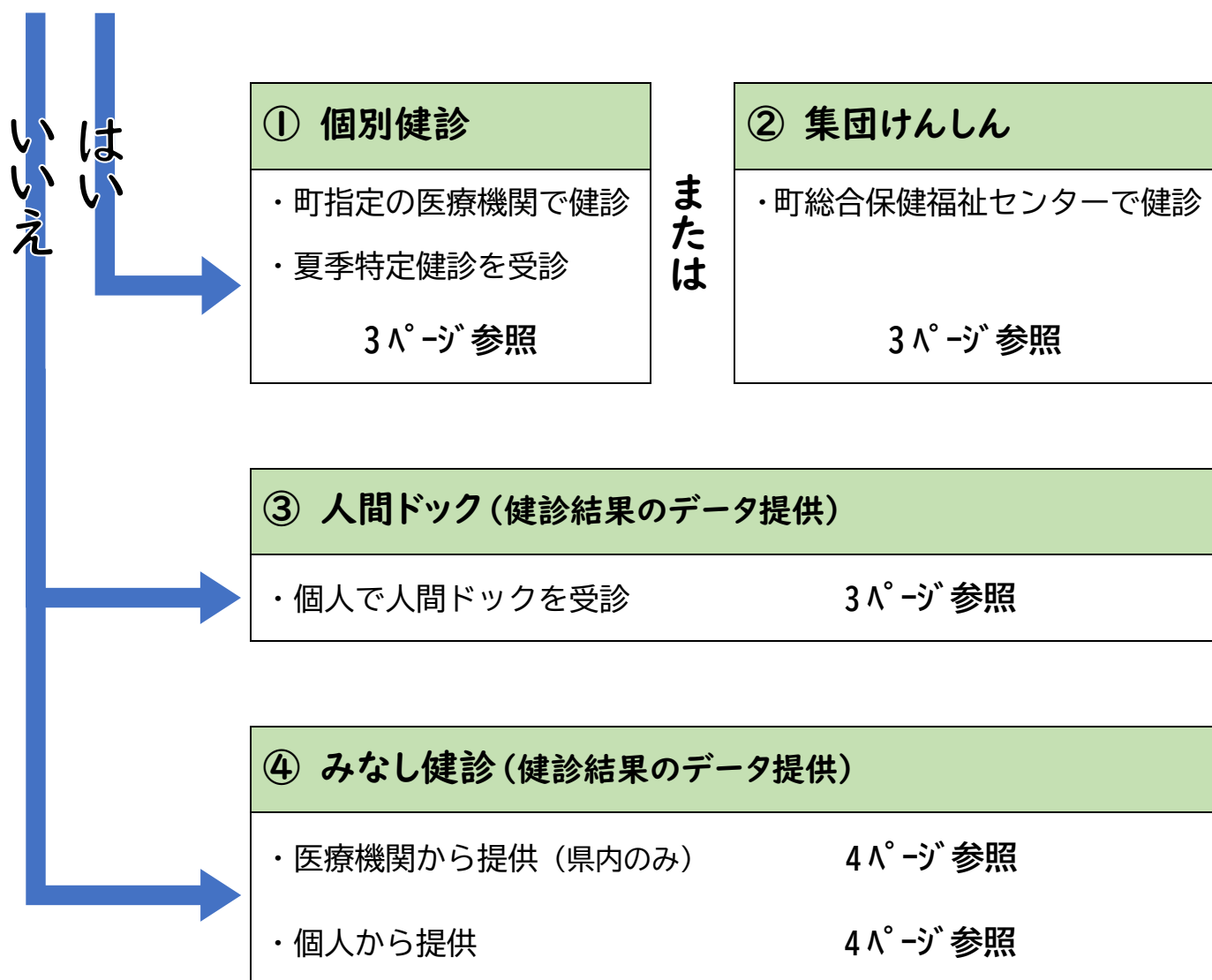


# 勝央町国民健康保険の 特定健診の受診方法について

令和8年度中に40歳～74歳を迎える人へ

## 特定健診を受けるには？

### 町の特定健診を受ける



#### 【問い合わせ先(国保の特定健診、人間ドック助成申請、みなし健診)】

〒709-4316 勝央町勝間田201番地

勝央町役場 税務住民部(医療班・2番窓口)

TEL: 0868-38-3115

# 特定健診の項目


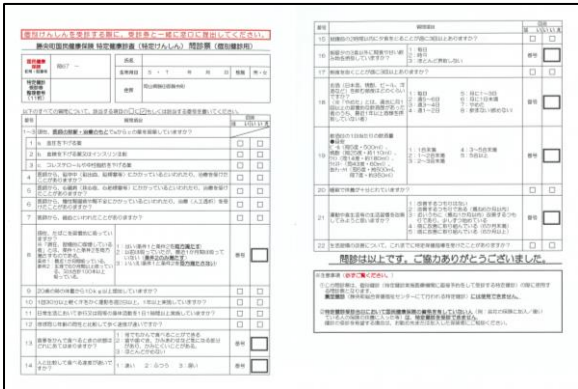
健診項目は、以下のとおりです。

基本項目	詳細項目 ※医師が必要と判断した場合のみ実施
<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・身長等測定（身長、体重、腹囲、BMI）</li> <li>・血圧測定</li> <li>・理学的検査（視診、打聴診、触診等）</li> <li>・血中脂質検査（中性脂肪、HDL、LDL等）</li> <li>・肝機能検査（GOT、GPT、γ-GT）</li> <li>・血糖検査（HbA1c）</li> <li>・尿検査（尿糖、尿蛋白）</li> <li>・医師の所見等</li> <li>・メボリックシンドローム判定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貧血検査（ハマトクリット値、血色素量、赤血球数）</li> <li>・心電図検査（12誘導心電図）</li> <li>・血清クレアチン検査</li> <li>・眼底検査</li> </ul>
	追加項目
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿酸検査</li> <li>※ 詳細項目の基準に達しなかった人に対し、以下の項目を実施</li> <li>・貧血検査（ハマトクリット値、血色素量、赤血球数）</li> <li>・心電図検査（12誘導心電図）</li> <li>・血清クレアチン検査</li> <li>・眼底検査</li> </ul>

※ 健診結果の見方は、同封の「健診結果の見方」でご確認ください。

# 特定健診に必要なもの【一例（受診券・問診票は同封しています。）】

（みなし健診は除く。人間ドック助成には受診券・問診票が必須。）

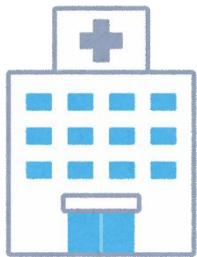
特定健康診査 受診券 (厚紙 A4 サイズ)	問診票 (A3 サイズ)
	

マイナ保険証等 ※いずれか一つ持参	自己負担金	検尿
<p>マイナ保険証 (マイナンバーカード)</p> 	<p>1,000円 (40～69歳)</p>	<p>医療機関で受診</p> <p>医療機関で予約するときにご確認ください。</p> <hr/> <p>町役場で受診</p> <p>夏季特定健診、集団けんしんを受診する場合は、町から検尿キットを送付します。</p>
<p>資格確認書</p> 	<p>500円 (70～74歳)</p>	

## 町の特定健診を受ける

### ① 個別健診

町指定医療機関 … 別紙の対象医療機関で受診する場合



期間：令和8年6月1日(月)～令和8年12月28日(月)

場所：医療機関(別紙一覧表参照)

- ① 対象医療機関へ予約する
- ② 受診券・問診票・マイ保険証等・負担金等を持って受診

※ 医療機関の指示に従ってください。

※ 医療機関によっては実施不可日があります。

※ 検尿方法は医療機関にお尋ねください。

夏季特定健診 … 同封のチラシをご確認ください



日時：令和8年7月5日(日) 午前中

場所：町公民館

① 税務住民部へ予約する(38-3115) ※切：6/5(金)17時まで

② 税務住民部から通知・検尿容器が送付される

③ 受診券・問診票・マイ保険証等・負担金・②の通知・検尿済みの容器を持って受診

問い合わせ先：勝央町役場 税務住民部 (0868-38-3115)

オプションで  
腫瘍マーカー検査  
※ 全額自費 ※

### ② 集団けんしん

町集団けんしん … 詳細は広報紙8月号(折込チラシ)をご確認ください



日時：令和8年10月27日(火)～30日(金)午前中

場所：町総合保健福祉センター

※ 4種類のがん検診と肝炎ウイルス検査も可能

問い合わせ先：勝央町役場 健康福祉部 (0868-38-7102)

#### 健診は、金時健幸ポイントの対象です!

特定健診、人間ドック、みなし健診を受診すると、8ポイント貯まります。

押印は、以下の方法で対応します。

・医療機関、人間ドック、みなし健診を受診した場合

→ 役場窓口(税務住民部)または福祉センター(健康福祉部)にて、健診結果とカードを一緒に提出してください。

・夏季特定健診、集団けんしんで受診した場合

→ 健診会場で押印します。当日カードを忘れた場合は押印券をお渡しますので、後日、役場窓口(税務住民部)または福祉センター(健康福祉部)にて、カードと一緒に提出してください。



**町の特定健診を受けず、人間ドック等の健診結果を提供する**

**③ 人間ドック（助成制度）**

特定健診を受けず、個人で人間ドックを受けたときは、後日、人間ドック助成申請をすることで、**最大1万円の助成**（費用の2分の1（千円未満の端数切捨て）で計算）が受けられます。

なお、**助成対象となる人間ドックの項目のうち、以下①または②若しくはその両方の項目が必須**となります。

- ① 特定健診の基本項目、貧血検査、心電図検査、腹部超音波検査、胸部レントゲン検査
- ② 脳ドック検査（脳血管疾患等の早期発見を目的とした検査）




**受付期間：令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)**

**申請に必要なもの：受診券・問診票・ドックの結果票・領収書・振込口座の分かるもの**

**④ みなし健診**

「みなし健診」とは、特定健診と同項目の検査を通院中の医療機関や職場健診等で既に受けられている場合、その検査結果を役場に情報提供していただくことで特定健診を受診したとみなすことができます。

**※ 同封物のうち、みなし健診に必要なもの**

<p><b>特定健康診査 受診券 （厚紙 A4 サイズ）</b></p> 	<p><b>特定健診相当検査結果提供（普通紙 A4 サイズ 両面）</b></p>	
	<p><b>【同意書兼質問票】（表）</b></p> 	<p><b>【情報提供票】（裏）</b></p> 

**医療機関からの提供**



… 通院中の医療機関にご相談ください（県内のみ）

受付期間：令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)

- ① 上表の受診券・特定健診相当検査結果提供用紙を持って、通院中の医療機関に相談する

※ 通院中の方も特定健診の対象であり、受診が推奨されています。

**個人からの提供**



… 職場健診を受診する場合

受付期間：令和8年6月1日(月)～令和8年3月31日(水)

- ① 職場で健診を受ける
- ② 職場健診の結果票と、上表の受診券・特定健診相当検査結果提供用紙を役場窓口（町役場 税務住民部 2番窓口）に持参する。
- ③ 受付が完了したら、クオカードを受領する。

個人提供はクオカード(1,000円分)プレゼント!