



## 食育サロン パクモグ

子育て広場 ちゃお！では、親子で気軽に食育に取り組めるように、お母さんを応援しています♪  
一人では難しいことも、みんなで楽しく食育しちゃお！

- 対象:主に1歳半～(1歳半以下の親子も参加可能)  
※0歳の親子は、離乳食教室をご利用いただくことができます♪
- 日時:3回/年 程度  
日程が決まり次第、母子モ等でお知らせします
- 会場:勝央町第三の居場所(旧勝間田保育園)
- 内容:乳幼児に気を付けてほしい食事と栄養について  
乳幼児期の大切な栄養素である「ミネラル」の上手な摂り方について、  
栄養士からのワンポイントアドバイスをします。  
だし、ごはん、おやつ作り、噛むことについて等(変更あり)

※ 気軽な食育サロンです♪ちゃお！に遊びにきてね♪



令和6年度 食育サロンの様子  
@子育て広場 ちゃお！

### 【お問合せ】

勝央町第三の居場所「勝央みんなの未来園ドリーム+ (プラス)」内  
担当:三戸・岸本 ☎(0868) 38-3301 (さぁみらい)

