



食育サロン パクモグ

子育て広場 ちゃお！では、親子で気軽に食育に取り組めるように、お母さんを応援しています♪
一人では難しいことも、みんなで楽しく食育しちゃお！

- 対象：主に 1 歳半～(1 歳半以下の親子も参加可能)

※0 歳の親子は、離乳食教室をご利用いただくことができます♪

- 日時：3 回／年 程度

日程が決まり次第、母子モ等でお知らせします

- 内容：乳幼児に気を付けてほしい食事と栄養について

乳幼児期の大切な栄養素である「ミネラル」の上手な摂り方について、
栄養士からのワンポイントアドバイスをします。

だし、ごはん、おやつ作り、噛むことについて等(変更あり)

※ 気軽な食育サロンです♪ちゃお！に遊びにきてね♪



令和 6 年度 食育サロンの様子
@子育て広場 ちゃお！

【お問合せ】勝央町役場 こども未来室

勝央町総合保健福祉センター内 担当：三戸・岸本

☎ (0868) 38-1192

