

広報

しお

618
2007.

3

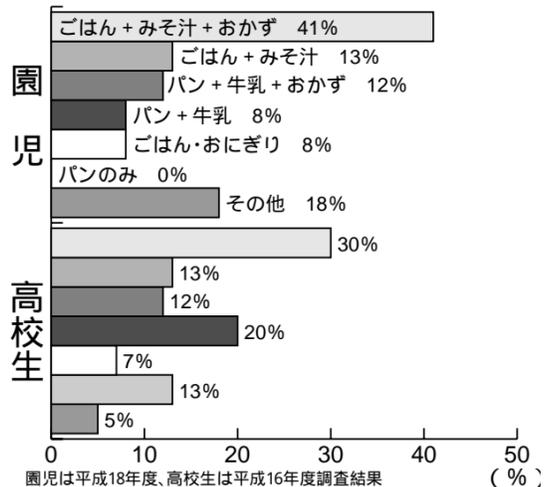


おいしいかきのみそ汁がいっぱい！

(かき祭り)

子どもたちの朝ごはんの実態

Q どんな朝ごはんを食べていますか

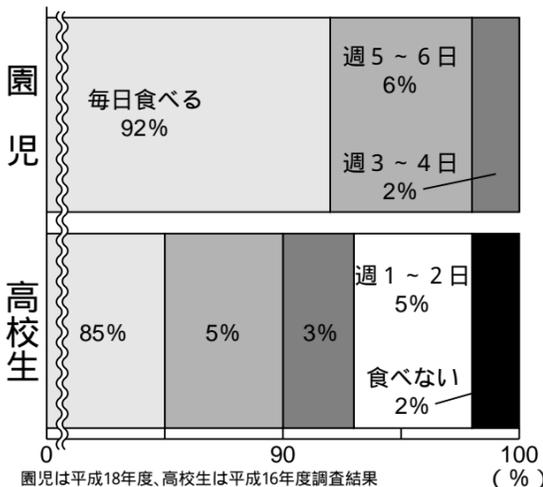


園児の約40%が「ごはん+みそ汁+おかず」の組み合わせを食べています。また、「パン+牛乳+おかず」を含めた、「主食+主菜・副菜」の組み合わせでは50%を超えています。

園児に比べて高校生では、「主食+主菜・副菜」の組み合わせは約40%で、主食中心の朝ごはんが多い傾向にあるようです。

なお、栄養委員会では、栄養バランスのよい朝ごはんを食べるよう推進しています。

Q 朝ごはんを毎日食べていますか



大部分の園児が、毎日朝ごはんを食べていることが分かります。しかし、高校生は園児と比べて、朝ごはんを食べる割合が低くなっています。

年齢を重ねるにつれて朝ごはんを食べなくなる人が増える傾向にありますので、早い時期から朝ごはんを食べる習慣をしっかりと身につけておくことが重要です。

ワンポイント

早寝早起き朝ごはん

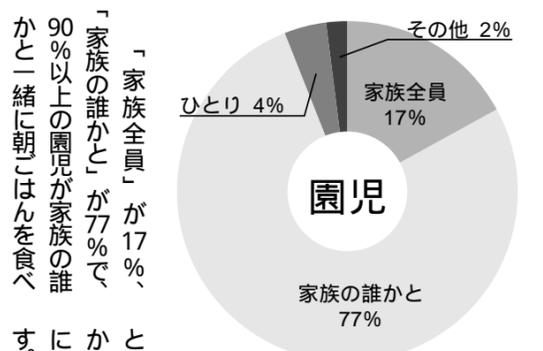
最近の子どもたちは、就寝時間が遅かったり、朝ごはんを食べないなど、食生活の乱れが指摘されています。

このようなことから、子どもの望ましい基本的生活習慣を育成し、さまざまな活動にいきいきと取り組んでもらうとともに、地域全体で家庭の教育力を支える社会的機運を醸成するため、国民運動（早寝早起き朝ごはん運動）が全国展開されています。



早寝早起きをする、朝ごはんがおいしく食べられます。

Q 誰と朝ごはんを食べていますか



「家族全員」が17%、「家族の誰かと」が77%で、90%以上の園児が家族の誰かと一緒に朝ごはんを食べています。朝ごはんに限らず、家族と一緒に食事をするということは、家族の団らんにもつながります。また、大人と一緒に食事をする中で、子どもたちは食事のマナーを学びます。誰かとのように食事をするかも、子どもの心の育ち方に大きな影響を与えています。



食へ

朝ごはん

4月から新学期がスタートします。元気な子どもたちを育てるために必要なことのひとつが家庭での食育、とりわけ朝ごはんです。

朝ごはんの大きな役割の一つはエネルギーの補給です。エネルギーの補給が十分にされていないと、一日を元気に過ごすことができません。また、睡眠中は筋肉なども眠っていますので、朝ごはんを食べて一日の始まりを身体に教えなければなりません。朝ごはんは、頭と身体を起こす目覚まし時計の役割も担っています。特に幼児期は、身体が小さい割りに、多くのエネルギーを必要とします。一食でもおろそかにすると、必要なエネルギーが不足してしまいます。ぐんぐん成長している子どもたちにとって、朝ごはんはとても大事なもののなのです。

今回は、保育園に通う園児たちのアンケートを基に、子どもたちの朝ごはんの実態とその重要性を紹介いたします。

朝ごはんの悩みQ & A

子どもと朝ごはんについて、困っていることや悩んでいることを保育園の先生、栄養士がお答えします。

Q 朝ごはんをつくる時間や子どもに食べさせる時間が足りない。

A 前日の夕食づくりの際に、朝ごはんの下ごしらえを済ませたり、つくり置きができるものは多めにつくっておきます。調理時間を短縮することで、残りの時間を食事に当てることができます。

Q 朝ごはんの献立に迷う。

A 朝は忙しいこともあって、朝ごはんがパターン化してくるのは仕方がないことです。簡単につくれる朝ごはんレシピを紹介していますので参考にしてください。

Q 朝ごはんをつくっても食べてくれない。

A 朝ごはんを食べない原因は、次のことが考えられます。

- ・起きてから食事までの時間が短い
- ・寝る前に食べたり飲んだりした
- ・寝る時間が遅い
- ・食事やおやつを与える時間が決まっていない

朝ごはんを食べられない理由は、お腹が空いているかどうかだけではなく、生活のリズムも関わっています。生活のリズムが狂ってくると、生体時計がずれて食欲が低下します。また、不規則な食事やおやつのだらだら食べは、満腹感や空腹感を感じにくい身体をつくってしまいます。

規則正しい生活習慣を身につけることが、朝ごはんを食べられるようになる第1歩です。

保育園栄養士オススメ 朝ごはんレシピ

じゃこおにぎり

材料(2人分)

ごはん 2杯
しらすぼし 20g
青しそ 1枚

(または、茹でたほうれん草10g)

白ごま 大さじ1

サラダ油 大さじ2分の1

砂糖 少量

醤油 少量

ミリン 少量

つくり方

しらすぼしをサラダ油で炒める

に砂糖、醤油、ミリンを加えて味

をつける

青しそをせん切りにする

ごはんにと、白ごまを混ぜてお

にぎりにする

洋風雑炊

材料(2人分)

ごはん 1杯
シーフードミックス 50g

トマト 2分の1個

キヌサヤ 4枚

スライスチーズ 2分の1枚

スープ(コンソメ)

300

つくり方

シーフードミックスを熱湯でゆがく

トマト、キヌサヤを食べやすい大き

さに小さく切る

耐熱容器にごはん、とスライ

スチーズ、スープを入れ、電子レン

ジで2、3分加熱する



勝央町PTA連合会会長
山本 尚規さん

最近の調査結果によると、まだ何人か朝ごはんを食べない子どもたちがいるようです。なぜ朝ごはんを食べないのか、それぞれの家庭により事情が異なるかと思えますが、朝ごはんを食べることは非常に大切なことです。

我が家には3人の子どもがいますが、みんな必ず朝ごはんを食べて出かれます。「朝ごはんを食べなさい」と言う必要はありません。そういう習慣が身につけているからです。年齢が上がるにつれて、朝ごはんを食べない子どもが増えていきます。だからこそ、小さいときからの習慣が大事だと思います。

朝ごはんを食べると いいことがたくさん

満たすためだけのものではありません。朝ごはんには、たくさんのおいしさがあります。朝ごはんは1日のエネルギーのもとです。エネルギーが足りないと、1日を元気に過ごせません。勝間田小学校では、「あいさつ」「かたづけ」を1年間のテーマに掲げていますが、それも元気がなくてはありえませんが、また、朝ごはんを家族一緒に食べると、家族の団らんができ、コミュニケーションをとることができます。会話も自然と増え、親子どうしの理解も深まってきます。

「朝ごはんを食べる」ということは、私たちが思っている以上に大切なことです。子どもたちにとっての1日は、とても長く、そして大きく成長する時間でもあります。保護者も子どもも朝ごはんの大切さを認識し、すべての子どもが朝ごはんを食べて元気に登校することを願っています。

岡山県議会議員選挙

告示日 3月30日(金) 投票日 4月8日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

任期満了に伴う岡山県議会議員選挙は、4月8日(日)が投票日となります。

この選挙は、今後4年間、私たちの代表として岡山県政を担っていく人を選ぶ大切な選挙です。有権者の皆さんは、候補者の政見などを十分見極めて、自覚を持って投票に臨みましょう。

選挙区は

今回の選挙では、選挙区と定数に変更になっています。勝央町は次のとおりです。

選挙区名
勝田郡(勝央町及び奈義町)
定数
1人

投票は

4月8日(日)の午前7時から町内5投票所で一斉に始まり、午後6時で締め切ります。終了時間が変更になっていますのでご注意ください。

投票所

- 第1投票所(勝間田地区)
勝央町公民館
- 第2投票所(植月地区)
植月コミュニティセンター
- 第3投票所(吉野地区)
吉野コミュニティセンター
- 第4投票所(古吉野地区)
古吉野コミュニティセンター
- 第5投票所(高取地区)
高取多目的研修集会所

**当日投票できない人は
期日前投票を**

投票日に仕事や旅行、レジャーや買い物などで投票できない人は、あらかじめ期日前投票をすることができます。

期間

3月31日(土)～4月7日(土)
土・日曜日も受け付けます。

時間

午前8時30分～午後8時

場所

勝央町役場庁舎東側

「期日前投票所」

問い合わせ先

勝央町役場総務部内

勝央町選挙管理委員会

38 3111

特別叙勲授与される

2月6日、伝達式が行われ、ご遺族が受け取られました。

旭日単光章

故宮野一正さん(小矢田) 昨年亡くなられた宮野一正さんは、昭和53年4月から平成6年4月まで、勝央町議会議員として4期16年の永きにわたり在職され、総務委員会委員長などを歴任し、町の教育文化、福祉の充実発展に貢献されました。

旭日単光章

故東 博史さん(植月東) 昨年亡くなられた東 博史さんは、昭和49年4月から平成6年4月まで、勝央町議会議員として5期20年の永きにわたり在職され、勝央町議会副議長、総務委員会委員長などを歴任し、町行政の進展に寄与されました。

旭日単光章

故竜門貞良さん(東吉田) 昨年亡くなられた竜門貞良さんは、昭和41年4月から昭和57年4月まで、勝央町議会議員として延べ3期12年の永きにわたり在職され、産業土木委員、総務委員会委員長を歴任し、町産業の振興発展に貢献されました。



交通事故に気をつけて

美作交通安全協会勝央支部街頭指導

2月7日、勝央町黒坂の国道179号線で、また2月9日、勝央町植月東の国道429号線で、美作交通安全協会勝央支部と美作警察署の合同で交通安全の街頭指導が行われました。

自動車のドライバーに「交通事故が多発しているので、気をつけて運転してください」とヒラと反射板を配りながら、交通安全の啓発を進めました。

勝央町では、1月末の2件3人の交通死亡事故を受け、2月2日から10日間、交通事故多発警報を発令しており、今回の交通安全活動もその一環で行われました。

黒坂での街頭指導



野菜はからだにいいんだよ

植月地区栄養委員食育訪問

2月8日、植月保育園に植月地区栄養委員8人が訪れて食育活動が行われました。

年長・年中組31人の園児が参加して、初めに紙芝居が行われました。紙芝居では、「野菜はからだにいいから食べましょう」と話がされました。

次に、紙芝居の中に出てきたニンジンを入れたホットケーキづくりに園児が挑戦。4つのグループに分かれて、ニンジンをすり下ろしたり、卵を割ったりと、上手に調理ができました。

楽しく学びながらホットケーキづくり

試食は、年少組の園児たちと一緒にいただきました。みんな自分たちの手でつくったホットケーキを「おいしい、おいしい」と言いながら食べていました。

保育園への食育活動は、各地区の栄養委員が訪問して、町内すべての保育園で行われています。



勝央町役場で できるようになります

勝央町に移譲された事務	事務の担当窓口
鳥獣の保護及び狩猟の適正化 (傷病鳥獣の保護目的) ・ 野生鳥獣の捕獲等の許可 (傷病鳥獣の保護目的)	勝央町役場産業建設部 38 - 3112
保安林内の立木伐採等の届出等 ・ 択伐 (人工林に限る) の届出受理 ・ 間伐の届出受理	
農地賃貸借契約の解約等の許可	勝央町農業委員会 38 - 3112
墓地等の経営許可等 (個人墓地の経営許可等に限る) ・ 墓地の経営の許可 ・ 墓地の区域の変更、廃止の許可	勝央町役場健康福祉部 38 - 7102

市町村合併の進捗や地方分権の進展などにより、県と市町村を取り巻く環境が大きく変化しています。そこで、住民の多様なニーズを反映し、個性豊かな地域づくりを進めるとともに住民の利便性の向上を図るため、県から市町村へ事務・権限の移譲を進めています。

勝央町では、左記の4項目の事務・権限が4月1日から移譲され、きめ細かな行政サービスができるようになります。

油断大敵 火の扱いには 気をつけましょう

春季全国火災予防運動 3月1日(木)~ 7日(水)
 岡山県山火事予防運動 3月1日(木)~ 31日(土)

春先は、空気が最も乾燥し、火災が発生しやすい気候です。
 勝央町では、昨年1年間に8件の火災が発生しています。
 火災のほとんどは、ちょっとした不注意から身近に発生しています。普段から、火の元を点検し、防火に心がけましょう。

山火事予防運動重点目標

1. 枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
2. たき火の場所を離れるときは、完全に消火する
3. 強風時及び乾燥時には、たき火・火入れをしない
4. 火入れをするときは、市町村長の許可を必ず受ける
5. たばこの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てをしない
6. 火遊びをしない

スポーツ

Sports

(敬称略)
(成績は、勝央町内関係分のみ掲載)

スポーツの結果

第25回丸山百々三杯少年
サッカー大会(1/13北
部運動公園グラウンド)

〔小学校低学年の部〕

優勝 吉野古吉野サッカー少
年団

準優勝 勝間田サッカー少年団

〔小学校高学年の部〕

優勝 勝間田サッカー少年団

準優勝 植月サッカー少年団

植月南杯新春なぎなた大
会(1/15勝間田小学校
体育館)

〔小学校の部〕

優勝 木村 有希

準優勝 梶並優里香

第3位 左子 未弓

〔中学校の部〕

優勝 片岡愛結美

準優勝 植月小也香

第3位 黒石 季恵

第6回津山衆楽ライオン
ズクラブ旗少年柔道錬成
大会(2/4津山市)

〔個人戦〕

〔小学校2年生の部〕

優勝 小林未来登

準優勝 下山 智大

〔小学校5年生女子の部〕

第3位 稲垣 油恵

第3回住吉川少年剣道大
会(2/10大阪市)

〔中学校の部〕

優勝 養徳館

第32回岡山県少年剣道錬
成大会(2/11岡山市)

〔団体戦〕

〔小学校の部〕

第3位 養徳館

〔中学校の部〕

準優勝 勝央中学校

参加者募集

勝央町

ソフトバレーボール大会

日時 3月25日(日) 8時30分

場所 勝央中学校体育館

チーム構成

チーム構成

〔ミックスの部〕

中学生以上の男女各2人で

構成(ただし、女子3人以

上でも可)

〔レディースの部〕

小学生以上の女子4人で構

成

参加料

500円

申込期限

3月15日(木)

申込・問い合わせ先

勝央町公民館内

体育協会事務局

38 2580

きのこの森づくり 元気に活動中!

平成18年3月に「きのこの森づくり」事業が始まり、1年が経ちました。「荒廃している雑木林を活性化させよう」をテーマに、岡と豊久田の2カ所の山を選定して行っています。

最初は雑木林の整備から始まりました。目的の場所までの進入路を確保するため、チェーンソーや草刈り機を使って邪魔な木々を伐採していきました。

雑木林の整理が済んだら、

いよいよきのこのづくりの開始。あべまきの木にシイタケやヒラタケ、桜の木にナメコなどの菌を植えていきました。現在では、シイタケが少し生えてきています。また、

きのこのづくりで使用した廃材を利用して、カブトムシやクワガタの飼育を行い、子どもたちに提供することにしています。

現在、活動は16人のメンバーで行っています。今後は、EM菌を使った農業やマツタケの栽培など、事業を拡大していく予定です。この事業に興味を持たれた人は、ぜひ一度ご参加ください。一緒に勝央町の森を復元し、自然環境を取り戻していきましよう。

問い合わせ先

勝央町役場総務部内 きのこの森づくり委員会

38 3111



カブトムシ等を飼育するホダ木

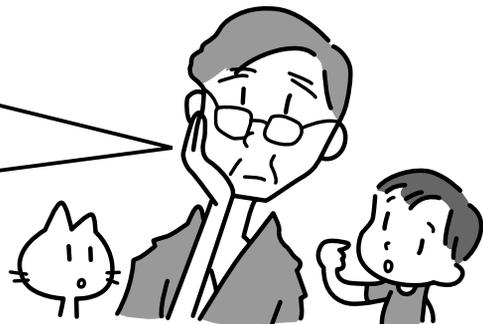


生えてきたシイタケ

身近な安心「勝央町地域包括支援センター」 さまざまな問題を 解決するために

～高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です～

近所に住む1人暮らしの高齢者が、最近閉じこもりがちで心配です。頼れる身内がないようなのですが、あまり口出しもできず、どこに相談してよいか分からないので困っています。



どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。スタッフが1人暮らしの高齢者の家庭を訪問し、解決策を探ります。

地域包括支援センターでは、介護に関する相談や心配・悩みごと以外に、健康や福祉、医療や生活に関することなど、また高齢者だけではなく、その家族や近隣に暮らす人の高齢者に関する相談もお受けします。相談を受けた地域包括支援センターは、適切な機関などにつなぎ、つないだあとも支援を続けていきます。

地域包括支援センター設立前

心配・悩みごとの種類	相談先
福祉	福祉係・在宅介護支援センター
保健	保健センター
医療	病院・診療所
介護保険	居宅介護支援事業所
介護保険外	福祉係・在宅介護支援センター等

設立後

心配・悩みごとの種類	相談先
福祉	地域包括支援センター 社会福祉士 保健師 主任ケアマネジャー 等
保健	
医療	
介護保険	
介護保険外	

そのほかにも

- ・サービス事業者に不満があるが、直接言いづらい
- ・引っ越してきたばかりで友人がいないので、地域の高齢者と交流できるサークルなどを教えてほしい

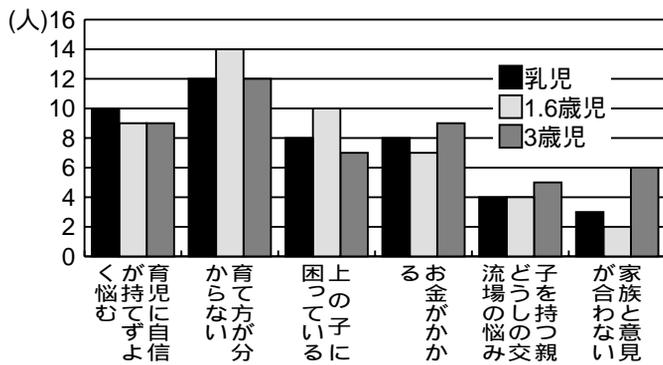
など、どんな悩みでもご相談ください。高齢者や地域の皆さんにとって住みよい環境を整えるために、必要な情報やサービス、関係機関を紹介したり、支援をします。

問い合わせ先

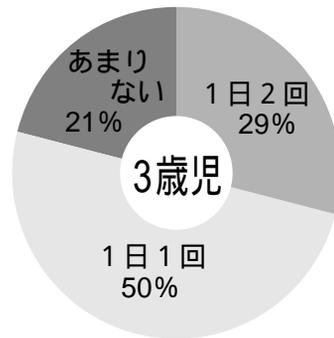
勝央町地域包括支援センター（総合保健福祉センター内） 38-3028

子育ての悩みを共有しましょう

勝央町では、乳児健診、1歳6カ月健診、3歳児健診を行っています。健診では、子どもが元気に大きくなっていることの確認や生活の振り返りなどを行っています。健診の中で、子育てによる悩みや苦勞など、日ごろから感じていることについてのアンケートを取りましたので紹介します。



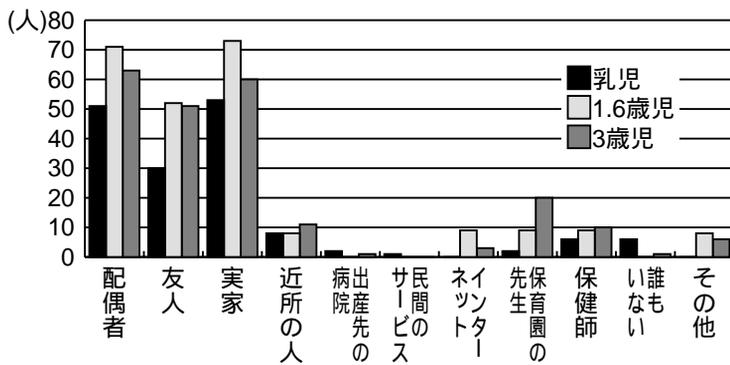
育児上の悩み



家族みんなで食事

子どもは成長するにつれ、親の思いどおりにならないことがたくさん出てきます。子育てで悩まない親はいないでしょう。しかし、悩みや不安を持つのは子どものことを思う気持ちがあるからです。子育ては、大変さ

子どもとうまく付き合うために



困っているときに相談できる人・機関

小学校入学前にMR混合ワクチンを受けましょう

第2期のMR混合ワクチン（麻しん・風しん混合ワクチン）の接種時期は、小学校入学直前の1年間です。この期間を過ぎしまうと、定期的な予防接種として受けられなくなってしまいます。まだ第2期のMR混合ワクチンを受けていない人は、かかりつけ医と相談して、3月31日までに受けましょう。

え、大変さの中に喜びを見出すことができるようになるば子育てでも楽になります。

近年、子どものイジメや不登校、ひきこもりなど、多くの問題の根底に「友だちとうまく付き合えない」「友だちと付き合いと疲れる」「友だちどうしのトラブルに巻き込まれて悩んでいる」というような人間関係の不調があるのではないかと言われています。「人と関わる力」を育てるといって場合、まずは子どもに親が合わせてあげるような日々の遊びや関わりが最初のステップとなり、人と一緒にいて楽しかったという思いをできるだけ数多く体験させてあげることが大切です。そのためにも、大人自身がつるぎ、安らぎを感じられる人との関係があるこ

とが土台となります。忙しい毎日の中でも、大人自身が家族との関係、友人との関係の中で、自分の思いや気持ちを話せたり、相談できているでしょうか。日ごろから嬉しいことや困ったこと、助けてほしいことを口に出して伝えることも大事です。少子化、核家族化の進む時代だからこそ、近隣や地域の中にも日々成長する子どもへの関わり方について知恵をつけたり、くつるぎ、安らぎを感じられる人や場所があり、そして子育てが喜びと感ぜられる人が増えるようにと思えます。

子育てに関する相談は

勝央町役場健康福祉部

38 7102

ノースヴィレッジ
3月のイベント情報

《イチゴ狩り体験(園内)》
日時 3月1日(木)~
10:00~12:00、13:00~15:00
内容 イチゴハウスで、おいしいイチゴ
のもぎ取り体験(予約不可)
料金 200円/100g
(3月16日(金)から150円/100g)

《イチゴ狩り体験(園外)》
日時 3月1日(木)~
10:00~12:00、13:00~15:00
内容 契約農家(植月北)のイチゴハウ
スで食べ放題(予約可)
料金 小学生以上 1200円
幼児 600円

《銀のアクセサリーづくり体験教室》
日時 3月11日(日)
12:00~15:00
場所 いこいの館
内容 銀粘土を使ったかわいい銀のアク
セサリーづくり体験教室

休園日:毎週火曜日(3月27日 は開園)

ファーマー&フリーマーケット
3月18日 9:00~14:00
場所:ノースヴィレッジ駐車場
新鮮な農産物や特産加工品、衣類や日用品、おも
ちゃなど各種ありますよ。
連絡先:朝市 ノースヴィレッジ事務所 38-1234
フリーマーケット MOMO編纂室 086-944-8215

3月21日(水)
ゴミ収集地区の皆さんへ
3月21日(水)は祝日のため、22日(木)に可燃ゴミ、
22日(木)~23日(金)に資源ゴミ(プラスチック製容
器包装)を収集します。
なお、可燃ゴミ、資源ゴミ(プラスチック製容器包
装)とも22日(木)に、各地区の決まった時間内にそれ
ぞれの収集場所に出してください。
問い合わせ先
勝央町役場健康福祉部 38-7102

**国家公務員
採用試験**
採用試験は次のとおりです。
試験区分
国家公務員 種・種 国税
専門官、労働基準監督官、法務
教官(以上、大学卒業等程度)
海上保安学校学生(特別)(高
校卒業程度)
受付期間
・国家公務員 種 海上保安学
校学生(特別)
4月2日(月)~9日(月)
・国税専門官、労働基準監督官
法務教官
4月2日(月)~13日(金)
・国家公務員 種
4月13日(金)~24日(火)

第1次試験日
・国家公務員 種
4月29日(日)
・海上保安学校学生(特別)
5月20日(日)
・国税専門官、労働基準監督官
法務教官
6月10日(日)
・国家公務員 種
6月17日(日)
問い合わせ先
人事院中国事務局
082-228-1183

募集
スクールボランティア
勝央町教育委員会では、子ど
もたちのために、一緒に楽しく
遊んだり、得意なことを教えて
いただける個人・団体を募集し
ます。子どもとの出会いやふれ
あいを楽しみ、喜びや生きがい
を見出して、ボランティアの輪
を広げてみませんか。希望され
る人は、教育委員会、各小学校
中学校へお申し込みください。
ボランティアの内容
手芸、手品、読み聞かせ、登
下校時の見守り、清掃、メンテ
ナンス作業など、皆さんのでき
る範囲で構いません。
申込・問い合わせ先
勝央町教育委員会(学校教育)
勝間田小学校 38-1752
植月小学校 38-3188
吉野小学校 38-2821
古吉野小学校 38-2343

岡山県立岡山操山高等学校
通信制課程入学者募集
岡山県立岡山操山高等学校通
信制課程は、働きながらも自
宅での学習を中心にして学ぶこ
とができる修業年限3年以上の
高等学校です。青少年はもちろ
ん、成人者も入学できます。
応募資格
中学校等を卒業、または修了
した人(卒業見込み者を含む)
で住所、または勤務地が岡山市
内にある人。
募集定員
500人
出願方法
3月中は書類郵送、4月中は
書類持参
出願期限
4月8日(日)
問い合わせ先
岡山県立岡山操山高等学校
(〒703-8574 岡山市
浜4-1-2)
086-272-2040

役場への電話・メール
総務部(38-3111)
soumu@town.shoo.lg.jp
産業建設部
農業・林業・農業委員会
(38-3112)
sangyou@town.shoo.lg.jp
土木・都市計画
(38-3113)
kensetsu@town.shoo.lg.jp
税務住民部
税務(38-3114)
zeimu@town.shoo.lg.jp
国保(38-3115)
戸籍・年金(38-3116)
choumin@town.shoo.lg.jp
健康福祉部(38-7102)
福祉
fukushi@town.shoo.lg.jp
保健・環境
kankyouhoken
@town.shoo.lg.jp

上下水道部(38-3117)
上水
suidou@town.shoo.lg.jp
下水
gesuidou@town.shoo.lg.jp
出納室(38-1751)
suitou@town.shoo.lg.jp
教育委員会
教育振興部
学校教育(38-1752)
gakuji@town.shoo.lg.jp
社会教育(38-1753)
syakaikyouiku
@town.shoo.lg.jp
議会事務局(38-1754)
gikai@town.shoo.lg.jp

「育信情報」
公立・私立保育所 幼稚園
放課後児童クラブ
ベビーマッサージ
保育サポーター
9時30分~16時30分
月(金曜日(祝日除く))
086-227-2020
情報内容
「育信情報」
公立・私立保育所 幼稚園
放課後児童クラブ
ベビーマッサージ
保育サポーター

お知らせ
フリーフリー・
テレフォン岡山
(財)21世紀職業財団岡山事務
所では、次のような「フリーフ
リー・テレフォン岡山」事業を
行っています。情報提供は無料
ですので、お気軽にお問い合わせ
ください。
フリーフリー・
テレフォン岡山

「介護情報」
高齢者向け福祉サービ
ス
民間ホームヘルパー
「家事代行情報」
家政婦(夫)紹介所
問い合わせ先
(財)21世紀職業財団岡山事務
所
086-227-2021

**家庭用生ゴミ処理機器
設置補助金が廃止されます**
平成14年度から家庭
用生ゴミ処理機器を購入
の際に補助金の交付を
行ってきましたが、今年
度(3月30日まで)を
もって補助金の交付を廃
止します。
購入を予定している人
は、早めの申請をお願い
します。
問い合わせ先
勝央町役場健康福祉部
38-7102

森林所有者の皆さんへ
風倒木被害地を復旧するための
補助制度・森林災害復旧事業の
補助はあと1年です
平成16年の台風23号による風
倒木被害は、国の激甚災害の指定
を受け、森林災害復旧事業により、
現在、早期復旧を進めています。
この事業は、被害木の伐採・整
理・搬出を平成19年度末までに完
了させ、補助金交付申請を行う必
要があります。
採択される基準がありますの
で、まだ復旧作業を終えていない
人は、早めに美作森林組合勝央支
所(38-2178)へご相談
ください。

岡山県最低賃金
岡山県下の全産業労働者に
適用される岡山県最低賃金は...
平成18年10月1日から
時間額 **648円**
ただし、次の賃金は最低賃金に算入され
ません。
・精皆勤手当 ・通勤手当
・家族手当 ・時間外手当
・休日手当 ・深夜手当
・臨時に支払われる賃金
・給与等1カ月を超える期間ごとに支
払われる賃金
問い合わせ先
津山労働基準監督署
22-7157



遊びにおいでよ

勝央美術文学館

開館時間: 10:00 ~ 18:00
 休館日: ぐらしのカレンダーをご覧ください。
 ホームページ: <http://www.town.shoo.okayama.jp/museum/index.htm>

今月の展示

- 【特別展示室】 4月22日まで特別料金(一般: 300円)
 4月23日から通常料金(一般: 200円)
 小企画14「岡本綺堂の歌舞伎 其の一 - 入門編 -」
 (~ 5月27日)
- 【展示室】 特別料金(一般: 300円)
 特別展「高山始展」前期(~ 3月4日) 後期
 (3月8日 ~ 4月22日)
- 【町民ギャラリー1】 入場無料
 県展町内入賞入選者作品展(3月14日 ~ 30日)
- 【町民ギャラリー1・2】 入場無料
 書道あずさ会(3月8日 ~ 11日)
- 【町民ギャラリー2】 入場無料
 第3回陶芸教室の作品展
 (3月14日 ~ 4月8日)

今月のトピック

「岡本綺堂の歌舞伎 其の一 - 入門編 -」
 岡本綺堂はその生涯において歌舞伎戯曲作品を196篇余り書いていたと言われ、明治40年代の後期から大正・昭和にかけて上演され、今現在でも歌舞伎座などで数多く上演され続けています。

綺堂の歌舞伎は、いわゆる“新歌舞伎”と呼ばれるものに分類され、自身が精通する江戸文化を作品中に自在に散りばめながら、耽美的な珠玉の作品を多く残しました。

今回は、入門編ということで数多くの作品の中から「1枚、2枚、3枚...」のお菊井戸でも有名な「番町皿屋敷」などの代表的な作品を分かりやすく紹介しています。また、綺堂の歌舞伎以外の作品も合わせて展示していますので、歌舞伎はあまり馴染みがないという人もぜひご来場ください。



岡本綺堂著「鳥辺山心中」
 <1949年 同光社発行>

勝央図書館

開館時間: 10:00 ~ 18:00
 休館日: ぐらしのカレンダーをご覧ください。
 ホームページ: <http://lib.town.shoo.okayama.jp/library/shoo-top.htm>

おすすめの1冊

「ばけもの長屋のおはなちゃん
 びんぼう神とばけもの芝居」
 (岩崎京子 作・長谷川義史 絵/文溪堂)
 江戸のとある長屋に住んでいたびんぼう神。数年居候していた家からたたき出されそうになったのを助けたのは、この家の娘のおはなちゃん。長屋の子どもが神様集合の合図と知らずに、びんぼう神の着物を吊るしたことから、江戸のばけものが続々と集まった。ついには本物のおばけ屋敷をつくらうと準備を始める。おばけたちがわいわいと準備する姿がいきいきとして、軽快でユーモアのある1冊です。



今月のイベント

おはなしたいむ
 絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
 ・日 時: 3月10日(土) 28日(水)
 11時 ~ 30分程度

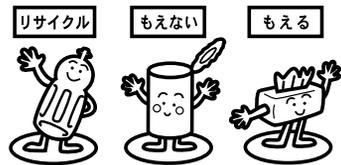
新着案内

- 一般書
 - ・「まなざしの介護 - 認知症をめぐって -」
 (水野肇 著/厚生科学研究所)
 - ・「はじめての陶芸(実用BEST BOOKS) - やさしく作れる -」
 (上村祥雄 坂本明子 共著/日本文芸社)
 - ・「私の夫はマサイ戦士」(永松真紀 著/新潮社)
- 児童書
 - ・「ももたろう(松谷みよ子むかしむかし)」
 (松谷みよ子 作・和歌山静子 画/童心社)
 - ・「レネット - 金色の林檎 -」
 (名木田恵子 作/金の星社)
 - ・「ピトゥスの動物園」
 (サバスティア・スリバス 著
 宇野和美 訳・杉山佳奈代 絵/あすなろ書房)

勝央美術文学館 380270	勝央町公民館 382580	チケット販売 お問い合わせ先	大人: 1,100円 小学生: 800円 中学生: 500円	高校生・大学生: 0円	【当日券】 3歳~中学生: 1,300円	高校生以上: 800円	【前売券】 3歳~中学生: 300円	上映時間: 10時30分 開演: 9時30分 3月24日(土)	新編 ぶたの魔界大冒険	映画 ドラえもん	全席指定 4,000円	【当日券】 3,000円	【前売券】 3,000円	開演: 14時30分 開演: 13時30分 3月21日(水)	桂歌丸・三遊亭楽太郎 二人会	入場無料	開演: 13時30分 開演: 13時	3月18日(日)	第2回 しょうおう町民音楽祭	(勝央町勝央町教育委員会等関係分のみ掲載)	勝央文化ホール イベント案内
-------------------	------------------	-------------------	--------------------------------------	-------------	-------------------------	-------------	-----------------------	---------------------------------------	-------------	----------	----------------	-----------------	-----------------	--------------------------------------	-------------------	------	-----------------------	----------	-------------------	-----------------------	-------------------

しっかり読もうゴミカレンダー

わたしたちのまちを守っていこう



平成19年度のゴミカレンダーができあがりしました。手元に届いたら、しっかり読んでください。勝央町でのゴミの分け方、出し方や出せるもの、具体例、注意点などが詳しく載っています。今回は、そのゴミカレンダーについて、重要なところを一部抜粋して紹介します。

可燃ゴミ

「出せるもの」

- ・生ゴミ、紙くず、布くず、木くず、ぬいぐるみ

「注意点」

- ・生ゴミは、水切りをする
- ・透明、または半透明の袋
- ・片手で持てる大きさ・重さ
- ・袋の口をしつかり結ぶ

資源ゴミ

「出せるもの」

- 資源ゴミA
 - ・ビン類
- 資源ゴミB
 - ・アルミ缶 スチール缶 透明ペットボトル
- 資源ゴミC
 - ・紙パック類、新聞、雑誌、広告、ダンボール紙、白色発泡スチロール、白色トレー

資源ゴミD

プラスチック製容器包装

「注意点」

- 資源ゴミA
 - ・色ごとに分別する
 - ・フタと注ぎ口を取る
- 資源ゴミB
 - ・洗って汚れを落とす
 - ・透明ペットボトルは、フタとラベルを取り、つぶす
 - ・スプレー缶は、小型不燃ゴミへ

資源ゴミC

- ・片手で持てる大きさを十文字に結ぶ
- ・白色発泡スチロールと白色トレーは、洗ってよく乾かす
- ・ビニール被覆白色トレーは、プラスチック製容器包装へ
- 資源ゴミD
 - ・ピンク色の専用袋に入れ替える
 - ・袋の口をくくらない

不燃ゴミ

「出せるもの」

- 小型不燃ゴミ
 - ・金属類、プラスチック類、ゴム類、革類、ビニール製品、唐津類、ガラス類、白熱電球
- 有害ゴミ
 - ・蛍光灯、水銀を含むもの

「注意点」

- 小型不燃ゴミ
 - ・刃物などの危険なものは、外から見えるようにする
 - ・かばんやベルトの金属は、外す
 - ・割れたガラス類や唐津類は、直接コンテナへ
 - ・コンテナには、山盛りに入れない
- 有害ゴミ
 - ・短い蛍光灯、長い蛍光灯、丸い蛍光灯や水銀灯、体温計、壊れた蛍光灯や水銀灯の5つに分別

このゴミどう出すの？

Q. 果物ネットは何のゴミ？

A. みかんやりんごなどを包装しているネットは、プラスチック製容器包装になります。

Q. 衣類のボタンは取らないといけなの？

A. 取らずにそのまま出してください。

まとめ

勝央町では、ゴミの出し方がきめ細かく分類されています。しかし、それはゴミを無駄に処分するのではなく、リサイクルして有効活用するために必要なことです。今回紹介したことは、ゴミカレンダーに載っている中でも、特に注意してもらいたいことです。ご協力をお願いいたします。

また、ゴミカレンダーには1年間の祝日の振替収集の年月日が載っています。変更になる場合もありますが、振替収集のある月は、広報紙などでもお知らせしますのでご注意ください。なお、ゴミカレンダーで不明な点がありましたら、勝央町役場健康福祉部（38 7102）までお問い合わせください。

TO MY OLD STUDENTS 「成人した皆さんへ」

This year's 'Coming Of Age' ceremony was held on January 3rd in Sho-o. I was visiting an old friend in Niigata so I didn't make it to the event. However I did enjoy the photos and articles in the February town magazine. When I came to Sho-o Junior High School in 2001, I taught you all for your final 6 months. You were wonderful third Year students.

At junior high school in 2007, the main issues haven't changed. We all have the ability to learn a language, but we must also take responsibility for the language that we use. The mistakes and false starts that I have made until now have helped me clarify my teaching goals.

Soon after your graduation in 2002, I started learning Japanese Sign Language. I have been able to enjoy learning a new language again by participating in various activities.

Through these I have learned more about the natural bonds between language and people. At the same time it has helped me develop my own teaching ideas more clearly. We all have the ability to learn languages, but that means more than just expressions.

第67号

サイモン勝央記



1月3日に勝央町で今年の成人式が行われていたとき、私は新潟の旧友と再会していました。式には行けませんでした。2月号の広報写真や記事を楽ししく読みました。2001年、私が勝央中学校に来たとき、今年成人した皆さんと半年間の学校生活を送ることができました。すばらしい3年生でした。

2007年の中学校では、私から見ると外国語の勉強に対する話題はあまり変わっていません。私たちは豊かな言語能力を持っていますが、その言葉に対して責任を持ちたいですね。私は、これまでの授業の中でいろいろな失敗のおかげで、授業の目標がより深く見えてきました。

皆さんが2002年に中学校を卒業してすぐ、私は日本の手話を学び始めました。多くの経験を通して、言葉の楽しさを再び体験でき、言葉と人とのつながりがより深く見えてきました。同時に私は英語を指導する目標がよりはっきりしています。やはり、私たち人間には言語能力がありますが、表現力だけではなく、人の気持ちや文化の理解も目指していきたいでしょう。



2001年2月、あれからギターも成長しています！

勝央川柳社 兼題「闘志」

打ち返す波が闘志を芽生へさせ
ハードルの高さが闘志をかきたてる
さあ行くぞ闘志満々朱に染めて
生きる道闘志燃やして夢託し
やんわりと闘志かわすか低姿勢
夢無限秘めて闘志を燃やしてる
ミニゴルフ老いの一徹闘志湧く
辛抱と闘志が逆境支えてる
にんまりと笑った顔にある闘志
信念の道一筋に闘志もえ
禁煙に気丈な闘志修羅の坂
闘志すて流れに添えば和がもてる
貧困を闘志で越えて今日がある
苦境時は意地と闘志で切り抜ける
ライバルがあるから闘志湧いてくる

勝央俳句会 一月例会作品抄

賑わひの中のひとりや初詣
未来への夢膨らませ日記買ふ
冬蝶の黄あきらけく舞ひつきぬ
正月は過去と未来の分岐点
肩車して元旦を行く親子
入荘の人見送りて冬の虹
歳時記の表紙繕ひ年用意
師の逝きて心重たき去年今年
賜りし命守りつ年明くる
八人の孫成人し屠蘇祝ふ
正月のしきたり徐々に廃れをり
正月や庭のすずめに愛想され
夫病みて買わねばならぬ注連飾り
奥の間をひと部屋占領初衣桁
正月や山の上にて日の出待つ
あれこれと気ばかり急ぐ年の暮れ

- 室井 稔子
- 浜田とよ子
- 河野 栄子
- 水嶋 鮮子
- 下山 智江
- 宮野 潤子
- 長船 久志
- 宮野 節子
- 小林 薫女
- 河本 啓子
- 竹久 翠雲
- 浅田 静香
- 久安 勝
- 福嶋 恵美子
- 井並 充子
- 国正 鈴子

- 横林 和子
- 丸尾 芳一
- 酒本千代子
- 赤堀 綾子
- 古山はつ子
- 神田チヨ子
- 竹久 英子
- 上田 和男
- 山下 恵子
- 檜尾 絹子
- 山名 昭子
- 古和 絹子
- 龍門 真人
- 平井 好子
- 古山 恵美子

さわやが勝央

このコーナーでは、勝央町在住で頑張っている若者にスポットをあて、紹介しています。
掲載希望の人は、自薦・他薦を問いませんので、勝央町役場総務部までご連絡ください。



みつあき
植月 三晃さん
(植月中 / 22歳)

お仕事は？
(株)両備トランスポートで、配送される荷物の仕分けなどを行っています。

趣味は？
小学校1年生から続けている剣道です。現在は、養徳館の指導員をしています。

理想の異性は？
料理が上手な人です。

今、やりたいことは？
大分の別府温泉に、のんびり旅行に行きたいです。

最近の出来事は？
昨年からビリヤードを始めました。上手さを問わず、誰とでもできるところがいいです。まちに一言
勝央町は自然が多く、癒される場所だと思います。そのようないいところを輝かせて、さらなる発展を目指してほしいです。

ご寄付ありがとうございました (敬称略)

町社会福祉協議会へ
勝間田 漆坂 仁美(亡夫 金一)

勝間田 竹内 央(亡妻 美智子)
勝央町体育協会、金太郎スポーツ振興財団にも

勝間田 濱田 静代(亡夫 謙一郎)

勝間田 岡本 恒子(亡夫 勝美)

畑 屋 岸本 智之(亡父 智明)
勝央苑、南光荘、畑屋老人クラブにも

小矢田 下山 敏夫(亡父 榮)
小矢田田中地区にも

岡 青井 延江(亡母 智江)

岡 青井 芳男(亡妻 雅江)
勝央苑、岡ふれあいの会にも

豊久田 石川 直夫(亡父 潔)

河 原 緒方 尚子(亡叔母 清原かほる)
南光荘にも

石 生 石川 寛次(亡父母 嘉男・満喜代)
金太郎スポーツ振興財団にも

福島工業(株)岡山工場 一般寄付
金太郎スポーツ振興財団へ
ごぶさたカラオケ同好会 一般寄付

人の動き 平成19年2月1日現在
人口 11,472人(前月比 +5)
男 5,495人 女 5,977人
世帯数 3,966世帯(前月比 +7)

国民年金の保険料額が 改定されます

平成19年4月分から平成20年3月分まで、国民年金保険料は、従来の13,860円から240円引き上げられ、月額14,100円になります。

国民年金保険料は、平成16年の法律改正により平成29年度まで引き上げられ、最終的に月額16,900円となる予定です。これは、年金を支える力と供給のバランスを取り、年金財政を長期にわたり安定させるためのものです。

また、基礎年金額の国庫負担金を3分の1から2分の1に引き上げることにより、どの世代でも納付した保険料の1.7倍以上の年金が受け取れる試算となります。

なお、国民年金保険料の納付は『口座振替』があり、月々の保険料を口座振替の早割(当月保険料を当月末引落とし)で納付すると、年間600円(月額50円)の割り引きとなります。

便利な口座振替は、口座をお持ちの金融機関や郵便局の窓口でお申し込みいただけます。

詳しくは、津山社会保険事務所(31-2363)へお問い合わせください。

国民年金
だより



給食週間の取り組み



給食ができるまで

植月小学校

特に今年度は、中央廊下に「給食ができるまで」のようすを撮影し、掲示板に貼って見やすくしました。自分たちが食べた献立がどのようにしてできるかを知り、感動していました。昼の全校放送でも「正しい給食のマナー」のビデオを見て、学級でも「給食の話」をし、調理員さんに感謝の気持ちを表すためにメッセージを送ったり、配膳室の飾りをつくったりしてプレゼントしました。給食室での「ありがとうございました」のあいさつの声も大きくなってきました。

植月小学校では、1月24日から30日の給食週間に、学校給食の始まりや役割を知り、献立についてできあがるまでのようすなどに関心を持ち、感謝の気持ちを込めた取り組みができるよう各学年で工夫をしました。

また、事前にリクエス トメニューを子どもたちから集め、希望も取り入れるようにしています。できる範囲は限られていますが、子どもたちとも楽しみに行っています。

スーパード

総合学科2年生による系列別施設見学

勝間田高校

勝間田高校の総合学科2年生(77人)が、総合学習の授業の一環として、系列ごとに県内にある大学、短大、専門学校、事業所を見学しました。上級学校では学部やコースなどの説明や体験授業を受け、専門的な学問の一端に触れて熱心に耳を傾けていました。事業所では、先進技術による自動化された最新システムのなかで、環境に配慮しながら安全な製品が大量に製造されている過程を見学しました。

今後、進路を実現していく上で、上級学校からは将



製菓コースの実習風景

来の職業をしっかりと思い描いて、明確な目標を持って進学してきてほしいという話や、事業所からはコミュニケーション能力に優れ、他人を思いやることのできる人を採用したいという話を伺い、生徒たちは最上級学年に向けて気を引き締めていました。自らの進路に関して多くの情報を集め、進路学習の目標をより明確にしながら、進路実現に向けて、さらなる努力を続ける上でとてもよい機会となりました。

ごめんなさい

「ごめんなさい」が言えない子どもが増えているそうです。授業中に漢字や計算を間違えた児童に教師が訂正を求めると「いやだ」という返事が返ってくるという話を小学校の先生から聞きました。

人は誰でも間違ふことがあります。自分の間違いを知って謝り相手から学ぶことができます。

「ごめんなさい、間違えました」と言えない子どもは成長できないと言っていいでしょう。

子どもが「ごめんなさい」を言えないまま大人になると、社会の中で生きていけません。

親が間違えたとき、ごめんねと言えないと、子どもも誤りを認めなくなると言われています。

大人が言葉だけではなく、行為でよい手本を示したいものです。(教育委員会)

あとがき

表紙の写真は、2月18日にノースウィレッジで行われたカキ祭りのようすです。雨が心配された天気でしたが、何とか天気も持ち、約5,900人が旬の力キを求めて訪れました。

今月号をもって、「環境ゴミ問題シリーズ」が終了します。1年間にわたり、「ゴミの特集を取り上げてきました。いかがでしたでしょうか? 私もゴミの記事をつくる上で、新たな発見がいくつもありません。皆さんが今までより少しだけでもゴミのことに関心を持っていただければ嬉しく思います。

2月2日、勝間田では初めての交通死亡事故多発警報が発令されました。今回、事故に遭われたのは全て高齢者ですが、勝間田のみならず、岡山県下で高齢者の事故が多いようです。高齢者の皆さん、自分の行動を振り返り、交通安全に努めるように気をつけてください。

春も目前に迫ってきました。この時期に多くの人を悩ませるのが花粉症。外に出るのが辛いと思う人も多いことでしょう。私はまだ花粉症を発症したことがないので、その辛さは分かりませんが、花粉症はいきなり発症するというから油断はできません。取材で外に出ることも多いので、何か対策が必要かなと思つ今日このごろです。

