

金時健幸ポイント

～健康になる取り組みを行って、
ポイントを貯めよう！～

対象者

35歳以上の勝央町民



健幸ポイント事業
勝央町マスコットキャラクターきんとくん

申し込む

参加申込書に、必要事項を記入してポイントカードをもらう。

【申込先】

- 税務住民部窓口
- 公民館窓口
- 健康福祉部、地域包括支援センター窓口
- 健康スポーツクラブ事務局

〈郵送の場合〉
〒709-4334
勝央町平242-1
勝央町役場 健康福祉部宛

貯める

けんしんを受けたり、イベントに参加して、ポイントを10ポイント貯める。

令和7年度は、20ポイントを超えた人には2枚目のカードを発行します。枚数制限はありません。

【実施期間】

令和7年4月1日(火)～
令和8年2月28日(土)



交換する

ポイントカードを持参し、利用券や商品と交換する！

【交換期限】

令和8年3月2日(月)まで

【交換先】

右ページ参照



ポイントの貯め方

勝央町が指定するけんしんやイベント等に参加することで、ポイントを貯めることができます。この機会に健康になる取り組みを行ってポイントを貯めましょう！！

①けんしんポイント

【けんしんを受診して貯まるもの】

②生活習慣ポイント

【生活習慣を見直す、健康維持で貯まるもの】

③おでかけポイント

【イベント参加や講座等に参加して貯まるもの】

・1ポイントでスタンプ1つです。

・10ポイント貯めるごとに、利用券として使用できたり、下記のチケットや商品に交換できます。

①町が実施する集団けんしん利用・受診チケット【1000円分】／健康福祉部で交換

※令和7年度内に利用できない場合は、チケットを発行します。

②美術館入場・文化ホール事業入場チケット【500円分】／教育振興部で交換

③えごま搾油チケット【500円分】／産業建設部で交換

④健康スポーツクラブ利用・利用チケット【500円分】／スポーツクラブ事務局で交換

⑤町指定ゴミ袋【500円分】／健康福祉部で交換

⑥QUOカード【500円分】／税務住民部で交換

令和7年5月30日(金)まで（持参の場合は17時まで。郵送の場合は消印有効）に申し込むと、
早期申込特典2ポイントがもらえます！

※令和6年度参加者には3月下旬にカードを送ります。（申込不要）

金時健幸ポイント参加申込書

氏名				性別	男・女	生年月日	T・S・H 年 月 日
住所	709-43□□ 勝央町			保険種類	国保・後期高齢・その他		
連絡先	電話	38-()	()				

お楽しみ抽選について

【対象】

10ポイント貯めて、上記のものと交換した人全員が対象者となります。さらに、ポイントを交換した人の中から抽選で賞品が当たります。詳細は、広報紙等でお知らせします。



各ポイントの詳細については、裏面をご覧ください。

金時健康ポイント

メニュー一覧

この表の見方

- ①開催または実施予定日、実施時間
- ②スタンプ押印場所
- ③ポイント付与条件
- ④問合せ先（担当部）

けんしんポイント

特定健康診査

- ①集団：8月号広報紙掲載予定
個別：令和7年6月1日～令和7年12月28日
- ②税務住民部、健康福祉部
- ③健診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
- ④税務住民部 ☎38-3115

8ポイント

後期高齢者健康診査

- ①集団：8月号広報紙掲載予定
個別：令和7年6月1日～令和7年12月28日
- ②健康福祉部、税務住民部
- ③健診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

8ポイント

NO1,2以外の健診 (職場健診、人間ドックなど)

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②税務住民部、健康福祉部
- ③健診結果を確認
- ④税務住民部 ☎38-3115

8ポイント

各種がん検診

- ①集団：8月号広報紙掲載予定
個別：令和7年6月1日～令和7年12月28日
- ②健康福祉部、税務住民部
- ③検診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

1ポイントずつ

歯周病検診

- ①令和7年7月1日～令和8年1月31日
- ②健康福祉部
- ③検診結果により受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

1ポイント

後期高齢者歯科健診

- ①令和7年7月1日～令和8年1月31日
- ②健康福祉部
- ③健診結果により受診を確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

2ポイント

生活習慣ポイント

健診結果の改善

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②健康福祉部
- ③昨年度と今年度の健診結果を比較し、改善が見られたか確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

2ポイント

ウォーキングの集い

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②健康福祉部
- ③当日参加者
- ④健康福祉部 ☎38-7102

1ポイント

教室、サークル等への入会・参加

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②教育振興部、健康スポーツクラブ、地域包括支援センター
- ③④★別紙一覧を参照してください

1ポイント

おでかけポイント

各種生活習慣病予防教室、相談会等

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②健康福祉部
- ③当日参加者
- ④健康福祉部 ☎38-7102

1ポイント

料理教室

(シニアカフェ・夏休み親子料理教室)

- ①実施期間中3回
- ②健康福祉部
- ③当日参加者
- ④健康福祉部 ☎38-7102

1ポイント

ぐるっと筋力アップ教室

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②包括支援センター
- ③1カ月のうち、1回以上の参加を確認
- ④地域包括支援センター ☎38-3028

1ポイント

認知症カフェ

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②包括支援センター
- ③認知症カフェに参加
- ④地域包括支援センター ☎38-3028

1ポイント

体力測定会

- ①実施期間中2回（時期未定）
- ②当日の会場
- ③当日参加者
- ④税務住民部 ☎38-3115

1ポイント

献血

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②公民館、保健福祉センター
- ③献血実施をカード、アプリ等で確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

1ポイント

骨髄ドナー登録

- ①令和7年4月1日～令和8年2月28日
- ②健康福祉部
- ③登録カードの確認
- ④健康福祉部 ☎38-7102

1ポイント

金時祭

- ①令和7年10月
- ②未定
- ③金時祭に来場
- ④健康福祉部 ☎38-7102
(健幸ポイントに関するもののみ)

1ポイント

文化祭

- ①令和7年11月
- ②未定
- ③文化祭に来場
- ④教育振興部 ☎38-1753

1ポイント

勝央町一周駅伝大会

- ①令和7年12月
- ②未定
- ③駅伝大会に出場
- ④教育振興部 ☎38-1753

1ポイント

【ポイントカード申請時の留意点】

- ★35歳以上の勝央町在住の人が申込可能です。
- ★お申込みは、1人ずつ必要です。申請書が必要な人は、申込窓口（総合保健福祉センター、役場税務住民部、公民館、地域包括支援センター、健康スポーツクラブ事務局）で受け取ることができます。
※申込書が複数必要な場合は、各自コピーしていただいても構いません。ホームページからもダウンロード可能です。
- ★ポイントカードを忘れた場合は、引き換えのものを渡します。後日対応はできません。再発行申請は可能ですが、貯めていたポイントを引き継ぐことはできません。紛失しないようご注意ください。
- ★申込書は、郵送または上記申込窓口へ提出してください。
- ★参加申込書に書かれた個人情報については、本事業以外の目的で使用しません。

教室、サークル等への入会・参加

9	ポイント付与事業	ポイント付与条件	ポイント数	スタンプ押印場所 問合せ先（担当部署）
	●サンサン学園	講座への参加	1 P / 回	教育振興部 ☎38-1753
	①元気あっぷ ②ヨーガ療法 ③リラックスヨガ ④身体の痛みの予防と改善 ⑤楽トレお楽しみサロン ⑥貯筋運動 ⑦いきいき健康体操 ⑧S K B健康体操 ⑨乗馬 ⑩ソフトテニス ⑪ボクササイズ ⑫エアロビクス ⑬登山 ⑭卓球 ⑮囲碁ボール ⑯ターゲットバードゴルフ ⑰大人のチアダンス	講座への参加	1 P / 月	勝央町 健康スポーツクラブ ☎38-7123
	●ノルディックウォーキング	基礎講習またはO B会の参加	1 P / 月	地域包括 支援センター ☎38-3028
	●プール利用（奈義町）	プール利用を確認	1 P / 月	
	●健康麻雀	参加を確認	1 P / 月	

※開催日または実施時間等の詳細については、別途、お問合せください。

金時健幸ポイント参加申込書

-

氏 名			性別	男・女	生年月日	T・S・H 年 月 日
			保険種類	国 保 ・ 後期高齢 ・ その他		
住 所	709-43□□□ 勝央町					
連絡先	電話	38- ()	()			