施していたら、下水道（合併浄化槽を含む）を使用される人口が増加し、河川の水質向上につながっています。

平成28年3月末現在で下水道設備工事を実施すれば使用できる世帯が40.5世帯となっています。

排水設備工事が、まだ済んでないご家庭の皆さまには1日も早い施工をお願いします。

工事のご相談は、勝田町指定排水設備工事店をお願いします。

認知症チェックリスト

『もしかして、認知症かも!?』
『早期発見の目安として、チェックしてみましょう!』

ほとんどない 0点 たまにある 1点 頻繁にある 2点

①同じ話を無意識に繰り返す			
②知っている人の名前が思い出せない			
③物の置き場所を忘れる			
④漢字を忘れる			
⑤今、しようとしていたことを忘れる			
⑥器具の説明書を読むのを面倒に感じる			
⑦理由もなく気分がふさぐ			
⑧身だしなみに無関心である			
⑨外出をおっくうに感じる			
⑩物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする			
	合計		点

※0～8点＝認知症の可能性は低いです

物忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる一時的な物忘れ症状の場合もあります。8点に近かったら、気分の違う時に再チェックしてみましょう。

※9点～13点＝注意が必要です

家族に再チェックしてもらったり、数カ月単位で間隔を置いて再チェックすることをお勧めします。認知症予防対策などを取り入れるなどして、生活改善をしてみましょう。

※14点～20点＝専門医療機関への受診をお勧めします

認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じようなら認知症専門外来を受診してみてください。

※詳しいことは、認知症初期集中支援チーム（地域包括支援センター）までお気軽にご相談ください。

▶問い合わせ先 勝央町地域包括支援センター ☎38-3028



「えっ?認知症!?!」 早めのご相談を!

ご相談・ご連絡は、地域包括支援センターまで
☎38-3028

受付/月曜日～金曜日（休日・祝日・年末年始は除く）午前9:00～午後4:30

**（勝央町 認知症初期集中支援チーム）
がサポートします!**

認知症は早期発見、早期対応が重要です

認知症初期集中支援チームとは?

認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職がチーム員となり、認知症の「早期発見・早期対応」を目指して活動する認知症専門チームです。

どんなことをしてくれるの?

勝央町内にお住まいの認知症の人（疑いのある人）のご自宅を訪問して、心配なこと、困っていることなどのお話をお伺いしたうえで、今後の対応などをご本人、ご家族と一緒に考えます。必要に応じて、医療・介護サービスに関する情報提供や助言を行います。

対象となる人は?

40歳以上の勝央町内にお住まいで、自宅で生活をしており認知症の症状などでお困りの人です。

例えば…



読んでみんちえ～ 岡山しょうおうチャンネル

byしょうおう志援協会
(ホームページアドレス <http://shoo-shien.com/>)



こんにちは！「勝央町の未来を創る人を応援する」しょうおう志援協会です。
今回は勝央こころざしシェアスペースの中庭をご紹介します。

平成29年度中庭活性化プロジェクトで、和の庭園を蘇らせ、蔵まで見通せるよう伐採・剪定・植樹を行いました。また、勝間田高校生が作成した長椅子（P5参照）やパラソルを設置し、とても居心地の良い空間が完成しました。

四季折々の草花を楽しみながら、地域住民が憩うことのできる場所を目指した施設づくりに取り組んでいます。

勝央こころざしシェアスペースは9時から17時まで開館していますので、お気軽にお越しください。



▲中庭の完成を記念し、交流会を行いました



▲完成した中庭



▲中庭はシェアスペースの裏側にあります

地域おこし協力隊活動日誌

問い合わせ先
勝央こころざしシェアスペース
☎20-1811

勝央町地域おこし協力隊の活動を毎月お知らせしています。町民の皆さんこんにちは。地域おこし協力隊2年目の柴田です。新緑も映える季節を経て、町内ではいよいよ農作業も本格化しているようです。そんな中、私は「町のサークルスマン」として勝央町のPR活動を広げるため、新たな情報発信ツールとして、この度SNS（ソーシャルネットワーク）キングサービスのフェイブックを活用した「しょうおうプラス」というPRページを設けました。ご存じのとおり、SNSは情報発信ツールとして優れたパフォーマンスを見せ、皆さんも既に自身の情報や事業のPRにも使われていることと思います。



フェイスブック「しょうおうプラス」のアイコン



QRコード

生活の営みや笑顔あふれる風景を紹介していきたいと思えます。ご連絡いただければ「しょうおうプラス」に投稿する記事の取材訪問を行います。また、記事投稿を通じて勝央町の「友達」を増やしていきたいと考えています。取材の依頼やお問い合わせに関しては、左のQRコードを読み取っていただくか、事務所までお問い合わせください。

自立を目指し、地域の活性化に取り組み団体「一般社団法人しょうおう志援協会」

勝央町では、勝央町元氣なまち総合戦略に位置付けた取り組みを加速するため、地域活性化団体「しょうおう志援協会」の立ち上げを支援し、当協会に地方創生事業を委託しています。町が事業を当協会に委託して事業を進めていくことで「稼働力」を発揮し、将来的に委託金に頼らずに事業として自走していき、地域活性化の取り組みが持続していくことを目指しています。

しょうおう志援協会では、レンタルスペース「勝央こころざしシェアスペース」を拠点に活動しており、一緒に地域活性化に取り組みたいだけ仲間を募集しています。

- ・まちのひとに興味があり、同じ志の仲間と一緒に課題解決に取り組みたい。
- ・自分の持っている特技を地域の活性化のために役立ちたい。
- ・地域活性化企画を実行したいけど、資金調達に悩んでいる。



勝央町介護予防事業 Vol.12 めざせ! いきいき地域活動通信 コミュニケーション麻雀、してみませんか?

勝央町社会福祉協議会よりコミュニケーション麻雀をご紹介します。
コミュニケーション麻雀とは
・たわし大の麻雀牌で2～3人がチームになり、コミュニケーションをとりながらゲームを進めていきます。
・ルールが簡略化されているので、誰でも楽しむことができます。また、足し算ゲームなど他にもいろいろな遊び方があります。



コミュニケーション麻雀の効果

- ・相談したり、牌を取ってとお願ひしたり、コミュニケーションが生まれます。
- ・牌が大きいので混ぜたり、並べたりするにも自然と体を動かすようになります。
- ・考えながらゲームを進めることで、脳の活性化につながります。
- ・サロンなどへの男性の参加者の増加が見込まれます。

☆老人クラブ、ふれあいの会、通いの場などさまざまな場所でのご利用をお待ちしております。コーディネーターが道具を持って訪問させていただきます。
▶問い合わせ先 勝央町地域包括支援センター ☎38-3028
勝央町社会福祉協議会 ☎38-2160

勝央中学校生徒会だより

「勝央中学校生徒会だより」では、より良い中学校生活へ向けた活動や地域貢献に取り組んでいる勝央中学校生徒会のさまざまな活動を毎月お知らせします。

修学旅行
4月20日～22日まで、3年生は沖縄へ修学旅行に行きました。

初日は平和学習とひめゆりの塔、沖縄平和記念資料館に行きました。夜はホテルで平和講和を聴きました。

2日目は日本軍の総司令部が置かれていた首里城へ行きました。その後、美ら海水族館に行って、シンペイサメやイルカショーを楽しみました。また、お昼からは楽しみにしていた民泊がスタートしました。

3日目は沖縄の伝統舞踊エイサーを見ました。あつこという間でしたが、充実した3日間となりました。

美勝英支部総体
部活動では、5月12日に美勝英支部の総体がありました。1年生は初めての総体でしたが、2・3年生と一緒に力を出し切ることができたのではないかと思います。それぞれの部活で時間をかけて練習してきた成果を十分に発揮出来たと思います。次は3年生にとっては最後の美作総体となります。悔いの残らないよう残された時間を大切にしながら、県・中国・全国と続くのびっでも上の大会に出られるよう頑張っていきたいと思っています。

今年度も新しい活動を積極的に行っていきます。今後も勝央中学校の活動にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

勝央中学校生徒会本部



支部総体後、職員室で結果報告



民泊での集合写真

サバンナ Savannahと一緒に体験しよう! vol.1

I will talk about my first experiences in Okayama. In April, I went to Tsuyama Castle to see the cherry blossoms. It was so beautiful! I took lots of pictures of the cherry blossoms. I also ate Takoyaki there. So delicious! We climbed to the top of Tsuyama Castle and I could see all of Tsuyama. The view was amazing and I was happy I went. Have you been to Tsuyama Castle?

For Golden Week, I traveled to Tottori to eat pancakes. The pancakes were thick, but fluffy. They were the best pancakes I have ever eaten. After eating pancakes, I went to Kawahara Castle and museum. I learned a lot about ancient Tottori. I watched a video about the legend of the Hare of Inaba. It was interesting! Rain season is coming! Are you ready for it? In California, it doesn't rain a lot, so I am excited. Do you like the rain? Thank you for reading! See you next time! Bye-bye!

Savannah Read

岡山での初めて体験について話します。4月に津山城で花見に行きました。すごくきれいでした。そこで桜の写真をたくさん撮りました。また、たこ焼きも食べました。おいしかったです。津山城の上に登って津山市の全体を見ることができました。景色が素晴らしく、来てよかったです。皆さんは津山城に行ったことがありますか?

ゴールデンウィークの期間には鳥取にパンケーキを食べに行きました。パンケーキが厚くてふわふわでした。今まで食べたパンケーキの中で一番おいしかったです。その後は、河原城に行きました。昔の鳥取についてもたくさん学びました。因幡の白兔についての映画を観たのですが、面白かったです。もうすぐ梅雨ですね。カリフォルニア州は雨があまり降らないからワクワクしています。皆さんは雨が好きですか?読んでくれてありがとうございました。また来月!バイバイ!

サバンナ・リード



勝央文化ホールイベント案内

問い合わせ先：勝央町教育委員会教育振興部 ☎38-1753

■「The Parrots Live 2018 in Shoo」 【チケット好評発売中!!】

ビートルズのトリビュートバンド「The Parrots」のサウンドが再び勝央文化ホールに帰ってきます。

1960年代に全世界の若者を熱狂させたビートルズの名曲を、新メンバーの星宜彦 (John) と佐藤仙 (Ringo) が加入した新しいパロッツサウンドでお楽しみください。

【日時】 7月15日(日) 開場15:30 開演16:00

【入場料】 全席指定 () 内は当日料金

※前売りで完売した場合、当日券はありません。

A席〔1階席〕: 3,000円 (3,500円)

B席〔2階席〕: 2,000円 (2,500円)

【チケット販売】 勝央町公民館 ☎38-1753



■平成30年度「保育園芸術鑑賞事業・小学生芸術鑑賞事業」の開催

勝央町教育委員会では、6月4日(月)に保育園児や小学生を対象にプロアーティストによる優れた芸術文化を身近で体験してもらい、子どもたちの心を豊かに育むことを目的に、芸術鑑賞講座を実施します。

平成30年度は、バイオリニストの早稲田桜子さんとピアニストの早稲田真理さんをお呼びして、町内保育園を対象としたアウトリーチ(出張コンサート)や小学生を対象とした勝央文化ホールでのコンサートを開催します。子どもたちが家に帰った時にぜひ感想などを聞いてあげてください。

※時間は変更になる場合があります。 ※賞館によるイベントについては、主催者にお問い合わせください。

梅雨時の自転車・自動車の運転に 特にご注意ください

自転車は車の仲間。

ルールを守って乗りましょう!

「自転車は 車といっしょ 左側」「手軽でも 重い自転車 その責任」

- ① 自転車は、車道の左側を走る
- ② 歩道を走る時は車道寄り(右側)を走る
- ③ 夜間は必ずライトを点灯する
- ④ 交差点では必ず信号を守り、一時停止と安全確認する
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用する
- ⑥ 運転中の携帯電話や傘さし運転、飲酒運転や二人乗りは厳禁!

梅雨の時期は、天候不順に伴う交通渋滞や、視界不良やスリップによる交通事故が多発しています。

雨の日は、次のことに特に注意して、安全運転を心がけましょう。

- ① できるだけ公共交通機関を利用
- ② 運転時は心にゆとりを持つ
- ③ フライトは早めに点灯する
- ④ 体・車の不調時は運転をひかえる
- ⑤ 自転車の運転時にも十分注意する
- ⑥ 反射材などで自分をアピールする



※岡山県内では、自転車が関係する交通事故で、平成29年中に17人の尊い命が失われています。また、人身事故のうち、自転車の関係する事故は、全交通事故の16.4%と、依然高い割合を占めています。

※自転車が加害者になり、高額な損害賠償請求を受ける場合もあります。万一に備え、賠償責任保険や傷害保険への加入も検討しましょう。

ボランティア連絡協議会総会

勝央町ボランティア連絡協議会に参加しているボランティアグループの活動を紹介します。

ボランティアネットワーク

ボランティア連絡協議会総会を4月28日に総合保健福祉センターで開催しました。協議会に加盟している12団体、個人会員約40人が参加しました。

開会にあたり、瀬尾会長から「これからもボランティア活動を続けていこう」との呼びかけがあり、次に来賓の水嶋町長、末管議長からそれぞれ挨拶があり、時代の変化の中で、人々のつながりの重要性が増大し、町民の連携を模索するボランティア協議会への期待を表明されました。

総会では、総会議事事項や今年度の事業計画案と予算案の審議、加入団体・会員の活動紹介、食堂に場所を移しての交流会を行いました。交流会では、グループに分かれて自由に話し合う時間となりました。

ボランティア連絡協議会では、ボランティア団体のゆるやかな連携を目的に設立され、主な活動は、勝央町健康スポーツクラブ、勝央町職員組合、勝央町互助会と共催の清掃ボランティア活動と、ボランティア祭りです。これらの活動を通して、町民の連携を広げることの大切さを感じています。

◆今年度行事予定
 ・清掃ボランティア活動 6月17日(日)
 ・ボランティア祭り 12月



活動紹介のようす

「スポクラ勝央」だより Vol.3

こんにちは、勝央町健康スポーツクラブです。

4月号の広報紙で新年度行事予定と会員登録のパンフレットを配布しました。

私たちは、スポーツやイベントを通じて地域の皆さんと絆を深め、健康で過せせむ毎日を提供します。皆さんのご入会をお待ちしています。

では、6月の予定を紹介します。

◆イラストデザイン教室
 ▼開催日時 6月6日(水)～毎週水曜日 10時～12時
 ▼場所 勝央町公民館 小会議室
 ▼参加費 1,000円
 (1回)

◆清掃ボランティア活動
 ▼開催日時 6月17日(日) 8時30分～10時30分
 ▼集合場所 総合保健福祉センター駐車場

◆短期着付け教室
 ▼開催日時 6月30日(土)、7月7日(土) 7月14日(土) 7月21日(土) 19時～20時30分
 ▼場所 勝央町公民館1階和室
 ▼参加費 4,000円(4回講座分)
 ※6月10日(日)まで申込みいただき、1,000円
 ▼定員 15人

◆問い合わせ先 NPO法人 勝央町健康スポーツクラブ
 ☎38-71233
 ホームページ <https://www.shoo-sports-club.com>
 ※ホームページが新しくなりました。



国民年金 だより

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう。

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は月額16,340円です。保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードでの納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、**納付義務のある人(※)**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談ください。

(※) 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

▶詳しくは、津山年金事務所(☎31-2360)または、勝央町役場税務住民部年金担当(☎38-3116)へお問い合わせください。



- ### ご寄付ありがとうございました (敬称略)
- 町社会福祉協議会へ
 - ◇植月中 山田 靖人(亡妻 貞子) 植月中老人クラブ、植月グラウンドゴルフにも
 - ◇美 野 竹久 守(亡母 千代子) 美野老人クラブにも
 - ◇植月中 國政 博史(亡父 正) 勝央町、植月中ひまわり会にも
 - ◇曾 井 渡邊 智明(亡父 暁) 曾井老人クラブにも
 - ◇植月東 板倉 秀郎(亡母 照子) 南光荘、勝央苑にも
 - ◇連合岡山北部地域協議会 一般寄付
 - ◇観音寺仏教婦人会 一般寄付
 - 障がい福祉サービス事業所 きずなへ
 - ◇美作商工会勝央支部女性部 一般寄付

勝央文化協会だより

勝央短歌会 例会詠草抄

去年逝きし従姉の呉れたる球根の名を知らぬて芽吹き嬉しも 板倉 淑子

乾きたる昔のすさなり種袋地に時かまを待ちて鳴かなう 河本 啓子

戦争はある日突然起るもの平和日本をしてみぬ思つ 福田 忍

ゆつこつと桜見ぬ間に春まきて気付けば山は藤の紫 岡本三枝子

サッカー選手になる夢をもつ隣のボール抱へてこころ行 檜尾心菜子

血圧計が大丈夫の範囲を示すゆめまはしてはくらは卵焼きから 濱田みや子

チャイルドシートに眠る會孫を起すよこぎら打つ強き春の風 青井千賀江

あり 寺坂 満

ひらひらの卯月の雨はこぼれかたのめらぬ花を淑やかた見す 寺坂 満

ひらひらの卯月の雨はこぼれかたのめらぬ花を淑やかた見す 寺坂 満

歌は詠めぬてひとり居はよし直夜起きてアルバムなごを整理して 國正 鈴子

目の届く限りものに触れつつも歩む會孫の得意な顔 高山 イト

親子のつどい



親子で戯れるようす

古吉野保育園

も楽しみました。動物広場に行く、馬や元氣くんが「よ〜来たね」と言っている方のように近くに寄りついて「なんぼかほ〜」と元氣があいさすしていました。

これから遊んだ後にお家の人とお弁当を一緒に食べている笑顔は最高でした。

親子のつどいの行事を通して、家庭では見られない姿に発見や安心を保護者の人も感じることができ、また楽しかった共有体験で親子のつながりも深まり、思いつきのイメージになったかと思えます。

これからも日々の中で一人ひとりを大切に、心と体の成長を保護者の方と一緒に喜び合える保育ができるよう職員一同頑張りたいと思います。

未来の主役たち

販売実習のお知らせ

勝間田高校

勝間田高校では、授業の一環として販売実習を次のとおり行います。ぜひお越しください。

〈販売実習①〉

- ・日時 6月15日(金) 11時40分〜
- ・場所 勝間田高校敷地内

グリーン環境科、食品科学科、ものづくり部の生産物を総合学科と協力し、校内で販売します。

・販売物(予定)

- 花、野菜、木工製品、味噌、肉味噌、イチゴジャム、オリジナルペン立て



昨年の販売実習のようす

〈販売実習②〉

- ・日時 7月10日(火) 12時〜
- ・場所 勝間田校場前

食品科学科3年生が生産物を販売します。

・販売物(予定)

- 酸乳、肉味噌、イチゴジャム、クリームパン(焼きたて)、メロンパン(焼きたて)

※売り切れ次第販売終了とさせていただきます。手づくりのため、12時より遅くなる可能性もあります。ご了承ください。

子育てのヒント

大事な朝食

第195号

朝食抜きで登校する子どもは、1日、元気がでません。朝食は、1日の生活リズム形成と1日の活動のためのエネルギー源です。空腹のまま活動すると疲れやすく、体力を消耗したり、体調が崩れたりします。集中力や持久力の低下にもなり、学習意欲もなくなってきます。

朝食をとらない理由として「時間がない」「食欲がない」などがあげられます。朝食を食へ始める30分から1時間前に起床できるよう、夜ふかきをさせないよう心がけましょう。子どもにとって、十分な睡眠時間は、約10時間といわれています。夜8時に寝ると、朝6時に起きることが計算になります。

ゆとりをもって、朝の食卓に向かわせることで、食も進みます。

また、朝食を抜くことで、間食や夜食の量が多くなり、肥満の原因にもなります。1日の生活リズムを規則正しくして、子どもには、早寝早起きの習慣をつけましょう。

(教育委員会)

平成30年5月1日現在

人口と世帯数

※()内は前月比

人口 11,132人 (-21)

男 5,384人
女 5,747人

世帯数 4,556世帯 (+2)



あとがき

▼本紙でも紹介した、勝間田高校生が制作した椅子についてですが、木の温もり溢れる立派なものでした。これからの活用が楽しみです。

▼表紙及び本紙で紹介した「ミステリー図書館内の「ビブリオバトル」ですが、参加者の本の紹介を通して新しい本との出会いを結んでくれるイベントでした。今月は梅雨で外出が億劫な時期ですが、そんな時は、お家でゆっくり読書にふけるのも良いかもしれません。