

# 令和8年度 金時健幸ポイント



健康になる取り組みを行って、  
ポイントを貯めよう！

対象者

35歳以上の  
勝央町民

令和8年5月29日(金)まで\*  
に申し込むと、

早期申込特典

2ポイント  
もらえます！

\*持参の場合は17時まで  
郵送の場合は消印有効

\*「令和7年度参加者」には  
3月下旬にカードを送り  
ます。(申込不要)

●令和7年度参加者  
①令和7年度分のカードを送られた方  
(令和6年度にカードを持っていた方)  
②令和7年度にカードを申し込んだ方

STEP 1

申し込む

参加申込書に、必要事項を記入してポイントカードをもらう。

【申込先】●総合保健福祉センター(健康福祉部・地域包括支援センター)  
●役場(税務住民部)  
●公民館(教育振興部)  
●健康スポーツクラブ事務局

〈郵送の場合〉〒709-4334 勝央町平242-1 勝央町役場 健康福祉部 宛

STEP 2

貯める

けんしんを受けたり、イベントに参加して、ポイントを10ポイント貯める。

20ポイントを超えた人には2枚目のカードを発行します。  
枚数制限はありません。

【実施期間】令和8年4月1日(水)～令和9年3月7日(日)  
※スタンプの押印期限は令和9年3月10日(水)

STEP 3

交換する

ポイントカードを持参し、利用券や商品と交換する！

【交換期限】令和9年3月10日(水)まで  
【交換先】右ページ参照

## ポイントの貯め方

勝央町が指定するけんしんやイベント等に参加することで、ポイントを貯めることができます。

① けんしん  
ポイント

けんしんを受診して  
貯まるもの

② 生活習慣  
ポイント

生活習慣を見直す、  
健康維持で貯まるもの

③ おでかけ  
ポイント

イベント参加や講座等に  
参加して貯まるもの

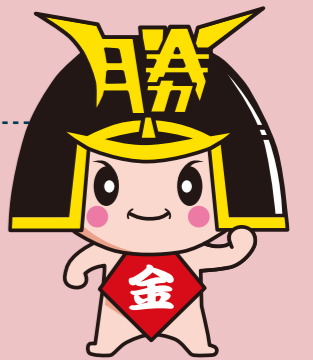
- ・1ポイントでスタンプ1つです。
- ・10ポイント貯めるごとに、利用券として使用できたり、下記のチケットや商品に交換できます。

- ①町が実施する集団けんしん利用・受診チケット【1000円分】/健康福祉部で交換  
※令和8年度内に利用できない場合は、チケットを発行します。
- ②美術館入場・文化ホール事業入場チケット【500円分】/教育振興部で交換
- ③えごま搾油チケット【500円分】/産業建設部で交換
- ④健康スポーツクラブ利用・利用チケット【500円分】/スポーツクラブ事務局で交換
- ⑤町指定ゴミ袋【500円分】/健康福祉部で交換
- ⑥QUOカード【500円分】/税務住民部で交換

お楽しみ  
抽選  
について

【対象】

10ポイント貯めて、上記のものと交換した人全員が対象者となります。  
対象者の中から抽選で賞品が当たります。  
詳細は、広報紙等でお知らせします。



各ポイントの詳細については、裏面をご覧ください。

### 金時健幸ポイント参加申込書

氏名						T・S・H	年	月	日
	性別	男・女	生年月日						
	住所	709-43 <input type="text"/> <input type="text"/> 勝央町							
連絡先	電話	38-( )	( )						

# 金時健康ポイント

★ニュー一覧

## この表の見方

①開催または実施予定日、実施時間 ②スタンプ押印場所 ③ポイント付与条件 ④問合せ先（担当部署）

けんしんポイント

### 特定健康診査

- 1
- ①集団：8月号広報紙掲載予定  
個別：令和8年6月1日～令和8年12月28日
  - ②税務住民部、健康福祉部
  - ③健診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
  - ④税務住民部 ☎38-3115 **8ポイント**

### 後期高齢者健康診査

- 2
- ①集団：8月号広報紙掲載予定  
個別：令和8年6月1日～令和8年12月28日
  - ②健康福祉部、税務住民部
  - ③健診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **8ポイント**

### NO1,2以外の健診 (職場健診、人間ドックなど)

- 3
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②税務住民部、健康福祉部
  - ③健診結果を確認
  - ④税務住民部 ☎38-3115 **8ポイント**

### 各種がん検診、骨粗鬆症検診

- 4
- ①集団：8月号広報紙掲載予定  
個別：令和8年6月1日～令和8年12月28日
  - ②健康福祉部、税務住民部
  - ③検診結果や健康手帳の記録などにより受診を確認
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **1ポイント**

### 歯周病検診

- 5
- ①令和8年7月1日～令和9年1月31日
  - ②健康福祉部
  - ③検診結果により受診を確認
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **1ポイント**

### 後期高齢者歯科健診

- 6
- ①令和8年7月1日～令和9年1月31日
  - ②健康福祉部
  - ③健診結果により受診を確認
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **2ポイント**

生活習慣ポイント

### 健診結果の改善

- 7
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②健康福祉部
  - ③昨年度と今年度の健診結果を比較し、改善が見られたか確認
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **2ポイント**

### 教室、サークル等への入会・参加

- 9
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②教育振興部、健康スポーツクラス、地域包括支援センター
  - ③④★別紙一覧を参照してください **1ポイント**

### ウォーキングの集い

- 8
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②健康福祉部
  - ③当日参加者
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **1ポイント**



おでかけポイント

### 各種生活習慣病予防教室、相談会等

- 10
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②健康福祉部 ③当日参加者
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **1ポイント**

### 料理教室 (シニアカフェ・夏休み親子料理教室)

- 11
- ①実施期間中3回
  - ②健康福祉部 ③当日参加者
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **1ポイント**

### ぐるっと筋力アップ教室

- 12
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②地域包括支援センター
  - ③1カ月のうち、1回以上の参加を確認
  - ④地域包括支援センター ☎38-3028 **1ポイント**

### 認知症カフェ

- 13
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②地域包括支援センター
  - ③認知症カフェに参加
  - ④地域包括支援センター ☎38-3028 **1ポイント**

### 体力測定会

- 14
- ①実施期間中2回(時期未定)
  - ②当日の会場
  - ③当日参加者
  - ④税務住民部 ☎38-3115 **1ポイント**

### 献血

- 15
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②公民館、総合保健福祉センター
  - ③献血実施をカード、アプリ等で確認
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **1ポイント**

### 骨髄ドナー登録

- 16
- ①令和8年4月1日～令和9年3月7日
  - ②健康福祉部
  - ③登録カードの確認
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 **1ポイント**

### 金時祭

- 17
- ①令和8年10月 ②未定
  - ③金時祭に来場
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 (健幸ポイントに関するごのみ) **1ポイント**

### 文化祭

- 18
- ①令和8年11月 ②公民館
  - ③文化祭に来場
  - ④教育振興部 ☎38-1753 **1ポイント**

### スイーツまつり

- 19
- ①令和8年11月 ②未定
  - ③スイーツまつりに来場
  - ④健康福祉部 ☎38-7102 (健幸ポイントに関するごのみ) **1ポイント**

### 勝央町一周駅伝大会

- 20
- ①令和8年12月 ②公民館
  - ③駅伝大会に出場
  - ④教育振興部 ☎38-1753 **1ポイント**

### 金時健康マラソン

- 21
- ①令和9年3月上旬 ②受付時
  - ③選手として出場
  - ④教育振興部 ☎38-1753 **1ポイント**

### ニュースポーツ教室

- 22
- ①実施期間中2回程度 ②受付時
  - ③一般参加者として参加
  - ④教育振興部 ☎38-1753 **1ポイント**

※その他ポイント対象になる事業は、広報紙または会場にてご案内いたします。

#### 【ポイントカード申請時の留意点】

- ✳35歳以上の勝央町在住の人が申込可能です。
- ✳お申込みは、1人ずつ必要です。申請書が必要な人は、申込窓口（総合保健福祉センター、役場税務住民部、公民館、地域包括支援センター、健康スポーツクラブ事務局）で受け取ることができます。  
※申込書が複数必要な場合は、各自コピーしていただいても構いません。ホームページからもダウンロード可能です。
- ✳ポイントカードを忘れた場合は、引き換えのものを渡します。後日対応はできません。再発行申請は可能ですが、貯めていたポイントを引き継ぐことはできません。紛失しないようご注意ください。
- ✳申込書は、郵送または上記申込窓口にて提出してください。
- ✳参加申込書に書かれた個人情報については、本事業以外の目的で使用しません。