



令和8年度 勝央町 けんしんのご案内



けんしんに持参するもの

- 問診票 ●けんしん料金 ●健康手帳（緑色・持っている人のみ）
- 検尿キット（個別検診は実施医療機関で容器を受け取る）
- 検便容器 ※大腸がん検診受診者のみ（個別検診は実施医療機関で容器を受け取る）
- 乳がんまたは子宮頸がんのクーポン券 ※対象者のみクーポン券を郵送します
- マイナ保険証（マイナンバーカード）または 資格確認書 等
- 国保特定健診受診券（受診券を送付された勝央町国民健康保険加入者が対象）
※国民健康保険資格を喪失された人は受診できません。
- 後期高齢者健診受診券（受診券を送付された後期高齢者医療保険加入者が対象）
※今年度、特定健診を受診された人は受診できません。

金時健幸ポイント

～健康になって、よりお得♪ 金時健幸ポイントに参加してみませんか？～

- 対象者：35歳以上の勝央町在住の人
- 取組方法：①下記の申し込み場所で申し込みをすると、ポイントカードがもらえます。
 - ・勝央町総合保健福祉センター、勝央町地域包括支援センター（健康福祉部）
 - ・勝央町役場（税務住民部） ・勝央町公民館（教育振興部）
 - ・勝央町健康スポーツクラブ
- ②町が指定する事業に参加すると、ポイントが貯まります。
 - ・特定健診、後期高齢者健診、がん検診、人間ドック等
 - ・健診後の保健指導 ・スポーツ教室 等
 - ※それぞれの事業でポイント付与数が異なります
- ③10個スタンプが貯まると、下記の利用券や商品と交換できます。
 - ・集団けんしん利用チケット ・町指定ごみ袋
 - ・美術館、文化ホール入場チケット ・QUOカード 等

（詳しくは広報紙4月号折込リーフレット「令和8年度金時健幸ポイント」をご確認ください）

今年度人間ドックを受診された人は助成金がでます！（国民健康保険・後期高齢者医療保険）

- 国保に加入されている35歳から74歳までの人及び後期高齢者医療保険加入者が対象です。
- 健診結果と問診票等を、国保は勝央町役場税務住民部へ、後期は健康福祉部へご持参ください。
国保は人間ドック費用の2分の1の額（千円未満の端数切捨て）とし、1万円を上限として助成します。
後期は人間ドックの受診に要した経費とし、1万円を上限として助成します。
※問い合わせ先 国保・・・税務住民部医療班（38-3115） 後期・・・健康福祉部（38-7102）

けんしんを受けたあとは…

けんしん結果で「要指導」がついた人や、メタボリックシンドロームの判定がついた人は、生活習慣を見直すための相談ができます。

また、健診結果からメタボリックシンドロームやその予備軍と判断された人には特定保健指導が実施されます。該当する人には案内を送りますので、ぜひご利用ください。

- 動機付け支援：メタボリックシンドロームのリスクが出始めた人を対象に行います。
- 積極的支援：メタボリックシンドロームのリスクが重なりだした人を対象に行います。

けんしん実施日

- ◆個別けんしん：6月1日（月）～12月28日（月）
- ◆集団けんしん：10月27日（火）～10月30日（金）を予定しています。

検査項目・料金表

項目	内容	料金（年齢：令和9年3月31日時点）				
		集団		個別		
		40～69歳	70歳以上	40～69歳	70歳以上	
総合けんしん	特定健診	身長・体重、腹囲、血液検査、血圧測定、尿検査、内科診察など	1,000円	70～74歳 500円	1,000円	70～74歳 500円
	後期高齢者健診	身長・体重、血液検査、血圧測定、尿検査、内科診察など	無料			
	胃がん検診	胃内視鏡検査（カメラ） ※40歳以上で受診可能な場合あり（医師の判断）			50歳以上 4,500円	1,500円
		バリウムを飲んで エックス線検査	1,100円		1,100円	無料
	結核・肺がん検診	胸部エックス線検査	300円	300円		
	大腸がん検診	事前に2日分の便を検便容器に採り潜血検査	500円	500円		
	肝炎ウイルス検査	血液検査 （B型・C型肝炎ウイルス）	500円	500円		
前立腺がん検診 ※男性のみ	血液検査（PSA値）	700円	700円			
レディース検診	乳がん検診 ※マンモグラフィとは、乳房のエックス線検査です。	集団	マンモグラフィ	40～69歳 2,400円	40～49歳 2,400円	
		個別	マンモグラフィ + 視触診	1,200円	50～69歳 2,000円	
	子宮頸がん検診	内診、視診、細胞診	20～69歳 1,000円	20～69歳 1,900円		
	骨粗鬆症検診	超音波法	500円	70～71歳 無料		

※生活保護世帯の人は、けんしん料金が無料です。事前に申請が必要ですので健康福祉部へお越しください。

予約方法

- ◆個別けんしん：医療機関へ電話（予約）する。
※医療機関の状況によっては、受診ができない場合があります。必ず予約をしてから受診してください。
- ◆集団けんしん：広報紙8月号で詳しくお知らせします。

令和8年度勝央町個別けんしん実施医療機関

地域名	医療機関名	電話番号	国保特定 健診	後期高齢 健診	(レントゲン) (胃がん カメラ)	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	乳がん	子宮がん	郵便番号	住所	
勝央町	大村医院	0868-38-2058	●	●		●	●	●	●			709-4316	勝央町 勝間田220-2	
	小坂田医院	0868-38-2043	●	●	●	●	●	●	●			709-4316	勝央町 勝間田178	
	小林医院	0868-38-2008				●	●	●	●			709-4311	勝央町 岡37	
	さとう記念病院	0868-38-6688	●	●	●	●	●	●	●			709-4312	勝央町 黒土45	
	勝央診療所	0868-38-2344	●	●	●	●	●	●	●			709-4335	勝央町 植月中2863-1	
奈義町	奈義ファミリークリニック	0868-36-3012	●	●		●	●	●			708-1323	奈義町 豊沢292-1		
美作市	松野内科医院	0868-75-3507	●	●		●	●	●				707-0113	美作市 真加部54-1	
	青山医院	0868-74-2005	●									701-2604	美作市 榎本549	
	大原病院	0868-78-3121	●	●	●	●	●	●	●	●		707-0412	美作市 古町1771-9	
	金澤外科内科医院	0868-75-1181	●									709-4234	美作市 江見481-1	
	作東診療所	0868-75-2772	●	●	●	●	●	●	●		●	709-4234	美作市 江見280	
	田尻病院	0868-72-0380	●	●		●	●	●	●			707-0003	美作市 明見550-1	
	原医院	0868-72-8100	●	●		●	●	●	●			707-0015	美作市 豊国原363-2	
	原田内科医院	0868-76-1230	●			●	●	●				709-4214	美作市 豆田50-3	
	美作中央病院	0868-72-0461	●	●		●	●	●	●			707-0003	美作市 明見357-1	
	湯郷ファミリークリニック	0868-72-0531	●	●		●	●	●	●			707-0062	美作市 湯郷815-6	
	梶並診療所	0868-77-2222	●									707-0201	美作市 梶並501-1	
	津山市	赤堀クリニック	0868-24-1212								●	●	708-0051	津山市 椿高下33
		ESクリニック	0868-23-3000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	708-0884	津山市 津山口308
		石川病院	0868-26-2188	●	●	●	●	●	●	●			708-0841	津山市 川崎554-5
いちば医院		0868-28-8300	●	●		●	●	●	●			708-0013	津山市 二宮1900-5	
井戸内科クリニック		0868-22-2101	●	●	●	●	●	●	●			708-0022	津山市 山下101	
薄元医院		0868-22-2465	●	●	●	●	●	●	●			708-0004	津山市 山北435-8	
内田整形外科医院		0868-22-2302	●	●								708-0004	津山市 山北550	
おおうみクリニック		0868-21-0033	●	●	●	●	●	●	●			708-0842	津山市 河辺933-3	
大桑医院		0868-26-1349	●	●	●	●	●	●	●			708-0841	津山市 川崎1136	
大谷病院		0868-22-9381	●	●	●	●	●	●	●			708-0052	津山市 田町33	
おかクリニック津山		0868-26-0110	●	●	●	●	●	●	●		●	708-0842	津山市 河辺943-1	
小畑醫院		0868-27-2111	●	●	●	●	●	●	●			708-0806	津山市 大田452-6	
影山医院		0868-29-1511	●	●								708-1224	津山市 上村62-1	
神尾内科医院		0868-26-1048	●	●	●	●	●	●	●			708-0842	津山市 河辺770	
河原内科・松尾小児科クリニック		0868-28-0519	●	●		●	●	●	●			708-0013	津山市 二宮2137-10	
かんざき医院		0868-27-1311	●	●	●	●	●	●	●			708-0813	津山市 山方55-10	
衣笠内科医院		0868-22-7811	●	●	●	●	●	●	●			708-0051	津山市 椿高下39	
くめ診療所		0868-57-7300	●									709-4613	津山市 宮尾285-1	
坂本クリニック		0868-21-1066	●	●		●	●	●	●			708-1125	津山市 高野本郷1257-6	
サンクリニック		0868-22-5103	●	●	●	●	●	●	●			708-0052	津山市 田町27	
多胡クリニック		0868-29-7111	●	●	●	●	●	●	●			708-1117	津山市 草加部955-1	
只友医院		0868-42-2043	●									709-3905	津山市 加茂町塔中105	
中国労働衛生協会津山検診所		0868-28-7311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	708-0016	津山市 戸島634-25	

地域名	医療機関名	電話番号	国保特定 健診	後期高齢 健診	(レントゲン) (胃がん カメラ)	肺	大腸	前立腺	肝炎	乳	子宮	郵便番号	住所
津山市	津山クリニック	0868-35-2346	●									708-0814	津山市 東一宮2-8
	津山第一病院	0868-28-2211	●	●	●	●	●	●	●	●		708-0871	津山市 中島438
	津山中央病院	0868-21-8111								●	●	708-0841	津山市 川崎1756
	津山東クリニック	0868-26-1138	●			●	●	●	●			708-0841	津山市 川崎176-1
	津山ファミリークリニック	0868-26-2221	●	●		●	●	●	●			708-1125	津山市 高野本郷1279-28
	中島病院	0868-22-8251	●	●	●	●	●	●	●			708-0052	津山市 田町122
	中西クリニック	0868-27-7200	●	●	●	●	●	●	●			708-0814	津山市 東一宮43-13
	西医院	0868-26-5522	●	●	●		●	●	●			708-1125	津山市 高野本郷1274-1
	日本原病院	0868-36-3311	●	●	●	●	●	●	●			708-1204	津山市 日本原352
	布上内科医院	0868-26-1405	●	●	●	●	●	●	●			708-0842	津山市 河辺1155-6
	ひらいクリニック	0868-42-3131	●	●		●	●	●	●			709-3931	津山市 加茂町中原61
	平福診療所	0868-28-3858	●	●								708-0872	津山市 平福546-1
	平山クリニック	0868-27-7111	●	●		●	●	●	●			708-0814	津山市 東一宮43-12
	福田産婦人科	0868-23-1177									●	708-0052	津山市 田町105
	ふくはら小児科内科	0868-23-6331	●	●		●	●	●	●			708-0004	津山市 山北559-5
	本位田診療所	0868-36-5613	●	●		●	●	●	●			708-1205	津山市 新野東1797-12
	本渡記念循環器クリニック	0868-22-8715	●	●		●	●	●	●			708-0001	津山市 小原79-5
	またの内科・循環器科クリニック	0868-22-4758	●	●		●	●	●	●			708-0067	津山市 新職人町18
	万袋医院	0868-42-3025	●									708-0854	津山市 加茂町中原32
	水田皮膚科泌尿器科	0868-23-2108	●	●					●			708-0036	津山市 南新座105
	神谷内科医院	0868-25-2177	●	●				●	●			708-0036	津山市 南新座109
	光井産婦人科	0868-22-7291									●	708-0036	津山市 南新座18
	三村医院	0868-23-5225	●	●		●	●	●	●			708-0003	津山市 北園町35-5
安田医院	0868-23-5537	●									708-0002	津山市 上河原215-7	
弓狩クリニック	0868-24-2035							●			708-0036	津山市 南新座23-1	
わたなべ内科医院	0868-28-5001	●	●		●	●	●	●			708-0013	津山市 二宮53-6	
美咲町	関医院	0868-66-1155					●	●	●	●	709-3717	久米郡 美咲町原田1732-1	

【問い合わせ先】勝央町役場
 ★特定健診・国保人間ドックのことについて★
 税務住民部 ☎38-3115

★後期高齢者健診・がん検診・
 後期高齢者人間ドックのことについて★
 健康福祉部 ☎38-7102

